

# SRI LANKA

Tesori dello Sri Lanka - *Edizione speciale Estate*

## **PARTENZA PER FESTIVITA' DELL' ESAHALA PERAHERA**



### L'ITINERARIO

Questo itinerario è stato appositamente studiato per farvi vivere lo Sri Lanka durante il periodo estivo (da giugno a settembre), quando le coste dello Sri Lanka orientale, al contrario delle spiagge del sud, presentano il clima ideale per una visita turistica. Troppo a lungo lo Sri Lanka, soprattutto la costa orientale, è mancato nelle liste delle destinazioni turistiche più popolari. Inoltre, questa partenza rappresenta un'occasione unica per visitare lo Sri Lanka e per assistere alle celebrazioni **dell'Esala Perahera**: la festa più importante dell'isola. L'Esala Perahera, anche noto come "Festival del Dente", si celebra durante il plenilunio del mese di Esala (tra Luglio e Agosto) nella città di Kandy in Sri Lanka e dura 10 giorni. È una processione storica tenuta annualmente per omaggiare la sacra reliquia del dente di Buddha che è custodita nel tempio dello Sri Dalada Maligawa, sempre a Kandy. È un evento simbolo dello Sri Lanka e consiste in una lunga processione, con danze col fuoco e con la frusta, musiche tradizionali, elefanti riccamente decorati.

Questo tour di dodici giorni vi mostrerà tutti i tesori, la maestosa natura, la cultura e le splendide spiagge e catturerà il cuore dei viaggiatori. L'itinerario spazierà tra antiche rovine, siti patrimonio UNESCO, piantagioni di spezie, coltivazioni biologiche e persino un safari per ammirare i magnifici elefanti e i leopardi (se si è molto fortunati) nel Parco Nazionale di Yala e Gal Oya. Si avrà l'opportunità di scoprire in una sola volta il patrimonio storico, culturale e naturale di questo meraviglioso paese, considerati tesori da preservare. Un nostro autista,

che parlerà italiano, si occuperà del trasferimento dall'aeroporto e comincerà così questo viaggio che parte da una prima breve sosta nel villaggio di Kosgoda vicino a Hikkaduwa, dove sarete ospiti di una piccola struttura sul mare che organizza programmi di volontariato per la conservazione delle tartarughe marine. La tappa dell'itinerario, lungo il tragitto verso Arugam Bay, sarà la città di Kattaragama, dove potrete osservare le pratiche religiose di una città di pellegrinaggio che accoglie i devoti di diverse religioni. È qui che si localizzano i luoghi sacri relativi al buddismo, all'induismo e anche una fede aborigena nota come Vedda. Visiteremo il Parco Nazionale di Yala, uno dei pochi parchi al mondo che vanta un'altissima densità di leopardi. Arugam Bay vi mostrerà uno Sri Lanka differente. Situata alla "fine della strada" ovvero all'estremità della costa orientale del paese, a 320km ad Est di Colombo, è il posto ideale per chi ami la vita rurale e l'atmosfera avventurosa della giungla. Chiamata "Ullai" dai locali, è una destinazione turistica molto nota per il surf. Oltre al surf, ci sono molte altre attività tra cui scegliere: tour della laguna, osservazione degli uccelli e degli elefanti, il monastero di Kudumbigala, antichi siti e rovine archeologiche. Se siete amanti della natura, potrete percorrere a piedi o in jeep i 10-15 km che copre la laguna verso Sud prima dell'alba. Essendo un'area ricca di storia, nella giungla è facile trovare i resti della antica cultura buddhista. Appena fuori Pottuvil, dietro le dune, gli scavi hanno portato alla luce un tempio di 2.000 anni, il Modu Maha Vihara. Ad Arugam Bay, vi sarà offerto un pranzo al villaggio di Panama preparato dalla comunità locale e visiterete il tempio di Kudumbigala. Da qui ci sposteremo verso l'interno dello Sri Lanka in una delle foreste più incontaminate dell'isola, quella del Parco Nazionale di Gal Oya, dove alloggerete in un bellissimo eco-resort all'interno della foresta. Il parco Nazionale è davvero uno dei gioielli segreti dello Sri Lanka, dove potrete fare safari in barca nel bacino idrico più grande dell'isola cercando di avvistare gli elefanti mentre nuotano. Qui avrete la rara possibilità di fare un incontro con l'unica comunità indigena dello Sri Lanka, i Vedda (Vanniyaletto). La destinazione successiva sarà la cittadina collinare di Kandy con il suo famoso tempio del Dente. Qui avrete anche l'opportunità di conoscere i contadini locali a Matale, durante la visita alle coltivazioni di cacao e spezie per scoprirne i processi di lavorazione e al villaggio Heeloya, per scoprire le pratiche agricole tradizionali. Un'intera giornata sarà dedicata alla Altromercato Experience scoprendo la cooperativa del commercio equo e solidale Selyn, l'unica realtà nello Sri Lanka che produce tessuti su telai manuali con certificazione Fair Trade, e scopriremo assieme a loro i profondi intrecci alla base della tradizionale attività della tessitura dello Sri Lanka, oggi rinata a nuova vita grazie alle pratiche di Fair Trade messe in atto da Selyn, partner Altromercato. Le ultime due tappe dell'itinerario saranno Anuradhapura, l'Antica capitale del paese e la fortezza di Sigiriya, diventato quasi un simbolo delle bellezze storiche di cui è ricco il Paese.

## PROGRAMMA DI VIAGGIO

### 1° GIORNO: COLOMBO – TRASFERIMENTO A KOSGODA 01/08/2025

Colombo – Kosgoda

Arrivo all'aeroporto di Colombo, incontro con i nostri operatori all'uscita del terminal e trasferimento verso il villaggio di Kosgoda, sulla costa meridionale dello Sri Lanka. Godetevi il resto della giornata per rilassarvi nella struttura sul mare per riposarsi dopo il viaggio. Nel tardo pomeriggio visita alla raccolta di uova di tartarughe marine con la possibilità di rilascio delle piccole tartarughe in mare. Per cena gusterete barbecue sulla spiaggia di fronte all'hotel. Dopo cena possibilità di pattugliare la spiaggia nella speranza di avvistare tartarughe marine che deposita uova.

Pernottamento a Kosgoda (C, C)

### 2° GIORNO: VISITA AL FORTE DI GALLE 02/08/2025

Kosgoda – Galle – Tissamaharama

Dopo la colazione visita al forte di Galle. Fin dai tempi più remoti era un importante scalo commerciale già noto al mondo greco-romano. La cinta di mura ha un perimetro di tre km e fu costruita in pietra dai Portoghesi nel 1620 in sostituzione della originaria palizzata difensiva. Nel 1873 i Britannici aprirono una nuova porta, la "City Gate" nel tratto tra i bastioni del Sole e della Luna. Per fare il giro completo delle mura occorre circa un'ora. Dopo pranzo partenza per la città sacra di Kattaragama (circa 2 ore) e visita del santuario. Si dice che il dio Kattaragama venne dall'India, sposò una ragazza della giungla dello Sri Lanka e visse qui.

Pernottamento a Tissamaharama (C)

### **3° GIORNO: SAFARI NEL PARCO NAZIONALE DI YALA 03/08/2025**

Tissamaharama – Yala national park – Tissamaharama

Al mattino presto, partenza per un jeep safari nel Parco Nazionale di Yala (colazione al sacco). Il parco nazionale di Yala, a sud-est dello Sri Lanka, è un'enorme distesa di foreste, praterie e lagune sulla costa dell'oceano Indiano. Ospita animali selvatici come leopardi, elefanti e coccodrilli, nonché centinaia di specie di uccelli. Pomeriggio a disposizione per visitare i siti sacri della città. Ritorno in albergo.

Pernottamento a Tissamaharama (C)

### **4° GIORNO: TRASFERIMENTO AD ARUGAM BAY 04/08/2025**

Tissamaharama – Badulla – Arugam Bay

Dopo la prima colazione trasferimento ad Arugam Bay, una distesa di sabbia soffice a forma di mezza luna, rinomata come uno dei luoghi migliori per fare surf del paese. Faremo una sosta a Buttala, dove visiteremo una fabbrica di trasformazione delle spezie. In seguito visiteremo un gruppo di agricoltori con cui faremo un pranzo presso una fattoria locale. In seguito trasferimento ad Arugam Bay e check in nell'hotel. Ci si può mettere alla prova su di una tavola o semplicemente rilassarsi, fare un tuffo o passeggiare sulla spiaggia.

Pernottamento ad Arugam Bay (C, P).

### **5° GIORNO: VISITA AL MONASTERO RUPESTRE DI KUDUMBIGALA 05/08/2025**

Arugam Bay

Al mattino presto, partenza verso il villaggio di Panama, un villaggio tradizionale che sembra fermo nel tempo; sarà possibile sperimentare la vita di un autentico villaggio basato ancora sull'agricoltura tradizionale. Una distesa di campi coltivati alle porte del Kumana National Park. La zona è anche un luogo favorevole per poter avvistare fauna selvatica come coccodrilli, elefanti e innumerevoli varietà di uccelli. In seguito visita al tempio indù di Okande e al monastero buddhista di Kudumbigala. Pranzo presso una delle abitazioni del villaggio di Panama. Ritorno ad Arugam Bay. Tempo libero.

Pernottamento ad Arugam Bay. (C, P)

### **6° GIORNO: PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVITÀ SOSTENIBILI 06/08/2025**

Arugam Bay – Parco Nazionale di Gal Oya

Al mattino presto, giro in canoa nella laguna di Pottuvil. Ritorno in albergo per la colazione. A seguire, trasferimento al villaggio di Lahugala, dove i contadini locali praticano un'agricoltura biologica, visita all'antico tempio Magul Maha Viharaya di Lahugala. Trasferimento a Mahiyangana e check in un eco-resort nella foresta di Gal Oya.

Pernottamento a Gal Oya. (C)

### **7° GIORNO: ESPERIENZA CON LA COMUNITÀ INDIGENA DEI VEDDA 07/08/2025**

Gal Oya – Kandy

Dopo colazione, incontro con i Vedda (Vanniyaletto), la popolazione nativa dello Sri Lanka. 'Vedda' (o cacciatore) è il nome dato loro dai Sinhalesi, altro gruppo etnico del paese, mentre nel Tamil usano 'Veden'. Loro stessi si definiscono 'Vanniyaletto' ovvero 'abitanti della foresta'. Visita del loro villaggio e illustrazione del loro stile di vita e delle pratiche culturali. Si prosegue verso il Tempio Mahiyangana, uno dei luoghi in cui si fermò Buddha durante la sua prima visita dell'isola ed uno dei più sacri dello Sri Lanka. Nel pomeriggio trasferimento a Kandy.

Pernottamento a Kandy. (C)

### **8° GIORNO: VISITA A PINNAWALA e FESTIVAL DELL' ESALA PERAHERA 08/08/2025**

Dopo colazione (circa alle 7,30) visita al centro di recupero elefanti di Pinnawala. Si tratta di un orfanotrofio, istituito nel 1975 dal Dipartimento della fauna selvatica dello Sri Lanka, nei pressi del fiume Maha Oya. Nato per offrire assistenza e protezione ai numerosi elefanti orfani che si trovano nelle giungle dello Sri Lanka ha lo

scopo di creare un habitat naturale per gli elefanti. In seguito partenza per la cittadina di Pilimathalawa per visitare tre templi importanti della zona: il tempio Hindu di Ambakke, il tempio buddista di Lankathilaka e quello di Gadaladeniya. Tutti e tre i templi si trovano molto vicini tra di loro e si potrà visitarli tutti passeggiando a piedi, così avrete la possibilità di scoprire uno scorcio sulla vita rurale dello Sri Lanka, attraversando i campi di riso che circondano i vari villaggi. Ritorno a Kandy e partecipazione al festival dell'Esala Perahera.

Pernottamento a Kandy. (C)

#### **9° GIORNO: VISITA ALLA FORTEZZA DI SIGIRYA 09/08/2025**

Kandy – Matale – Sigiriya

Dopo colazione trasferimento a Sigiriya. Lungo la strada, sosta alle coltivazioni di cacao e spezie di Matale, per scoprire che tipo di lavorazione subiscono. Visita presso l'orto biologico di un coltivatore di cacao per scoprire le tecniche di coltivazione di questa pianta. Pranzo tradizionale presso la comunità. Dopo pranzo trasferimento a Sigiriya, lungo la strada, visita al tempio d'oro di Dambulla. Check in Hotel. Nella serata visita della fortezza di Sigiriya, che risale al periodo Mesolitico ed ha più di 5000 anni. Godetevi la scalata verso questa antica fortezza, voluta dal re Kashyapa. Conosciuta anche come Lion Rock, presenta interessanti affreschi e graffiti.

Pernottamento a Sigiriya. (C, P)

#### **10° GIORNO: VISITA ALLA CITTA' DI ANURADHAPURA 10/08/2025**

Sigiriya – Anuradhapura – Sigiriya

Dopo colazione, trasferimento ad Anuradhapura, l'antica capitale dello Sri Lanka dal IV a. C. all' XI secolo d.C. La città è di una bellezza tale da togliere il fiato. Vedrete lo Jayasri Maha Bodhi (il fico sacro), la statua del Samadhi Buddha, le sculture in pietra nel tempio di Isurumuniya, la stupa di Ruwanweli e tante altre attrazioni in questa vibrante città di 2500 anni. Lungo la strada, sosta alla statua dell'Avukana Buddha, vicino al Kallawewa (grande serbatoio) costruito dal re Datusena. Rintro a Sigiriya.

Pernottamento a Sigiriya (C).

#### **11° GIORNO: ESPERIENZA PRESSO ASSOCIAZIONE DI ARTIGIANI 11/08/2025**

Sigiriya – Kurunegala – Negombo

Dopo la prima colazione, trasferimento verso Negombo. Sulla strada ci fermeremo a Kurunegala, dove trascorreremo una giornata con Selyn Fair Trade, organizzazione di artigiani che partecipa al progetto Altromercato Experience. Sarete introdotti in questa vera e interessante realtà del commercio equo e solidale; un centro di tessitura, dove mani esperte "creano" magnifici giocattoli e non solo su telai a mano. La prima tappa della visita sarà presso il reparto di tintura, dove ha inizio il processo di produzione dei tessuti con la tintura del filato. Pranzo presso il centro. Ci sposteremo poi per assistere alla tessitura manuale al telaio realizzata dalle donne artigiane e, se lo desiderate, potrete cimentarvi anche voi in quest'arte. Visiteremo poi anche l'asilo di Selyn e la fabbrica dove i prodotti vengono venduti tramite il Commercio Equo e Solidale. In fine si visiterà anche al negozio di Wanduragala, dove troveremo numerosi prodotti ed articoli da regalo da portare a casa. Dopo la visita trasferimento a Negombo.

Pernottamento a Negombo (C, P).

#### **12° GIORNO: NEGOMBO – COLOMBO (AEROPORTO) 12/08/2025**

Negombo – Colombo (aeroporto)

Trasferimento a Colombo e partenza con volo internazionale.

**Il programma di viaggio può subire variazioni sia per quanto riguarda gli incontri che l'itinerario.**

**Tali modifiche possono essere determinate dalla momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o da variazioni delle condizioni che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.**

## ATTIVITÀ

- Cercare di avvistare le tartarughe mentre depongono le uova durante la visita al progetto di conservazione della specie a Kosgoda,
- Esplorare la città sacro per buddisti e hindù di Kataragama,
- ammirare la natura selvaggia del Parco Nazionale Yala durante un fantastico safari in Jeep
- visitare l'antico tempio di Lahugala, il Magul Maha Viharaya,
- esplorare il villaggio di Lahugala, dove i contadini praticano l'agricoltura biologica ,
- assaporare un tradizionale pranzo cingalese in una delle case del villaggio a Panama,
- provare il surf o rilassarsi sulla spiaggia di Arugam Bay
- incontrare la popolazione indigena dello Sri Lanka, i Vedda
- avvistare gli elefanti nuotare nel Parco Nazionale di Gal Oya
- assistere ad un'esibizione di danza tradizionale a Kandy
- visitare il famoso Tempio del Dente sacro a Kandy
- visitare il centro di recupero elefanti di Pinnawala
- osservare la lavorazione che subiscono cacao e spezie a Matale
- scoprire un'interessante realtà del commercio equo e solidale, la Selyn Fair Trade che si occupa di produzione di tessuti a mano
- esplorare Anuradhapura, l'antica capitale dello Sri Lanka
- visitare il Tempio d'oro di Dambulla

## COSTO DEL VIAGGIO

Calcolato 2 pax

**1.990 € a persona + voli aerei**

Calcolato 10 pax

**1.690 € a persona + voli aerei**

## IL COSTO INCLUDE

- 11 Pernottamenti in camera doppia categoria Heritage 3 stelle (sri Lanka),
- Attività come da programma,
- Trattamento come indicato nel programma (C colazione, P pranzo, C cena),
- Trasporti privati con aria condizionata,
- Trasferimenti in aeroporto,
- Autista/chaffeur parlante italiano (sri Lanka),
- Tutti i biglietti di entrata ai Siti Unesco (**circa 350 euro a persona**)
- visite menzionate nel programma,
- Trattamento di mezza pensione

## IL COSTO NON INCLUDE

- Voli aerei internazionali,
- Supplemento singola 400 euro,
- Assicurazione medico – bagaglio,
- Assicurazione contro annullamento del viaggio COVID (altamente consigliata),

- Visto consolare
- Entrate nei luoghi con visita facoltativa,
- Biglietti di entrata per macchina fotografica (dove richiesti),
- Eventuali mance o spese personali,
- Qualsiasi cosa non espressamente indicata nella lista “il costo include”.

## IMPATTO SOCIALE

Tutto l'itinerario è studiato in modo da apportare benefici diretti o indiretti alle comunità locali, alla tutela dell'ambiente e alla protezione del patrimonio culturale. Laddove possibile, abbiamo selezionato alloggi tradizionali sensibili alle questioni sociali e ambientali, secondo i criteri che guidano il turismo responsabile. Durante il viaggio avrete l'opportunità di incontrare e conoscere le comunità locali così da scoprire le iniziative di agricoltura biologica di cui si occupano. Nel villaggio di Matale, la comunità vi darà il benvenuto mostrandovi il villaggio, gli orti biologici e le risaie. La guida locale vi mostrerà molte spezie, verdure e frutta locali per illustrare le loro tecniche agricole. Nella casa di un contadino vi sarà offerto il tradizionale riso al curry preparato con verdure biologiche. Avrete l'opportunità di scoprire alcuni villaggi della costa orientale e sarete ospitati da gruppi di donne per godervi un pranzo tradizionale. Nei villaggi di Panama e Lahugala, dove si pratica l'agricoltura biologica, vi sarà mostrata la vita quotidiana dei contadini tradizionali. A Kunuregala visiteremo la cooperativa partner di Altromercato, Selyn, fondata dall'avvocato cingalese Sandra Wanduragala nel 1994. L'obiettivo di Selyn è di creare occupazione nelle aree rurali e marginali, laddove la maggior parte degli abitanti è costretta a migrare verso altri Stati in cerca di lavoro. Selyn produce giocattoli di stoffa, tessuta a mano su telai tradizionali. I giochi sono realizzati nel rispetto della normativa europea sulla sicurezza e testati in laboratorio. Attraverso questi prodotti, Selyn ha ridato vigore alla lunga tradizione cingalese del telaio a mano. Inoltre, durante il tour, visiterete diversi progetti che promuovono la tutela del patrimonio naturale; nella laguna di Pottuvil ad Arugam Bay, avrete la possibilità di fare un eco-tour che ha l'obiettivo della tutela dell'ecosistema delle mangrovie, coinvolge pescatori locali, il governo e i turisti. Durante le due ore di tour in canoa potrete godere della bellezza e della serenità di questo speciale ecosistema. Ultimo per ordine ma non per importanza, il progetto di conservazione delle tartarughe marine a Kosgoda, la tecnica è unica e consiste nel proteggere i nidi dal bracconaggio e dai predatori 24h al giorno.

## CONSIGLI PER LA PARTENZA

Durante il viaggio in Sri Lanka si consiglia di tenere una condotta rispettosa della cultura locale, per evitare qualunque problema o difficoltà. Si sconsiglia anche di avere comportamenti troppo affettuosi in pubblico, come lunghi baci o abbracci, perché tale atteggiamento non è visto molto bene.

Si consiglia l'utilizzo di abiti lunghi per due motivi: evitare di ferire le persone lungo con braccia e gambe scoperte e per proteggersi dalle condizioni climatiche instabili. In luoghi particolarmente umidi è utile essere ben coperti anche per evitare punture di insetti. Utilizzare maglie e pantaloni lunghi di cotone potrebbe farvi vivere più serenamente questo viaggio.

Il fuso orario dello Sri Lanka è +4:30 rispetto all'Italia, +3:30 quando in Italia vige l'ora legale e dunque anche il jet lag potrebbe crearvi piccoli problemi. Consigliamo di impostare l'orologio sull'ora del paese ancor prima dell'arrivo, di mangiare e di dormire secondo l'ora locale per adattarsi velocemente ai ritmi quotidiani, così come sforzarsi di stare svegli durante le ore di luce all'arrivo nel paese.

Un approccio consapevole ai viaggi richiede una considerevole capacità e volontà di adattamento alla cultura e all'ambiente locali. Se desideri viaggiare con noi, ti chiediamo di avere un atteggiamento di completa apertura verso la cultura, la religione e le tradizioni del posto, dimenticando qualsiasi pregiudizio o idea preesistente, derivanti dal nostro modo occidentale di pensare. Guardare con occhi nuovi, con pazienza ed apertura, ti permetterà di vedere l'autentica essenza del patrimonio culturale dello Sri Lanka attraverso i luoghi e le persone che incontrerai. Compiuto questo piccolo sforzo, riuscirai a godere davvero della bellezza di una cultura totalmente differente e della meraviglia della natura.

## HOTELS

### CATEGORIE DI ALBERGHI: 3 STELLE SUPERIOR, HERITAGE E GUEST HOUSE

Abbiamo selezionato tradizionali e bellissimi alberghi d'epoca con servizi eccellenti per tutta la durata del tour. Per tutti gli alberghi è stata fatta una selezione scrupolosa, in base ai criteri di impatto sociale ed ambientale.

## TRASPORTI

Saranno utilizzate auto private o mini-bus forniti di AC, in base al numero di partecipanti, per tutti gli spostamenti del tour.

## SRI LANKA QUANDO ANDARE

Il periodo migliore per questo tour in Sri Lanka va da giugno a settembre, quando le giornate sono soleggiate su tutta la costa orientale del paese. Il clima è essenzialmente tropicale e molto caldo durante il giorno.

## NOTIZIE UTILI

**Passaporto:** necessario, con una validità residua di almeno sei mesi.

**Visto d'ingresso:** obbligatorio. A partire dal 1 gennaio 2012 coloro che intendano visitare lo Sri Lanka (per turismo o affari) devono preventivamente acquisire il visto di ingresso "ETA - Electronic Travel Authorization", al costo minimo di 30 dollari americani, che dà diritto ad un ingresso nel Paese fino a 30 giorni.

**Vaccinazioni obbligatorie:** Obbligatoria la vaccinazione contro la febbre gialla per i viaggiatori superiori ad un anno di età, se si proviene da un Paese dove la febbre gialla è a rischio trasmissione.

**Formalità valutarie e doganali:** le somme superiori ai 10.000 dollari Usa devono essere denunciate alle Autorità di frontiera. Si informa che l'Euro è generalmente accettato e reperibile nelle maggiori banche di Colombo. Sono accettati anche i dollari USA in contanti, Travellers' Cheques o carta di credito. Si consiglia di conservare le ricevute dei cambi, qualora si vogliono ricambiare le rupie in Euro o dollari al momento dell'uscita dal Paese in quanto sono richieste dalle autorità locali.

E' proibita l'esportazione dal Paese di oggetti di antiquariato vecchi di oltre 50 anni.

## AMBASCIATE E CONSOLATO

### AMBASCIATA D'ITALIA a COLOMBO

55, Jawatta Road, Colombo 5

Tel.: (0094 11) 2588388 -

Fax: (0094 11) 2596344 o 2588622

Cellulare del funzionario di turno per emergenze :

(dall'Italia) 0094 777 488688

(dallo Sri Lanka) 0777 488688

e- mail: [ambasciata.colombo@esteri.it](mailto:ambasciata.colombo@esteri.it)