

# INDIA

## Il triangolo d'oro dell'India e Varanasi



### L'ITINERARIO

Se hai intenzione di visitare l'India per la prima volta, non c'è opzione migliore di questo triangolo d'oro con l'aggiunta della città spirituale più antica del mondo, Varanasi. Questo itinerario speciale è stato ideato per raggruppare le principali attrazioni turistiche dell'India del nord e i migliori progetti di turismo responsabile racchiusi in un unico tour. È l'ideale per chi si avvicina per la prima volta ad un viaggio in India perché condensa in 10 giorni il meglio delle attrazioni turistiche del nord del paese. L'itinerario vi travolgerà facendovi immergere tra le meraviglie architettoniche, il fortissimo senso religioso, la varietà umana e culturale, condensando la magia di un'avventura indiana in un viaggio introspettivo, dal quale spesso si ritorna diversi. Il viaggio partirà dalla capitale Delhi, dove avrete modo di visitare il cuore della città vecchia, il quartiere antico di Paharganj, accompagnati da giovani guide di una ONG locale che recupera bambini di strada fornendogli istruzione, lavoro e accesso ai servizi sanitari. Si proseguirà verso Jaipur, la città rosa, la più grande città del Rajasthan, per poi dirigersi verso la città di Agra, e potrete visitare il celebre Taj Mahal.

Da qui in poi è una cavalcata di emozioni e profumi senza eguali: la cittadina di Khajuraho, il simbolo dell'erotismo tantrico indiano. Morbide, sensuali, eleganti e provocanti insieme: le sculture erotiche dei templi di Khajuraho, in India, suscitano stupore e curiosità. Passeggiare nel bel giardino che circonda i templi e soffermarsi davanti alle loro sculture è un po' come vedere "dal vivo" gli antichi trattati indiani sull'amore e il sesso, quali il celebre Kamasutra. Dal gioiello architettonico di Khajuraho passeremo alla città di Varanasi, sulle sponde del Gange, che è considerata la dimora del dio Shiva. È anche uno degli Shakti Peethas (luoghi di venerazione della dea Shakti) e ospita uno dei dodici Jyotirlinga (santuari in onore di Shiva) dell'India, il che la rende uno dei fondamentali luoghi di pellegrinaggio per gli Induisti. La città ha anche una grande rilevanza storica, con i suoi oltre 3000 anni. La seta prodotta qui è famosa in tutto il mondo, in quanto all'interno del

complesso intreccio del tessuto sono inseriti fili d'oro e d'argento: acquisto immancabile per gli amanti dello shopping e al contempo bene di grande valore artistico. Il tour dell'India del Nord a questo punto si conclude rientrando a Delhi per il volo internazionale.

## **PROGRAMMA DI VIAGGIO**

### **GIORNO 1: VISITA A DELHI 22/04/2025**

Delhi

Arrivo all'aeroporto di Delhi. Trasferimento in hotel per un po' di riposo. Intorno alle 10 del mattino, dopo colazione, visita guidata della vecchia Delhi. In particolare la visita comprende il Forte Rosso (visita solo dall'esterno), patrimonio mondiale dell'UNESCO dal 2007, costruito nel 1639 dall'imperatore Mughal Shah Jahan (il creatore del Taj Mahal), la Jama Masjid, una delle più grandi moschee dell'India, dove è conservata un'antica copia del Sacro Corano scritta sulla pelle di cervo. Visita delle piccole stradine di questa parte della città come Chawri Bazar, una delle strade più trafficate della vecchia Delhi. Più tardi, visita Raj Ghat, il sito della cremazione del Mahatma Gandhi. Dopo pranzo visiterai Nuova Delhi con i suoi edifici di lusso, come l'India Gate, un arco eretto in memoria dei soldati indiani che hanno perso la vita combattendo per l'esercito britannico durante la prima guerra mondiale, ed il Parlamento. Nel tardo pomeriggio il tour proseguirà con il Gurudwara Bangla Sahib, uno dei più importanti gurdwara sikh, o casa di culto sikh in India, noto come il "Sarovar". Quindi trasferimento in hotel.

Pernottamento a Delhi (C)

### **GIORNO 2: TRASFERIMENTO A JAIPUR 23/04/2025**

Delhi – Jaipur

Al mattino (ore 10), visita al quartiere povero di Paharganj, nella Vecchia Delhi, guidati da giovani di una ONG, che salva i ragazzi dalla strada, li istruisce e li forma professionalmente. I percorsi di City Walk mirano a portare alla luce la tragica realtà dei bambini di strada e a mostrare il mondo dalla loro prospettiva. La passeggiata si svolge nel quartiere di Paharganj e nelle zone attorno alla stazione ferroviaria, accompagnati da un ex bambino di strada che è stato aiutato dalla ONG e oggi ha un'occupazione. Si ha così l'occasione unica di visitare la città con guide d'eccezione. Più tardi trasferimento in auto a Jaipur (circa 3h e mezza), la più grande città del Rajasthan e simbolo di magnificenza ed abbondanza. Fondata nel 1727 da Jai Singh II, fu la prima città indiana con planimetria reticolare. Capitale sotto il regno del clan Kachwaha, la città è una destinazione turistica ideale.

Pernottamento a Jaipur (C).

### **GIORNO 3: VISITA A JAIPUR 24/04/2025**

Jaipur

Dopo la colazione, visita all' Hawa Mahal lungo la strada per Amber Fort. Trasporto in jeep al castello. Dopo pranzo, visita al museo Anokhi, che mostra quanto l'artigianato giochi un ruolo indispensabile nell'economia rurale dell'India. Nel pomeriggio, visita al Palazzo Reale e alla città antica; luoghi ricchi di fascino, cultura e architetture, con le splendide fortezze, i maestosi palazzi, i tranquilli templi e le bellissime Haveli (antiche residenze signorili). Un raffinato artigianato e una spettacolare tradizione orafa, accrescono l'unicità della 'città rosa'. I lussureggianti giardini e le aiuole fiorite aggiungono serenità al paesaggio. Tutti insieme questi ingredienti creano un ambiente pittoresco che ammalia i visitatori. Passeggiare lungo le strade di questa singolare città rende più facile la comprensione della storia locale.

Pernottamento a Jaipur. (C)

### **GIORNO 4: TRASFERIMENTO AD AGRA 25/04/2025**

Jaipur – Agra

Dopo colazione trasferimento ad Agra via autostrada (circa 4h). Arrivo a Agra intorno all'ora di pranzo. Pranzo in un piccolo ristorante sostenuto da un ONG locale in favore delle donne vittime di attacchi con l'acido. Dopo pranzo visita di Agra. Esplorerai la città vecchia con un tour a piedi di 3 ore guidato da una guida locale che ti mostrerà la vita quotidiana lontano dalle tipiche attrazioni turistiche. Scoprirai la storia, l'architettura e le

tradizioni di Agra mentre visiterai il vecchio mercato e i suoi dintorni. La prima tappa sarà la Jama Masjid, una grande moschea di fronte al Forte di Agra. La visita proseguirà lungo le stradine della vecchia Agra, dove ci sarà la possibilità di incontrare una famiglia locale che vive nella zona. Successivamente visiterai l'antico tempio Mank Meshwar (tempio di Shiva), seguito dal mercato all'ingrosso delle spezie, Rawatpara, dove potrai trovare Agra petha, una caramella a base di zucca asiatica. Osserverai anche il trambusto di Johri Bazar, l'unica strada dei medici ayurvedici, il paan (foglia di betel) e la strada del cibo di Seth Gali. Al tramonto visita al Taj Mahal (chiuso il venerdì), uno dei monumenti più famosi e visitati dell'India, costruito per volere dell'imperatore Mughal Shahjahan in memoria dell'amata moglie Mumtaz Mahal. L'imponente edificio in marmo bianco è oggi un simbolo universale di amore e romanticismo ed è anche una delle sette meraviglie del mondo. Fu costruito nel 1653, data simbolicamente riportata nei 16 giardini e 53 fontane presenti; richiese 16 anni di lavoro e l'impegno di migliaia di artigiani. Fu costruito nel 1653, data simbolicamente riportata nei 16 giardini e 53 fontane presenti; richiese 16 anni di lavoro e l'impegno di migliaia di artigiani.

Pernottamento a Agra (C, P)

#### **GIORNO 5: TRASFERIMENTO A KHAJURAHOO 26/04/2025**

Agra- Khajurahoo

Nella prima mattinata trasferimento alla stazione ferroviaria e partenza con treno veloce "Vande bharat" (partenza ore 06:00 am) per Khajurahoo (7 ore circa). Arrivo nel primo pomeriggio (ore 13:00) e sistemazione in hotel. Nel pomeriggio visiteremo la città antica di Khajurahoo dove una guida locale spiegherà il sistema delle caste, mostrando le diverse zone abitate da Bhradini, Kshatriya, Vaishya e Shudra.

Pernottamento a Khajurahoo (C)

#### **GIORNO 6: VISITA DI KHAJURAHOO 27/04/2025**

Khajurahoo

In mattinata visita dello straordinario complesso templare, edificato tra il X e l'XI secolo, celebre per le sculture a soggetto erotico e dichiarato "Patrimonio dell'Umanità". Visiteremo i templi situati nel gruppo orientale, caratterizzati dalla straordinaria ricchezza dei particolari, e quelli del gruppo meridionale, quindi dei templi indu, situati nel gruppo occidentale. Nel pomeriggio tempo libero a disposizione per camminare per la cittadina.

Pernottamento a Khajurahoo. (C)

#### **GIORNO 7: VISITA A VARANASI 28/04/2025**

Khajurahoo-Varanasi

Dopo colazione, Trasferimento in aeroporto per volo a Varanasi. All'arrivo check in hotel e in seguito visita guidata della città sacra con le sue numerose attrazioni e gli antichi templi, come Kashi Vishwanath, Kal Bhairava, Durga Kund e Annapoorna. Varanasi è anche un importante centro artistico, artigianale e culturale. Ci sono i ghat principali di Benares, le gradinate che portano al Gange, molti dei quali sono usati per abluzioni rituali, altri per le cremazioni. Spesso le gradinate sono associate ad una leggenda o ad un episodio mitologico; altre sono private. Il luogo più importante per le cremazioni è il Manikarnika Ghat, noto come Mahasmasana, incluso nel giro turistico. Si ritiene che bruciare i corpi in questi luoghi speciali sia il modo giusto per raggiungere Moksha, la salvezza. La sera, assisterete al famoso rituale religioso del Ganga Aarti Puja, che si svolge ogni giorno al tramonto al Dasaswamedh Ghat, vicino al tempio Kashi Vishwanath ed è una cerimonia molto coreografica. Viene eseguita su un palcoscenico da un gruppo di giovani Pandit, avvolti in tuniche di zafferano, che tengono i piatti cerimoniali di fronte a loro.

Pernottamento a Varanasi. (C)

#### **GIORNO 8: LA SPIRITUALITA' DI VARANASI: MORTE E RINASCITA 29/04/2025**

Varanasi

La mattina presto assisteremo alla cerimonia dell'aarti Puja presso assi Ghat. In seguito possibilità di partecipare alle lezioni di yoga insieme ai pellegrini che hanno assistito alla preghiera. Prima dell'alba

escursione in barca sul Gange (circa 2 ore) per ammirare il sole che nasce e la città che si sveglia tra rituali, abluzioni, preghiere e mantra. Rientro in hotel per la colazione. Varanasi è conosciuta come *Mahashamstana*, grande terreno per la cremazione; qui infatti la morte viene celebrata allo stesso modo della vita. Durante questa visita guidata andremo a visitare i luoghi principali per fare esperienza di come la morte sia percepita nella cultura Hindù. Visiteremo un Mukti Bawan, un “hotel” dove soggiornano le persone a cui rimangono pochi giorni di vita. In questi hotel arrivano persone da tutte le parti dell’India perché si ritiene che chi muore a Varanasi si libera dal ciclo delle reincarnazioni e raggiunge la *moksha* (liberazione). In seguito visiteremo uno dei luoghi più importanti per le cremazioni il Manikarnika Ghat, dove potremo assistere ai rituali funerali. Alla fine del tour visiteremo uno dei templi più importanti dedicato a Shiva Mahadev nella sua forma di Maha Mrityunjay, che significa “sconfiggere” la morte”. All’interno del tempio è presente un antico pozzo la cui acqua è ritenuta in grado di curare qualsiasi malattia.

Pernottamento a Varanasi (C)

### **GIORNO 9: VISITA A SARNATH 30/04/2025**

Varanasi

Dopo colazione, tempo per scoprire i Ghat (scalinate) che punteggiano il Gange. Nel pomeriggio, visita della città buddista di Sarnath, situata a 13 km a nord-est di Varanasi, vicino alla confluenza del fiume Gomati nel Gange nell’Uttar Pradesh. Sarnath Deer Park è il luogo in cui Gautama Buddha insegnò per la prima volta il Dharma. Oggi è uno dei 4 punti chiave della comunità buddista (con Bodhgaya, Kushinagar e Lumbini in Nepal) ed attira credenti da tutto il mondo, soprattutto nel giorno di Purnima (o compleanno del Buddha), quando si celebra la vita, la morte e l’illuminazione di Buddha. Pernottamento a Varanasi. (C)

### **GIORNO 10: RIENTRO A CASA 31/04/2025**

Varanasi – Delhi

Al mattino volo interno per l’aeroporto di Delhi e partenza con volo internazionale.

**Il programma di viaggio può subire variazioni sia per quanto riguarda gli incontri che l’itinerario.**

**Tali modifiche possono essere determinate dalla momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o da variazioni delle condizioni che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.**

## **ATTIVITÀ**

- Esplorare Delhi vecchia con gli occhi di giovani guide formate da una ONG locale
- Scoprire i famosi monumenti ed opere architettoniche di Delhi
- Scoprire la città rosa di Jaipur, la capitale del Rajasthan
- Visitare il celebre Taj Mahal, uno degli edifici più famosi al mondo
- passeggiare nel bel giardino che circonda i templi erotici di Khajuraho e soffermarsi davanti alle loro sculture,
- Visitare siti storici e archeologici
- Scoprire la spiritualità e dei templi Hindu a Varanasi
- Visitare la città sacra di Varanasi
- Visitare città buddista di Sarnath

## **COSTO DEL VIAGGIO**

Calcolato su 2 pax (compresa guida locale parlante inglese) **1.370 € a persona + volo aereo**

Calcolato su 10 pax (compresa guida locale parlante italiano) **1.130 € a persona + volo aereo**

## **IL COSTO INCLUDE**



- 9 Pernottamenti in camera doppia hotel 3 stelle,
- Trattamento come indicato nel programma (C colazione, P pranzo, C cena),
- Trasporti privati con aria condizionata,
- 1 biglietto treno Agra- Khajuraho
- 1 volo aereo Khajuraho - Varanasi
- Trasferimenti in aeroporto
- Guide locali parlanti inglese
- Biglietti di entrata, visite menzionate nel programma,

## IL COSTO NON INCLUDE

- Voli aerei internazionali,
- Supplemento piccoli gruppo 5 pax 240 euro a persona
- Supplemento singola 340 euro
- Assicurazione medico-bagaglio
- Assicurazione contro annullamento del viaggio (consigliata),
- Visto consolare (da procurarsi prima della partenza),
- Entrate nei luoghi con visita facoltativa,
- Biglietti di entrata per macchina fotografica (dove richiesti),
- Eventuali mance o spese personali
- Qualsiasi cosa non espressamente indicata nella lista “il costo include”

## IMPATTO SOCIALE

Tutto l'itinerario in India del Nord è studiato in modo da apportare benefici diretti o indiretti alle comunità locali, alla tutela dell'ambiente e alla protezione del patrimonio culturale. Laddove possibile, abbiamo selezionato alloggi tradizionali sensibili alle questioni sociali e ambientali, secondo i criteri che guidano il turismo responsabile.

L'India del Nord è un'area piena di grandi contraddizioni, infatti da un lato vedrete le Haveli (famoso case signorili) e i palazzi d'epoca trasformati in hotel di lusso, e dall'altro condizioni di povertà estrema in un mix vedrete coesistere.

Nella scelta delle strutture selezionate, è molto importante il rispetto delle tradizionali architetture locali, sfruttando il flusso monetario derivante dal turismo e contribuendo alla protezione degli edifici storici, scegliendo alcuni di questi come sistemazione durante i viaggi. L'impatto economico del turismo permette di rinnovare e preservare alcuni dei palazzi, delle fortezze e delle residenze storiche, che altrimenti sarebbero abbandonate o distrutte, e veicolate con un tour di turismo responsabile possono essere distribuite anche a comunità locali e ONG. Questo tour comprende molte destinazioni turistiche conosciute, con luoghi meno conosciuti proprio per riuscire a distribuire in modo più equo il flusso economico prodotto. Inoltre, il soggiorno in luoghi tradizionali e ricchi di storia, permette di immergersi pienamente nella cultura del luogo, al fine di creare un autentico incontro con le comunità locali. ONG locali e associazioni di volontariato mostreranno ai turisti la realtà dei luoghi visitati, attraverso le loro attività. La ONG selezionata a Delhi, con i bambini che recupera dalla strada e trasformati in guide vi farà riflettere sull'importante tema dei bambini di strada e sfruttati che vivono in città, raccontandovi la loro esperienza personale e della vita alternativa che si sono

riusciti a costruire grazie al lavoro della ONG; vi mostreranno i centri di accoglienza e vi illustreranno i progetti intrapresi dall'organizzazione, che da anni offre assistenza a questi bambini e ne agevola l'accesso all'istruzione e al lavoro. A Agra invece supporteremo grazie alla vostra visita un caffè solidale che supporta donne vittime di attacchi con acido e un tour responsabile che spiega la storia del Taj Mahal. La maggior parte degli hotel e dei ristoranti espongono artisti della regione, ma a parte quello visivo attraverso le opere, non c'è altro contatto con l'artista. Il nostro percorso vuole dare al turista l'opportunità di capire la loro arte e la loro cultura, e all'artista, la certezza di non dover scendere a compromessi, conferendogli il potere di scegliere. Sarà possibile visitare le loro abitazioni durante il viaggio. Il nostro contributo a queste comunità assicura loro il mantenimento e il rafforzamento dell'autonomia, la possibilità di affinare le loro abilità e creare una rete di artisti che copra tutto il Rajasthan, così da espandere i benefici tratti dal Turismo Responsabile. Organizziamo laboratori per apprendere non solo i loro tradizionali mestieri, ma anche per comprenderne il contesto sociale. Proponiamo anche uno Shopping Responsabile, che consenta di acquistare i prodotti direttamente dagli artigiani, senza alcun bisogno di intermediari che traggano profitti, spesso irragionevoli, a scapito dei produttori. Allo stesso modo, incoraggiamo i soggiorni presso le famiglie locali, così che i benefici economici vadano direttamente alle comunità.

## CONSIGLI PER LA PARTENZA

Si consiglia di tenere una condotta che rispetti la cultura locale, al fine di evitare qualsiasi problema o difficoltà durante il viaggio. In particolare, si consiglia di evitare comportamenti troppo affettuosi in pubblico, come baci o abbracci, perché tale atteggiamento non è ben visto. Alcune comunità tribali, specialmente gli anziani dei villaggi, sono particolarmente sensibili alle fotografie. È sempre bene chiedere il permesso prima di scattare una foto nei villaggi o nei mercati locali. È preferibile tenere un abbigliamento consono per due motivi: evitare di ferire le persone del luogo e proteggersi dalle condizioni climatiche instabili. Inoltre, c'è il problema delle zanzare: si consiglia di tenere braccia e gambe coperte e di portare con sé dei repellenti per insetti. Inoltre, templi, chiese, sinagoghe, monasteri e moschee sono luoghi di culto e ai visitatori è richiesto un abbigliamento consono. L'accesso potrebbe essere vietato a uomini e donne con gonne o pantaloni corti e con magliette senza maniche. Il fuso orario dell'India è GMT/UTC +5.30, dunque anche il jet lag potrebbe creare fastidi. Impostare il proprio orologio sull'ora indiana ancor prima dell'arrivo può essere utile; così come mangiare e dormire secondo l'ora locale. In caso di arrivo in India di mattina, sforzarsi di rimanere svegli aiuterà il proprio orologio interno a resettarsi. Un approccio consapevole ai viaggi richiede una considerevole capacità e volontà di adattamento alla cultura e all'ambiente locali. Se desideri viaggiare con noi, ti chiediamo di avere un atteggiamento di completa apertura verso la cultura, la religione e le tradizioni del posto, dimenticando qualsiasi pregiudizio o idea preesistente, derivanti dal nostro modo occidentale di pensare. Guardare con occhi nuovi, con pazienza e apertura, ti permetterà di vedere l'autentica essenza del patrimonio culturale dell'India attraverso i luoghi e le persone che incontrerai. Compiuto questo piccolo sforzo, riuscirai a godere davvero della bellezza di una cultura totalmente differente, della meraviglia della natura, della solennità di templi e palazzi, della sacralità delle acque degli infiniti fiumi che fluiscono attraverso questa terra magica.

## HOTELS

### CATEGORIE DI ALBERGHI: 3 STELLE SUPERIOR, HERITAGE

Abbiamo selezionato tradizionali e bellissimi alberghi d'epoca con servizi eccellenti per tutta la durata del tour. Per tutti gli alberghi è stata fatta una selezione scrupolosa, in base ai criteri di impatto sociale ed ambientale.

## TRASPORTI

Saranno utilizzati prevalentemente auto private o mini bus in base al numero di partecipanti. Un treno veloce Vande Bharat tra Agra e Khajuraho e un volo interno a Varanasi è incluso nel programma

## INDIA QUANDO ANDARE



La stagione che va da ottobre a marzo è in genere il miglior periodo per visitare l'India del Nord (tra queste le regioni dell'Uttar Pradesh, Madhya Pradesh, Bengala Occidentale). Mentre il Rajasthan è caratterizzato da un clima secco tutto l'anno, dove l'influenza del monsone può manifestarsi tra luglio e agosto solo con sporadici temporali, intensi ma di breve durata. Le temperature massime registrate tra ottobre e marzo variano dai 26 ai 36° C circa. I monsoni, portatori di piogge, si manifestano prevalentemente da maggio sino a settembre.

## NOTIZIE UTILI

### **Passaporto**

Necessario, con validità residua di almeno sei mesi al momento dell'arrivo.

### **Visto di ingresso:**

Necessario. Per soggiorni di breve periodo (massimo 60 giorni) per turismo, affari e cure mediche, i viaggiatori possono avvalersi dell'eVisa.

**Vaccinazioni obbligatorie:** ogni persona proveniente da Africa, America Latina, Papuasias e Nuova Guinea, ad eccezione dei neonati sotto i 6 mesi, deve presentare un certificato di vaccinazione per la febbre gialla.

**Formalità valutarie e doganali:** somme superiori all'equivalente di 5.000 dollari USA in contanti e 10.000 dollari USA in travellers cheques sono da dichiarare alle autorità doganali all'arrivo in aeroporto, mentre per l'esportazione di oggetti di grande valore o in grandi quantità è necessario acquisire un'autorizzazione della dogana prima dell'uscita dal Paese. In India sono accettate le carte di credito, preferibilmente del circuito VISA, sia nei negozi autorizzati sia negli alberghi delle grandi città, dove sono inoltre presenti sportelli bancari automatizzati. Le Rupie indiane non sono convertibili all'estero, vige inoltre il divieto di esportazione di valuta dal Paese.

## AMBASCIATA E CONSOLATI

### **Ambasciata d'Italia a NEW DELHI**

50-E Chandra Gupta Marg

New Delhi - Chanakyapuri

New Delhi 110021

Tel. 0091-11-26114355. - Fax . 0091-11-26873889 Cellulare emergenze: +919810158737

E-mail: [ambasciata.newdelhi@esteri.it](mailto:ambasciata.newdelhi@esteri.it)