

VIAGGI DI  
*Nozze*

CATALOGO 2025



[www.consciousjourneys.com](http://www.consciousjourneys.com)



# Indice

Turismo Consapevole ed Esperienziale	pag. 4
Conscious Journeys	pag. 7
Tutto il meglio dell'Asia	pag. 8
I nostri itinerari	pag. 11

3

# Viaggi di Nozze

## VIAGGI DI NOZZE CONSIGLIATI DA OTTOBRE A MARZO

India: Rajasthan & Kerala	pag. 12
India: Esperienza EcoLuxury in India e Isola di Havelock	pag. 14
India e Maldive: India e Isole Maldive	pag. 16
Bhutan e India: Bhutan e Isole Andamane	pag. 18
Sri Lanka e Maldive: Sri Lanka e isole Maldive	pag. 20
Thailandia: Thailandia e isola di Koh Lipe	pag. 22
Birmania: Birmania e Isole Mergui	pag. 24
Maldive: Esperienza Eco-Luxury nell'isola locale di Hanimaadhoo	pag. 26
Maldive: Esperienza Eco-Luxury nell'isola privata di Rannalhi	pag. 28

## VIAGGI DI NOZZE CONSIGLIATI DA GIUGNO A SETTEMBRE

India e Sri Lanka: India e Sri Lanka: edizione speciale estate	pag. 30
Thailandia: Thailandia e isola di Koh Tao	pag. 32
Malesia: Esperienza Heritage-Luxury in Malesia	pag. 34
Malesia: Esperienza Eco-Luxury nel Borneo	pag. 36

# Turismo Consapevole ed esperienziale

Il turismo consapevole è sinonimo stretto di viaggiare con coinvolgimento, passione e crescita personale. Tramite il **turismo consapevole** cerchiamo di favorire un **incontro autentico**, sincero e intimo tra la **saggezza orientale** e il **pragmatismo occidentale**, in modo che l'esperienza di viaggio possa essere **rielaborata** in modo creativo nella **vita personale** di tutti gli individui e delle comunità coinvolte. A tal fine ogni tour diventerà un **percorso di crescita personale** attraverso uno scambio reciproco tra i viaggiatori e le comunità locali. Il nostro motto è

**“riscoprire se stessi attraverso il viaggio”**. Così anche il turismo esperienziale è **un nodo di viaggiare che coinvolge i partecipanti in una serie di attività indimenticabili con un forte impatto personale. Attività che colpiscono tutti i sensi e creano connessioni a livello fisico, emotivo, spirituale, sociale e intellettuale. I nostri itinerari sono stati progettati per tutti quei viaggiatori che vogliono vivere esperienze esclusive, uniche e dal valore inestimabile e che apportino benefici alla propria salute e a quella del pianeta.**

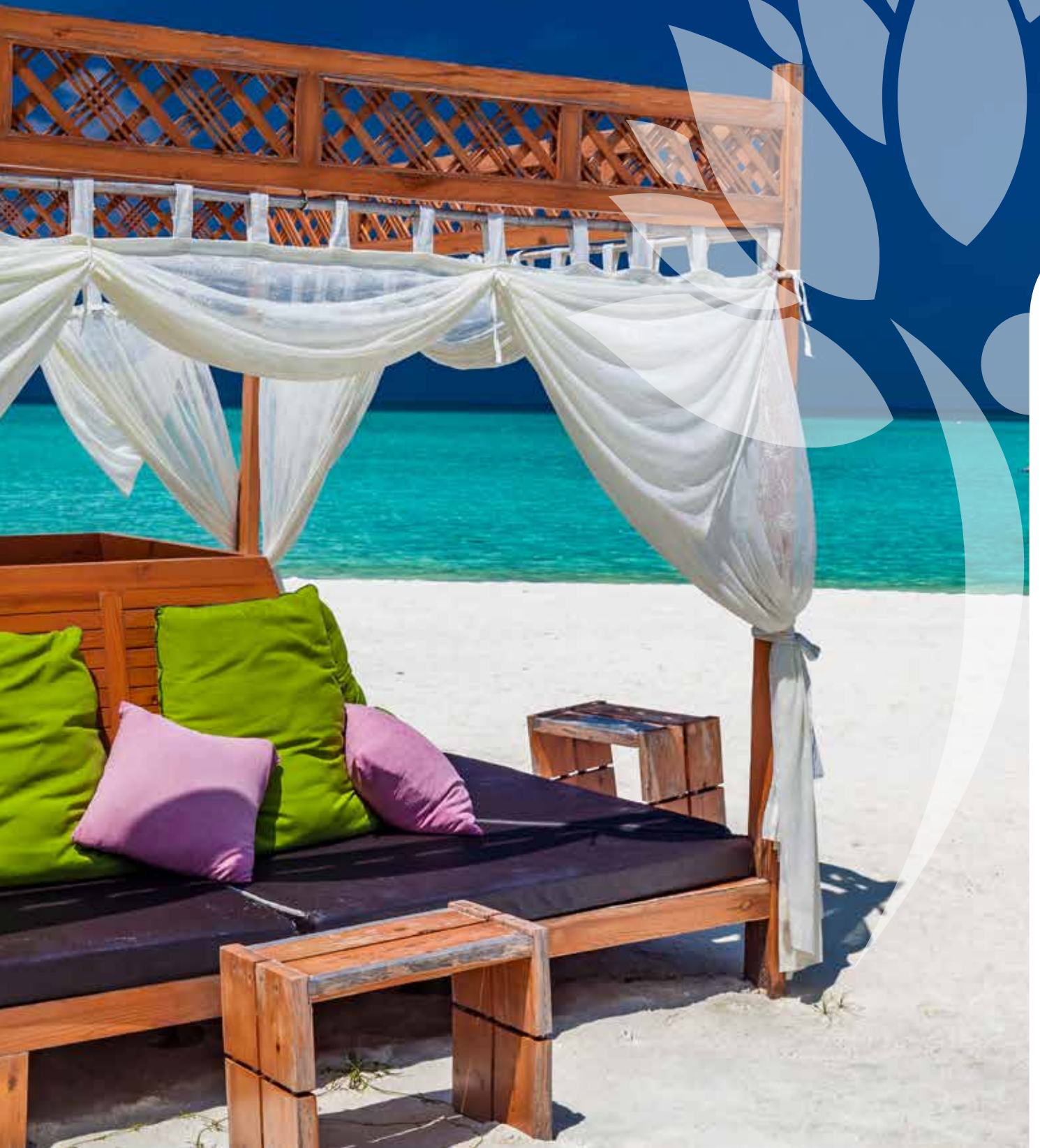






  
*Conscious Journeys*





**Conscious Journeys** è un **DMC** (Destination Management Company) specializzato in **viaggi consapevoli ed esperienziali** nei Paesi asiatici, con sede principale in **India** (Kolkata), e filiali in **Sri Lanka** (Kochchikade), **Bhutan** (Thimpu), **Thailandia** (Bangkok) e **Birmania** (Yangon).

**Siamo il tuo partner ideale per organizzare il tuo tour in Asia.** Abbiamo una profonda conoscenza di ogni destinazione, pertanto **siamo in grado di selezionare le migliori esperienze** che potrai vivere durante il tuo tour. Ci sono luoghi in Asia in grado di stupirti per la straordinaria bellezza della natura e della cultura delle antiche civiltà. Intraprendere un vero e proprio viaggio, non significa soltanto visitare le città più conosciute per spuntarle dalla propria lista di luoghi da visitare. Significa anche **vivere le**

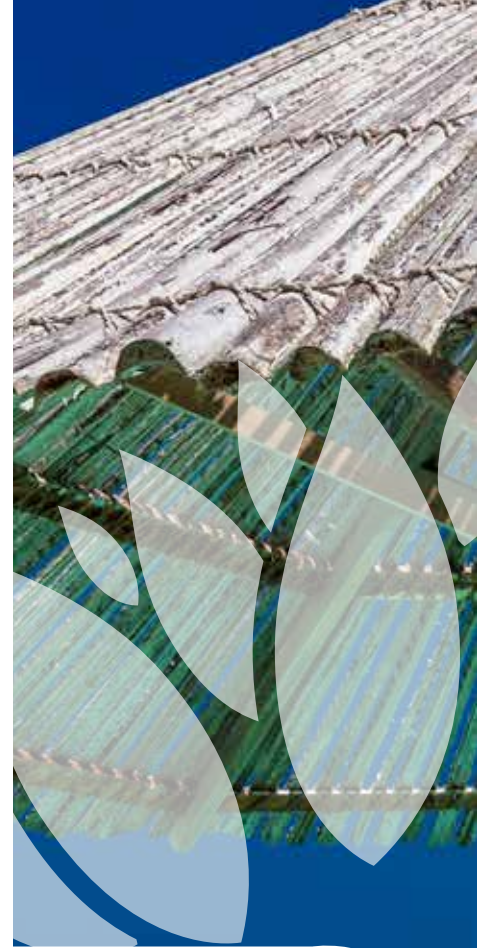
## Conscious Journeys

**esperienze più significative** disponibili in quei luoghi, e noi vogliamo **farvi scoprire la vera anima e l'essenza culturale** di ogni destinazione, che sarà il souvenir più importante da portare a casa dopo il viaggio. Viaggiando con noi, avrai la possibilità di **esplorare** i nostri luoghi **in modo più profondo**, senza soffermarsi soltanto sugli aspetti "turistici". Per noi il turismo esperienziale è il fulcro del nostro lavoro, affinché tutti i nostri viaggiatori possano **avere l'opportunità di vivere un'esperienza culturale, sociale ed emozionale.**

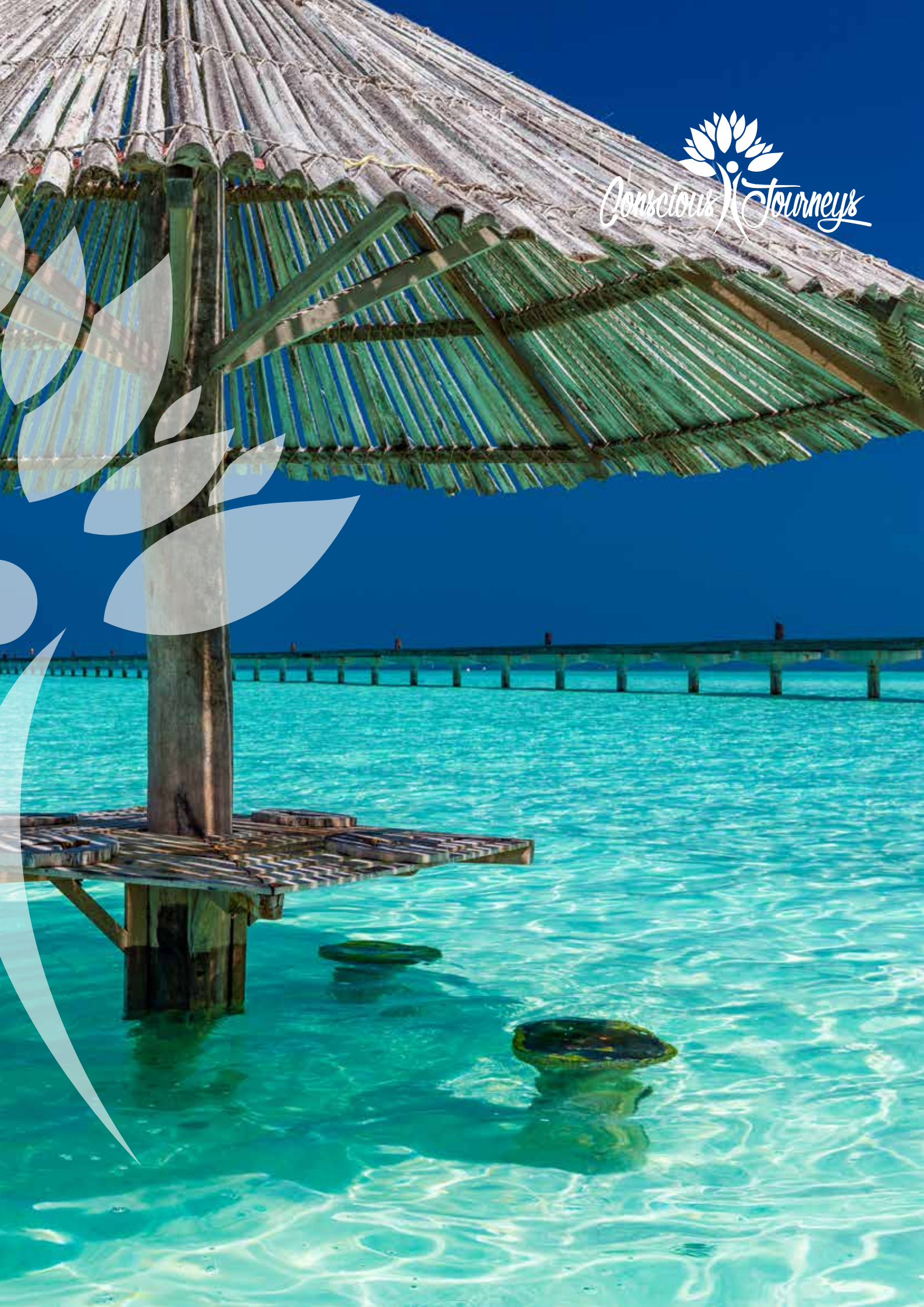
## Tutto il meglio dell'Asia

Conscious Journeys propone **viaggi organizzati** in alcuni paesi dell'Asia, come India, Bhutan, Sri Lanka, Nepal, Birmania, Thailandia, Malesia e isole Maldive. Potrete vivere **esperienze coinvolgenti** in **totale sicurezza** e soprattutto **senza pensieri**, in quanto saremo noi a occuparci di tutto, assistendo il cliente in qualunque situazione, in particolare nella **scelta di hotel e resort di qualità**, **guide specializzate** e **autisti privati**, ma soprattutto a predisporre **incontri con associazioni, cooperative del commercio equo e solidale** (siamo anche partner Altromercato) e **comunità che costituiscono il terreno culturale**

**per eccellenza dove poter costruire un'esperienza autentica.** Si può scegliere tra diverse formule come **viaggi individuali** (bisogna essere minimo due partecipanti) e **viaggi di nozze**, in una data flessibile, oppure iscriversi ad un **viaggio di gruppo** (anche da soli) in una data scelta dal tour operator, generalmente coincidenti con grandi eventi culturali che si svolgono in Asia, come festival, celebrazioni religiose, riti e appuntamenti aggregativi, e al raggiungimento del numero minimo di partecipanti, si avvieranno i procedimenti di prenotazione per tutti gli iscritti.





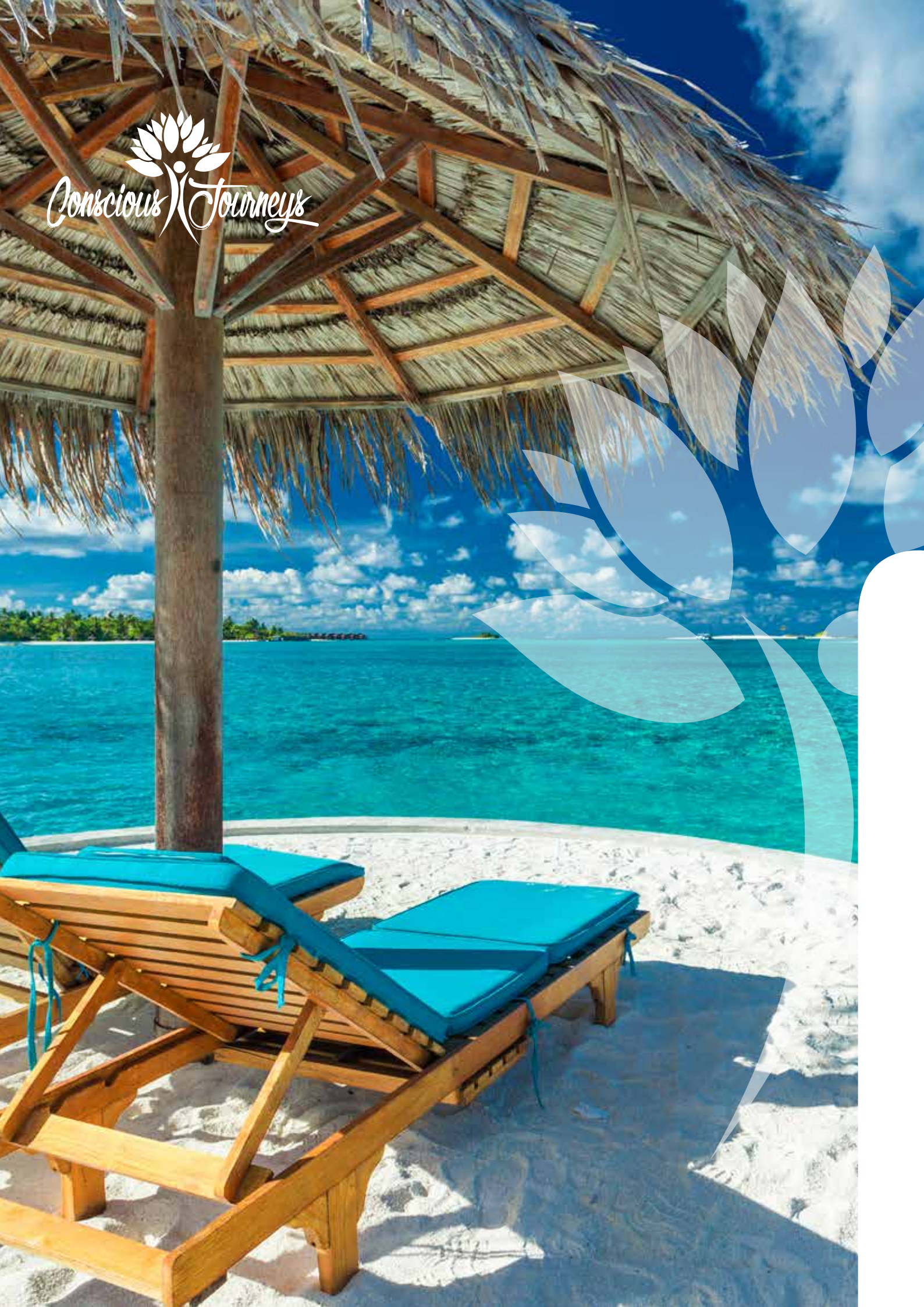


  
*Conscious Journeys*





*Conscious Journeys*







## I nostri itinerari

Negli itinerari, che ad una prima lettura possono sembrare uguali, si celano talvolta **differenze comprensibili** solo agli **addetti ai lavori**, constatabili solo a viaggio concluso, talvolta, quando ci capita di confrontare la nostra con l'altra esperienza.

Scopriamo così che **potevamo evitarci** una levataccia o una fatica inutile, che **siamo passati accanto ad un luogo di interesse** e non l'abbiamo visto, che per risparmiare su un hotel abbiamo **fatto due volte la stessa strada** e ci siamo anche privati di uno spettacolo inconsueto o di un piacevole momento di relax... La **qualità del viaggio non è data solamente dalle stelle dell'hotel**, nasce dalla **conoscenza, dall'esperienza,**

**dalla sensibilità e dalla cultura** di chi lo progetta, da una **filosofia** che pone al centro il viaggio ed il viaggiatore con le sue esigenze e i suoi interessi.

**Scegliamo attentamente** le strutture di accoglienza che non sono dei semplici hotel ma spesso **eco-lodge o piccoli resort, alberghi di charme** o in posizioni esclusive, che lasciano nell'ospite l'impronta della loro atmosfera. Soggiornare in queste strutture significa **compiere un viaggio nel viaggio**. Nelle località che non offrono un'ampia possibilità di scelta, optiamo comunque sempre per le **sistemazioni migliori**.





## India

### Rajasthan & Kerala

Questo viaggio di nozze offre un tour nelle regioni più famose dell'India: il Rajasthan e il Kerala. I due stati sono anche le maggiori destinazioni turistiche del paese: il primo per il passato regale, i maestosi monumenti e le dune; il secondo per le foreste incontaminate, il patrimonio culturale e l'Ayurveda, la famosa medicina tradizionale.

Il tour vi permetterà di esplorare le più famose città del Rajasthan ed allo stesso tempo, di

scoprire la vera essenza dello stato, attraverso le visite ai villaggi rurali ed alle destinazioni meno note ma molto suggestive che colpiranno occhi, cuore e anima. Ultima destinazione sarà Varkala: le bianche spiagge saranno il luogo perfetto per rilassarsi prima di tornare a casa.

17  
GIORNI



**Viaggio privato** (min. 2 persone)

**Viaggio di Nozze**



**Periodo ideale per partire: da Ottobre a Marzo**



itinerario

#### 1° GIORNO: DELHI

Arrivo a Nuova Delhi. Tour del quartiere di Lutyens, giro in auto per vedere il Palazzo del Parlamento, il Palazzo Presidenziale e l'India Gate. Visita del Mausoleo di Humayun e del Qutb. Pernottamento a Nuova Delhi. (C)

#### 2° GIORNO: NAWALGARH

Visita al quartiere povero di Paharganj guidati da giovani di una ONG che salva i ragazzi dalla strada e li forma professionalmente. Trasferimento a Nawalgarh (5h). Visita alle Haveli. Pernottamento a Nawalgarh (C)

#### 3° GIORNO: VISITA A NAWALGARH

Laboratorio di arte e artigianato dopo colazione. Nel pomeriggio giro a dorso di cammello fino a Dundlod. Rientro in hotel con concerto musica indiana. Pernottamento a Nawalgarh. (C, P, C,)

#### 4° GIORNO: KHIMSAR

Partenza per Khimsar (4h) e check-in in hotel. L'elegante forte di Khimsar si trova incastonato tra le dune di sabbia. Nel tardo pomeriggio visita al deserto del Thar. Pernottamento a Khimsar. (C, C)

#### 5° GIORNO: JAISALMER

Partenza per Jaisalmer (5h). Durante il tragitto sosta a Pokaran per una visita a dei villaggi locali e scoprire l'artigianato locale. A Jaisalmer visita guidata del Forte d'oro, Tempio Jain, Lago Gadisar e le Haveli. Pernottamento a Jaisalmer. (C).

#### 6° GIORNO: SAFARI NEL DESERTO

Partenza alle 6:00 con la jeep fino al campeggio e colazione nel deserto. Safari a dorso di cammello e visita a villaggi locali con sosta durante il pranzo, dato il caldo. Pernottamento in campeggio (C, P, C,).



#### 7° GIORNO: JODHPUR

Trasferimento a Jodhpur (5,30h). Visita della città Blu con Jaswant Thada, Torre dell'orologio e i bazar.. Pernottamento a Jodhpur. (C)

#### 8° GIORNO: VISITA A JODHPUR

Visita al Forte Mehrangarh e al bazar. Nel pomeriggio safari in jeep nel villaggio rurale e alle famiglie di Bishnoi. Pernottamento a Jodhpur (C)

#### 9° GIORNO: JAIPUR

Trasferimento in auto a Jaipur (5,30h). Durante il tragitto sosta alla città sacra di Pushkar, visita al tempio di Brahma, Jagatpita Brahma Mandir. Arrivo in hotel a Jaipur e Check-in. Pernottamento a Jaipur (C).

#### 10° GIORNO: AMBER FORT

Dopo colazione visita all'Hawa Mahal. Giro in jeep fino ai bastioni dell'AMber Fort. Dopo pranzo visita del museo Anokhi e del Palazzo Reale. Pernottamento a Jaipur (C)

#### 11° GIORNO: AGRA

Dopo colazione trasferimento ad Agra (4h). Pranzo in ristorante gestito da una ONG in favore delle donne vittime di attacchi con l'acido. Tour a piedi di Agra di circa 3 ore, con tappa al Jama Masjid, alla città

vecchia con incontro ad una famiglia locale, poi al Tempio Manka Meshwar, Mercato delle spezie Rawatpara e al Bazar. Pernottamento ad Agra (C, P)

#### 12° GIORNO: TAJ MAHAL

In mattinata visita del Taj Mahal. Trasferimento all'aeroporto di Delhi per il volo per Kochi. Passeggiata per la città. Pernottamento a Kochi (C)

#### 13° GIORNO: VISITA DI KOCHI

Visita guidata di mezza giornata in città, per scoprire la città ebrea, la sinagoga, il mercato delle spezie, il Mattancherry Palace, la St. Francis Church, le Cheena Vala. Ritorno in albergo. Resto della giornata libero. Pernottamento a Fort Kochi. (C)

#### 14° GIORNO: BACKWATERS

Trasferimento a Kumarakom ed imbarco per una crociera nelle Backwaters. La barca attraccherà dopo il tramonto. Pernottamento in barca (C, P, C)

#### 15° E 16° GIORNO: RELAX A VARKALA

Attracco ad Alleppey. Trasferimento a Varkala (3h) e relax sulla spiaggia. Pernottamento a Varkala (C).

#### 17° GIORNO: PARTENZA DA VARKALA

Trasferimento all'aeroporto e rientro a casa.

Soggiorni

- DELHI
- NAWALGARH
- KHIMSAR
- JAISALMER
- JODHPUR
- JAIPUR
- AGRA
- KOCHI
- VARKALA





# India

## Esperienza EcoLuxury in India e Isola di Havelock

Itinerario di viaggio eco-luxury attraverso l'India e le isole Andamane, ideato da Conscious Journeys. Collaborando con albergatori locali e esperti del territorio, l'itinerario offre esperienze uniche, dalla scoperta di luoghi segreti e tradizioni locali alla visita di monumenti famosi come il Taj Mahal e templi tantrici a Khajuraho. Il viaggio include anche l'esplorazione dei parchi nazionali di Bandhavgarh e Pench per avvistare la fauna selvatica, seguito da una

tappa a Kolkata per immergersi nella sua ricca cultura. Infine, si conclude con un soggiorno sulle incontaminate spiagge delle isole Andamane, offrendo un'esperienza di relax e avventura in un ambiente paradisiaco, ideale per le coppie in viaggio di nozze.

15  
GIORNI



**Viaggio privato** (min. 2 persone - partenza individuale)



**Viaggio di Nozze**

**Periodo ideale per partire: da Novembre a Maggio**



itinerario

### GIORNO 1 - ARRIVO A DELHI

Arrivo a Delhi. Visita guidata nella vecchia Delhi al Forte Rosso (esterno), Jama Masjid e Chawri Bazar. Visita a Raj Ghat e pranzo. Nel pomeriggio, visita di Nuova Delhi con l'India Gate, il Parlamento e il Gurudwara Bangla Sahib. Pernottamento a Delhi (C)

### GIORNO 2 - DELHI - AGRA

Viaggio ad Agra, visita del Taj Mahal. Pranzo in un ristorante sostenuto da una ONG. Tour a piedi della vecchia Agra e possibilità di assistere a uno spettacolo culturale. Pernottamento ad Agra. (C, C)

### GIORNO 3 - AGRA - ORCHHA - KHAJURAHO

Trasferimento alla stazione e partenza per Jhansi, poi viaggio per Orchha. Visita della città con la fortezza, il Jahangir Mahal e il Raja Mahal. Proseguimento per Khajuraho. Pernottamento a Khajuraho. (C)

### GIORNO 4 - KHAJURAHO

Visita del complesso templare di Khajuraho, famoso per le sculture erotiche. Visita ai templi dei gruppi orientale, meridionale e occidentale. Pomeriggio libero per esplorare la città. Pernottamento a Khajuraho. (C)

### GIORNO 5 - PARCO DI BANDHAVGARH

Trasferimento al Parco di Bandhavgarh. Sistemazione in lodge. Tempo libero per esplorare e cena nella foresta. Pernottamento a Bandhavgarh. (C, C)

### GIORNO 6 - PARCO DI BANDHAVGARH

Esplorazione del parco con due jeep safari, mattino e pomeriggio. Pernottamento a Bandhavgarh. (C, P, C)

### GIORNO 7 - PARCO DI PENCH

Partenza presto per il Parco Nazionale di Pench. Arrivo, check-in e pranzo tipico. Visita ai villaggi Kokha





e Khambrit per scoprire la tribù Gond. Presentazione serale sulla fauna del parco e cena. Pernottamento a Pench. (C, P, C)

#### GIORNO 8 - SAFARI A PENCH

Safari mattutino con colazione nel parco, possibilità di avvistare vari animali selvatici. Rientro al lodge per pranzo. Nel pomeriggio, visita al villaggio dei vasi di Padchar e partecipazione alle attività di lavorazione della ceramica. In serata, jeep safari notturno al Pench Animal Sanctuary. Cena e pernottamento in eco-lodge. Pernottamento a Pench. (C, P, C)

#### GIORNO 9 - PENCH - NAGPUR - CALCUTTA

Dopo colazione, trasferimento all'aeroporto per il volo per Calcutta. Arrivo, trasferimento in hotel e riposo. Visita al Museo Indiano, al Victoria Memorial Hall e alla chiesa di St. John. Pernottamento a Calcutta. (C)

#### GIORNO 10 - CALCUTTA

Dopo colazione, giro a piedi per visitare palazzi nobiliari, il villaggio di ceramisti a Kumartuli e negozi locali. Rientro in hotel per pranzo. Visita alla sede della Mission of Charity e alla casa di Madre Teresa. In serata, partecipazione alla cerimonia dell'Aarati al tempio Iskon e cena al ristorante vegetariano Govindam. Pernottamento a Calcutta. (C, C)

#### GIORNO 11 - CALCUTTA - HAVELOCK

Trasferimento mattutino in aereo a Port Blair, poi imbarco per l'isola di Havelock. Check-in nell'eco-resort. Pernottamento a Havelock. (C, C)

#### GIORNO 12 - HAVELOCK

Giornata per esplorare l'isola, fare snorkeling o riposare. Pernottamento a Havelock. (C, C)

#### GIORNO 13 - HAVELOCK

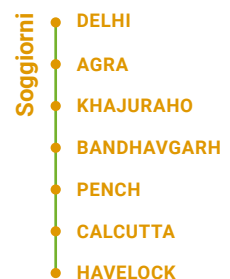
Giornata per esplorare l'isola, fare snorkeling o riposare. Pernottamento a Havelock. (C, C)

#### GIORNO 14 - HAVELOCK

Giornata per esplorare l'isola, fare snorkeling o riposare. Pernottamento a Havelock. (C, C)

#### GIORNO 15 - HAVELOCK - CALCUTTA

Dopo colazione, trasferimento in barca veloce a Port Blair. Trasferimento all'aeroporto per il volo per Calcutta e poi volo internazionale.





# India e Maldive

## India e Isole Maldive

L'itinerario proposto è pensato per una luna di miele indimenticabile alla scoperta della straordinaria diversità naturale e culturale dell'India del sud, combinato ad una meravigliosa estensione in una delle isole più paradisiache delle Maldive. Durante questo itinerario si potranno ammirare i più famosi e rinomati templi del Tamil Nadu, immergendosi nel patrimonio culturale e spirituale dei suoi popoli. Da qui vi trasferirete poi nella

fantastica isola di Hanimaadhoo. Le Maldive sono cambiate negli anni e le lussuose isole private non sono più l'unica soluzione. Ora è possibile offrire una sistemazione alternativa ai viaggiatori eco-consapevoli che desiderino scoprire lo stile di vita tradizionale e il meraviglioso mondo sottomarino delle Maldive, senza dover rinunciare agli standard di qualità tipici dei resort sulla spiaggia.

17  
GIORNI



**Viaggio privato** (min. 2 persone - partenza individuale)



**Viaggio di Nozze**

**Periodo ideale per partire: da Luglio a Settembre e Gennaio a Marzo**



itinerario

### 1° GIORNO: ARRIVO A CHENNAI

Trasferimento in albergo a Mahabalipuram per riposare. Visita di una ONG che si occupa di tenere vive le arti, l'artigianato e l'architettura tradizionale del Sud dell'India. Visita dei palazzi d'epoca della città. Pernottamento a Mahabalipuram. (C)

### 2° GIORNO: MAHABALIPURAM

Intera giornata dedicata alla scoperta di Mahabalipuram. Al mattino visita al tempio sulla spiaggia e al tempio Thirukadalmalai. Pomeriggio libero. Pernottamento a Mahabalipuram. (C)

### 3° GIORNO: PONDICHERRY

Visita delle maggiori attrazioni turistiche della città come la Chiesa del Sacro Cuore di Gesù e il museo commemorativo Bharti e Bharthidasan. Pomeriggio libero. Pernottamento a Pondicherry. (C)

### 4° GIORNO: PONDICHERRY

Trasferimento di buon mattino ad Auroville, con visita al Matrimandir. Sessione Yoga di 2h e giro libero in bicicletta. Pernottamento a Pondicherry. (C,P)

### 5° GIORNO: CHINDAMBARAM

Partenza per Chidambaram. Visita ad una ONG che si oppone alla violenza sulle donne. Pranzo con le donne del villaggio. Visita alla foresta di mangrovie di Pichavaram. Visita al tempio di Chidambaram. Trasferimento e pernottamento a Kumbakonam. (C,P)

### 6° GIORNO: KUMBAKONAM

Visita al tempio Gangaikonda Cholapuram. A seguire, visita al villaggio Dharasuram per il tempio Airavateswara. In serata, esibizione tradizionale della danza Bharathanatyam e tipica cena vegetariana. Pernottamento a Kumbakonam. (C,)



#### 7° GIORNO: VISITA A TANJORE

Partenza per Madurai. Sosta a Tanjore per visitare il tempio Brihadishvara. Trasferimento a Madurai e giro turistico: Palazzo reale; Tempio Sri Meenakshi; Tempio Alagar Koil. Pernottamento a Madurai. (C)

#### 8° GIORNO: PERIYAR

Trasferimento a Periyar (circa 5h). Visita alla Riserva di Periyar. Tempo libero per rilassarsi, passeggiare e godersi il parco. Pernottamento a Periyar.(C)

#### 9° GIORNO: TRASFERIMENTO A KOCHI

Dopo la colazione, possibilità di fare trekking (3h) lungo sentieri naturali che si inoltrano in habitat molto differenti tra loro. Dopo pranzo, trasferimento a Kochi (4h). Tempo libero. Pernottamento a Kochi.(C)

#### 10° GIORNO: VISITA A KOCHI

Visita guidata della città: la città ebrea, la sinagoga, il mercato delle spezie, il Mattancherry Palace, la St. Francis Church, le Cheena Vala. Pomeriggio libero. In serata, esibizioni danzanti al Greenix Village. Pernottamento a Fort Kochi. (C)

#### 11° GIORNO: BACKWATERS

Trasferimento a Kumarakom di buon mattino (1h) per una crociera di un giorno nelle Backwaters più belle

del Kerala. Dopo pranzo, rientro a Kochi. Tempo libero e possibilità di sottoporsi a trattamenti ayurvedici. Pernottamento a Kochi. (C,P)

#### 12° GIORNO: TRASFERIMENTO MALDIVE

Arrivo a Malé con volo internazionale da Cochin, accoglienza in aeroporto e trasferimento in barca veloce a Thinadhoo. L'isola, con una popolazione di soli 50 abitanti, offre spiagge curate, una ricca barriera corallina e diverse attività come snorkeling, immersioni e gite alle isole vicine. Tempo libero per rilassarsi o esplorare l'isola. Pernottamento: Thinadhoo (C, P, C)

#### 13° - 14° - 15° - 16° GIORNO: RELAX

Nei prossimi giorni a Thinadhoo, possibilità di escursioni a banchi di sabbia, avvistamento delfini, snorkeling, nuoto con squali nutrice, pesca tradizionale e visite alle isole locali. Disponibili anche kayak, SUP e uscite in barca per tramonti e aperitivi. Pernottamento: Thinadhoo (C, P, C)

#### 18° GIORNO: PARTENZA

Trasferimento all'aeroporto di Malé in motoscafo e partenza con volo internazionale.

Soggiorni

- CHENNAI
- MAHABALIPURAM
- PONDICHERRY
- KUMBAKONAM
- MADURAI
- PERIYAR
- KOCHI
- THINADHOO





# Bhutan

## Bhutan e Isole Andamane

Questo viaggio di nozze combina Bhutan e Isole Andamane per un'esperienza indimenticabile. In Bhutan, i partecipanti esploreranno siti culturali e spirituali, come il monastero di Paro Taktshang, e parteciperanno a una giornata di meditazione con i monaci al monastero di Dongkola. Il Bhutan è noto per preservare specie himalayane rare e il buddismo Vajrayana. La seconda parte del viaggio prevede 7 giorni di relax sulle Isole Andamane,

con spiagge incontaminate, acque cristalline ideali per immersioni e passeggiate su spiagge bianche, specialmente sull'isola di Havelock. L'eco resort offre molte attività, rendendo questo viaggio perfetto per una luna di miele romantica e avventurosa.

15  
GIORNI



**Viaggio privato** (min. 2 persone - partenza individuale)

**Viaggio di Nozze**



**Periodo ideale per partire: da Ottobre a Marzo**



itinerario

### GIORNO 1: ARRIVO A CALCUTTA

Arrivo all'aeroporto internazionale di Calcutta e trasferimento in hotel. Nel pomeriggio, breve tour della città con un giro in barca sul fiume Gange per ammirare il tramonto. Pernottamento a Calcutta (C)

### GIORNO 2 - PARCO DI GORUMARA

Volo mattutino per Bagdogra e trasferimento al resort. Dopo il pranzo, safari pomeridiano nel parco nazionale di Gorumara per osservare la fauna selvatica. Rientro in hotel per cena. Pernottamento a Dooars (C, P, C)

### GIORNO 3 - TRASFERIMENTO IN BHUTAN

Dopo colazione, trasferimento a Phuentsholing per visitare negozi locali e pranzo tradizionale. Incontro con la guida Bhutanese e trasferimento a Paro, attraversando Kharbandi Gomba e Chhukha. Arrivo e check in presso l'hotel. Pernottamento a Paro (C, P, C)

### GIORNO 4 - VISITA A PARO

Dopo colazione, trasferimento al Mountain Café per informazioni sul tour in e assistere a una competizione di tiro con l'arco. Dopo pranzo, visita a Paro Dzong e al ponte di legno tradizionale, seguita da una visita al tempio Kichu. Pernottamento a Paro (C, P, C)

### GIORNO 5 - TIGER NEST

Dopo colazione, breve tragitto verso l'alta valle di Paro per ammirare il Monte Chomolhari. Escursione al monastero di Taksang. Pranzo al Takshang Café. Nel pomeriggio, visita a una casa colonica per scoprire i metodi tradizionali di produzione. In serata, bagno con pietre calde. Pernottamento a Paro (C, P, C)

### GIORNO 6 - MONASTERO DONGKOLA

Dopo colazione, trasferimento al monastero di Dongkola per incontrare i monaci e assistere a





un rituale di offerta, seguito dalla visita al tempio principale. Pranzo con i monaci e possibilità di partecipare alle attività di pulizia del tempio e a una sessione di meditazione. In serata, partenza per Haa passando per Chelala. Pernottamento a Haa (C, P, C).

#### GIORNO 7 - VILLAGGIO DI HAA

Passeggiata mattutina verso un villaggio tradizionale vicino al lodge Sonam Dzingkha per osservare e interagire con gli abitanti durante le loro attività agricole. Rientro in hotel per un pranzo bhutanesi. Dopo pranzo, partenza per Thimphu. Serata libera a Thimphu. Pernottamento a Thimphu (C, P, C).

#### GIORNO 8 - THIMPHU

Dopo colazione, visita alla Choki Traditional Art School (CTAS) nella valle di Kabesa per interagire con gli studenti e imparare un'arte tradizionale. Nel pomeriggio, visita alla statua del Buddha seduto, al Memorial Chorten e al National Animal Takin. In serata, programma di danza culturale bhutanesi. Pernottamento a Thimphu (C, P, C).

#### GIORNO 9: PUNAKHA

Al mattino, visita al Vast per esplorare l'arte bhutanesi e interagire con artisti locali. Trasferimento a Punakha con una sosta al Dochula Pass per ammirare la vista

e i 108 stupa. Arrivo a Punakha e passeggiata fino al Tempio della Fertilità Chimmi Lhakhang prima del check-in in hotel. Pernottamento a Punakha (C, P, C).

#### GIORNO 10: ISOLE ANDAMANE

La mattina, dopo colazione, trasferimento all'aeroporto di Paro per il volo verso Calcutta. Volo pomeridiano per Port Blair e trasferimento in hotel. Pernottamento a Port Blair (C, C).

#### GIORNO 11: PORTA BLAIR - HAVELOCK

Dopo colazione, trasferimento al molo per l'imbarco sulla nave veloce per l'isola di Havelock. Sull'isola si possono ammirare mari cerulei, biodiversità marina ed esplorare le foreste pluviali. È una destinazione ideale per relax, immersioni e snorkeling. Pernottamento a Port Blair (C, C).

#### GIORNO 12 - 13 - 14: HAVELOCK

Giornate libere per esplorare l'isola, fare snorkeling, immersioni. Pernottamento a Havelock (C, C).

#### GIORNO 15: RIENTRO A CASA

Dopo la prima colazione trasferimento via mare a Port Blair (ore 11.45). Trasferimento in aeroporto per il volo per Calcutta e proseguimento con volo internazionale.

Soggiorni

- CALCUTTA
- DOOARS
- PARO
- HAA
- THIMPHU
- PUNAKHA
- PORT BLAIR
- HAVELOCK



# Sri Lanka & Maldive

## Sri Lanka e isole Maldive

Questo tour combina la natura maestosa, la cultura ricca e le spiagge paradisiache dello Sri Lanka e delle Maldive, offrendo un'esperienza perfetta per coppie in viaggio di nozze. Il viaggio inizia in Sri Lanka con un autista parlante italiano che accompagnerà i visitatori tra antiche capitali, siti UNESCO e scenari rurali. Da Colombo si prosegue verso Anuradhapura, Polonnaruwa e Sigiriya, con i loro templi e monumenti storici. Il tour include

anche il Tempio del Dente di Buddha a Kandy, l'orfanotrofio degli elefanti di Pinnawela e le piantagioni di tè di Nuwara Eliya. L'ultima parte del viaggio porta alle Maldive, sull'isola di Thinadhoo, rinomata per i suoi fondali marini e la barriera corallina. Qui sarà possibile rilassarsi in un eco-resort immerso nella natura e fare snorkeling, immersioni, pesca e sport. Un viaggio che unisce scoperta, avventura e relax in due destinazioni molto affascinanti.

14  
GIORNI



**Viaggio privato** (min. 2 persone - partenza individuale)



**Viaggio di Nozze**

**Periodo ideale per partire: da Maggio ad Settembre**



Itinerario

### 1° GIORNO: COLOMBO – NEGOMBO

Arrivo mattutino, incontro e trasferimento a Negombo con tempo libero per relax sulla spiaggia. Pernottamento a Negombo.

### 2° GIORNO: NEGOMBO – ANURADHAPURA

Partenza all'alba per Kurunegala, 2 ore di viaggio. Giornata con Selyn Fair Trade: introduzione al commercio equo, visita al centro di tessitura, reparto di tintura e prova della tessitura manuale. Visita all'asilo Selyn e fabbrica, con conclusione al negozio di Wanduragala per acquisti. Trasferimento a Anuradhapura, check-in hotel. Pernottamento a Anuradhapura (C, P, C).

### 3° GIORNO: AKUNA – DAMBULLA

Visita ad Anuradhapura, l'antica capitale dello Sri Lanka, famosa per la sua bellezza, il fico sacro Jayasri

Maha Bodhi, la statua del Samadhi Buddha, le sculture di Isurumuniya, la stupa di Ruwanweli e l'antico sistema di irrigazione. Trasferimento ad Aukana per vedere le sculture buddiste, poi ritorno a Dambulla. Pernottamento a Dambulla (C, C)

### 4° GIORNO: POLONNARUWA

Partenza per Polonnaruwa, sito UNESCO noto per somiglianze con Angkor Wat, con visita al palazzo reale e sala udienze. Pranzo speciale in una fattoria vicina. Pomeriggio dedicato a Sigiriya, visita della fortezza di oltre 5000 anni, famosa per affreschi e graffiti. Pernottamento a Dambulla (C, C)

### 5° GIORNO: DAMBULLA – MATALE- KANDY

Visita al complesso di grotte di Dambulla con pitture murali sulla vita di Buddha, poi trasferimento a Kandy, visitando lungo la strada le coltivazioni di cacao e



spezie di Matale. A Kandy, visita al Tempio del Dente di Buddha. Pernottamento a Kandy (C, P, C).

#### 6° GIORNO: PINNAWALA – KANDY

Visita mattutina al centro di recupero elefanti di Pinnewala, fondato nel 1975 per proteggere gli elefanti orfani. Successivamente, trasferimento a Pilimathalawa per esplorare a piedi tre importanti templi: Ambakke, Lankathilaka e Gadaladeniya, offrendo uno sguardo sulla vita rurale dello Sri Lanka. Ritorno a Kandy con tempo libero. Pernottamento a Kandy. (C, C)

#### 7° GIORNO: NUWARA ELIYA (MT 1890)

Visita a Kandy con il suo famoso Giardino Botanico, seguita da un viaggio tra le colline di piantagioni di tè fino a Nuwara Eliya, nota come "little England". Visita alle produzioni di tè e ai processi di lavorazione, poi rientro a Kandy nel pomeriggio. Pernottamento a Kandy. (C, C)

#### 8° GIORNO: MALDIVE

Arrivo a Malé con volo internazionale da Cochin, accoglienza in aeroporto e trasferimento in barca veloce a Thinadhoo. L'isola, con una popolazione di soli 50 abitanti, offre spiagge curate, una ricca barriera corallina e diverse attività come snorkeling,

immersioni e gite alle isole vicine. Tempo libero per rilassarsi o esplorare l'isola. Pernottamento: Thinadhoo (C, P, C)

#### 9° - 10° - 11° - 12° - 13° GIORNO: RELAX

Nei prossimi giorni a Thinadhoo, possibilità di escursioni a banchi di sabbia, avvistamento delfini, snorkeling, nuoto con squali nutrice, pesca tradizionale e visite alle isole locali. Disponibili anche kayak, SUP e uscite in barca per tramonti e aperitivi. Pernottamento: Thinadhoo (C, P, C)

#### 14° GIORNO: PARTENZA

Trasferimento all'aeroporto di Malé in motoscafo e partenza con volo internazionale.





# Thailandia

## Thailandia e isole di Koh Lipe o Koh Tao

La Thailandia è perfetta per viaggi di nozze, combinando spiagge incantevoli e un ricco patrimonio culturale. Questo itinerario ecologico di Conscious Journeys include due giorni a Bangkok, seguiti da una crociera sul fiume Chao Phraya verso Ayutthaya. Si soggiognerà in eco-resort tra le colline di Chiang Rai, interagendo con tribù locali e partecipando a lezioni di batik Hmong. Infine, un soggiorno in un hotel 'zen' su una splendida spiaggia

offrirà yoga, trattamenti benessere e attività acquatiche. A seconda della stagione, si può scegliere tra Koh Lipe (ottobre-marzo) e Koh Tao (aprile-settembre), con eccellenti ristoranti e un ambiente rilassante e confortevole.

**16**  
GIORNI



**Viaggio privato** (min. 2 persone - partenza individuale)

**Viaggio di Nozze**



**Periodo ideale:** da Dicembre a Marzo (Koh Lipe) e da Febbraio a Settembre (Koh Tao)



Itinerario

### 1° GIORNO: ARRIVO A BANGKOK

Arrivo a Suvarnabhumi al mattino e incontro con la guida. Trasferimento in hotel e check-in. Tour del Canale con visita alla Lotus Farm e a una fattoria biologica. Visita a Wat Arun. Pernottamento a Bangkok. (P)

### 2° GIORNO: VISITA A BANGKOK

Colazione in hotel. Trasferimento a Wat Traimit, poi al Palazzo Reale e al Wat Phra Kheo. Visita a Wat Po. Massaggio con terapeuta ipovedente. Rientro in hotel. Pernottamento a Bangkok. (C)

### 3° GIORNO: VISITA A DAMNERSADUAK

Dopo colazione partenza per il mercato galleggiante di Damnersaduak e visita alla grotta di Krasae. Viaggio in treno fino al ponte sul fiume Kwai. Pranzo e check-in in hotel. Pernottamento a Kanchanaburi. (C, P)

### 4° GIORNO: CROCIERA AD AYUTTHAYA

Colazione americana in hotel. Check-out e partenza alle 07:00 per Ayutthaya, sito storico patrimonio dell'UNESCO. Pranzo in un ristorante locale e proseguimento per Sukhothai. Arrivo nel tardo pomeriggio, check-in in hotel, cena e pernottamento. Pernottamento a Sukhothai. (C, P, C)

### 5° GIORNO: SUKHOTHAI

Colazione in hotel. Check-out e partenza per il parco storico di Sukhothai con visita ai templi e passeggiata su Sanghalok street. Pranzo e rientro in hotel. Pernottamento a Sukhothai. (C, P, C)

### 6° GIORNO: CHIANG RAI

Colazione in hotel, check-out e partenza per Chiang Rai. Sosta a Phrae per visitare Ban Thong Hong. Pranzo lungo il tragitto. Check-in in hotel a Chiang





Conscious Journeys

Saen. Cena e pernottamento. Pernottamento a Chiang Saen. (C, P, C)

#### 7° GIORNO: CHIANG RAI

Colazione e incontro con un saggio locale a Chiang Saen. Visita al tempio Phra That Pha Ngao e pranzo. Trasferimento alla piantagione di tè Choui Fong. Pernottamento a Chiang Rai. (C, P, C)

#### 8° GIORNO: CROCIERA SUL FIUME MEKONG

Colazione e gita in barca sul fiume Mekong verso il Triangolo d'Oro. Visita alla House of Opium e pranzo. Visita a Wat Rong Khun e trasferimento a Chiang Mai. Cena Khantoke e pernottamento. Pernottamento a Chiang Mai. (C, P, C)

#### 9° GIORNO: CENTRO PER ELEFANTI

Colazione in hotel e trasferimento al centro degli elefanti di Mae Rim. Partecipazione al programma di cura degli elefanti e pranzo. Visita all'Elephant Poopoopaper Park. Cena e rientro in hotel. Pernottamento a Chiang Mai. (C, P, C)

#### 10° GIORNO: ESPLORANDO CHIANG MAI

Visita mattutina della città e dei templi Chedi Luang e Wat Phra Singh. Visita al mercato Warorot. Pranzo e visita a Doi Suthep. Pernottamento a Chiang Mai (C, P)

#### 11° GIORNO: TRASFERIMENTO SULL'ISOLA

Colazione e trasferimento in auto all'aeroporto per il volo verso Koh Lipe o Koh Tao. Trasferimento in barca all'isola e tempo libero. Pernottamento a Koh Lipe o Koh Tao. (C, C)

#### 12° - 13° - 14° - 15° GIORNO: RELAX ISOLA

Intera giornata libera per rilassarsi sulla spiaggia o partecipare alle attività organizzate dall'hotel. Pernottamento a Koh Lipe o Koh Tao. (C, C)

#### 16° GIORNO: PARTENZA

Colazione e trasferimento in barca e auto all'aeroporto di Hat Yai o Koh Samui. Partenza con volo internazionale.

Soggiorni

- BANGKOK
- KANCHANABURI
- SUKHOTAI
- CHIANG SAEN
- CHIANG RAI
- CHIANG MAI
- KOH LIPE O KOH TAO



## Birmania

### Birmania e Isole Mergui

La Birmania, o Myanmar, è una destinazione insolita per viaggi di nozze, offrendo un'esperienza autentica attraverso incontri con locali, come la tribù Kayan e gli Intha del lago Inle. Il tour comprende una crociera sul fiume Ayeyarwady, un giro in mongolfiera sulla valle di Bagan, e il relax sulle spiagge incontaminate delle isole Mergui. Con un ritmo rilassato, il viaggio permette di scoprire la vera essenza del paese, visitando sia città storiche come

Mandalay e Bagan, che villaggi remoti con progetti di turismo comunitario. Le sistemazioni sono selezionate per garantire comfort, offrendo un connubio tra cultura e relax in un contesto unico.

**16**  
GIORNI



**Viaggio privato** (min. 2 persone - partenza individuale)

**Viaggio di Nozze**



**Periodo ideale per partire: da Novembre a Marzo**



itinerario

#### GIORNO 1 - MANDALAY

Arrivo e trasferimento in hotel a Mandalay, con visita alla pagoda Mahamuni, al monastero di Shwenandaw e alla pagoda di Kuthodaw. In serata, tramonto dalla collina di Mandalay. Pernottamento a Mandalay.

#### GIORNO 2 - MEDITAZIONE A SAGAING

Visita alle antiche capitali vicino Mandalay: Amarapura, Sagaing e Inwa. Pernottamento a Mandalay (C)

#### GIORNO 3 - TRASFERIMENTO A BAGAN

Trasferimento al molo e crociera lungo il fiume Irrawaddy fino a Bagan. All'arrivo trasferimento in hotel. Pernottamento a Bagan (C, P)

#### GIORNO 4 - VISITA A BAGAN

Dopo colazione, visita delle pagode Damayazaka,

Shwegugyi e Thabyinnyu, delle pitture murali a Gubyukgyi e del tempio di Abeyadana. Visita a un negozio di oggetti laccati e ammirare il tramonto su Bagan da un tempio. Pernottamento a Bagan (C)

#### GIORNO 5 - IN MONGOLFIERA SU BAGAN

Al mattino, volo in mongolfiera sui templi di Bagan con brindisi. Visita alla pagoda Shwezigon, ai templi Wetkyi-in-Gubyaukgyi e Ananda. Tramonto dalla pagoda Shwendaw. Pernottamento a Bagan (C)

#### GIORNO 6 - ALLA SCOPERTA DI PINDAYA

Dopo colazione volo per Heho. Trasferimento in auto a Pindaya, famosa per le grotte calcaree con quasi 8000 raffigurazioni di Buddha. Lungo il tragitto, passaggio attraverso villaggi Pa-O e Danu e campi di riso e patate. Pernottamento a Pindaya (C)



#### GIORNO 7 - CROCIERA AL LAGO INLE

Dopo colazione, giro in barca sul lago Inle con visita alle fabbriche tessili a Innpawkhine, alla fabbrica di sigari Cheroot a Nanpan, alla pagoda di Phaungaw U. Pernottamento a Nyaung Shwe (C)

#### GIORNO 8 - CUCINA AL LAGO INLE

Giornata dedicata alla cucina tipica del popolo Intha, con visita ai mercati itineranti e preparazione di piatti in una casa sul lago. Nel pomeriggio, visita a Indein e alle comunità del lago, con i giardini galleggianti e negozi. Pernottamento a Nyaung Shwe (C, P)

#### GIORNO 9: VILLAGGIO HTA NEE LA LET

Trasferimento in barca a Phekhone con sosta al villaggio Sagar. Arrivo a Loikaw e visita a un villaggio della tribù Kayan, noto per le donne dai lunghi colli inanellati. Visita ai santuari di "Hta Nee La Leh 'Kayhtoebo" e partecipazione alle tradizioni locali. Pernottamento a Loikaw (C)

#### GIORNO 10: VILLAGGIO PAN PET

Visita al villaggio Padaung/Kayan di Pan Pet, dove le donne indossano anelli al collo. Trekking di 3 ore attraverso la foresta fino al sito originario di Pan Pet, con panorami e spiegazioni sulle piante locali. Picnic nella giungla e termine del percorso al villaggio di

Rang Ku, noto per il popolo Kayan. Interazione con la comunità e possibilità di acquistare manufatti locali. Pernottamento a Loikaw (C, P)

#### GIORNO 11: VISITA A YANGON

Dopo colazione, volo per Yangon e trasferimento in hotel. Possibilità di visitare la pagoda Shwedagon, la costruzione religiosa più riverita del paese, con un panorama imperdibile. Pernottamento a Yangon.

#### GIORNO 12: ISOLA MACLEOD

Al mattino, volo per Kawthaung e trasferimento veloce per il resort nell'isola Macleod. Arrivo, check-in e relax in spiaggia. Pernottamento a Macleod island (C, C)

#### GIORNO 13 - 14 - 15: RELAX SU MACLEOD

Il resort offre stanze vicino alla spiaggia e un centro immersioni PADI. Macleod ha una giungla incontaminata, specie di uccelli e panorami mozzafiato. Esplora i villaggi per conoscere la cultura Mergui. Pernottamento a Macleod (C, C)

#### GIORNO 16: PARTENZA DA KAWTHAUNG

Trasferimento in aeroporto e partenza con volo internazionale.





# Maldive

## Eco-luxury nell'isola locale di Hanimaadhoo

Questo itinerario eco-luxury, offre un'esperienza autentica e sostenibile alle Maldive, grazie alla collaborazione con albergatori locali. Il tour di 8 giorni si svolge nell'isola di Hanimaadhoo, nell'atollo di Haa Dhaalu, raggiungibile con un volo panoramico di 45 minuti da Velana. L'eco-resort selezionato, immerso in una natura incontaminata, combina eleganza e sostenibilità, con una lunga spiaggia privata di oltre 500m. Qui potrai rilassarti, nuotare e

praticare snorkeling, oltre a partecipare ad attività eco-responsabili guidate da biologi marini. L'esperienza include snorkeling responsabile, esplorazione della barriera corallina e visite a progetti di conservazione del corallo. Avrai anche la possibilità di scoprire la cultura locale e l'impegno di una ONG per la tutela dell'ecosistema, rendendo il viaggio un momento di scoperta e connessione con l'ambiente.



**Viaggio privato** (min. 2 persone - partenza individuale)



**Viaggio di Nozze**

**Periodo ideale per partire: da Dicembre a Maggio**



itinerario

### GIORNO 1 - MALÈ E VILLAMALE

Al mattino, breve tragitto in traghetti per Villimalé, un'oasi di tranquillità vicino a Malé. Incontro con un membro di una ONG locale per un tour a piedi sull'evoluzione dell'isola e le sfide ambientali. Sosta in un negozio di tè per degustare la tradizionale "hedhika" prima del rientro a Malé. Pernottamento: Malé

### GIORNO 2 - HANIMAADHOO

Trasferimento all'aeroporto di Malé per il volo interno a Hanimaadhoo, seguito dal trasferimento al resort. Tempo libero per rilassarsi e scoprire i servizi disponibili, tra cui spiaggia privata, piscina, Spa e centro per le immersioni. Pernottamento: Hanimaadhoo (C, C)

### GIORNO 3 - RELAX SULLA SPIAGGIA

Giornata libera per rilassarsi in spiaggia, in piscina o

alla SPA del resort. Pernottamento: Hanimaadhoo (C, C)

### GIORNO 4 - RELAX SULLA SPIAGGIA

Giornata libera per rilassarsi in spiaggia, in piscina o alla SPA del resort. Pernottamento: Hanimaadhoo (C, C)

### GIORNO 5 - RELAX SULLA SPIAGGIA

Giornata libera per rilassarsi in spiaggia, in piscina o alla SPA del resort. Pernottamento: Hanimaadhoo (C, C)

### GIORNO 6 - SNORKELING RESPONSABILE

Dopo colazione, snorkeling con i biologi marini per ammirare la barriera corallina e partecipare a iniziative di conservazione. Possibilità di scoprire le attività del Centro per la Conservazione e contribuire ai programmi scientifici. Tempo libero per rilassarsi in spiaggia o esplorare il resort.

Pernottamento: Hanimaadhoo (C, C)





  
Conscious Journeys

#### **GIORNO 7 - TOUR DELL'ISOLA IN BICI**

Al mattino, tour culturale di Hanimadhoo per scoprire tradizioni locali e programmi di educazione ambientale con le scuole. Resto della giornata libero.  
Pernottamento: Hanimadhoo (C, C)

#### **GIORNO 8 - PARTENZA**

Trasferimento all'aeroporto di Malè e partenza con volo internazionale.

Soggiorni

- MALÈ
- HANIMADHOO



# Maldive

## Esperienza Eco-Luxury nell'isola privata di Rannalhi

Questo itinerario eco-luxury di Conscious Journeys offre un'esperienza esclusiva, combinando comfort e sostenibilità in collaborazione con albergatori locali. L'Adaaran Club Rannalhi, nell'atollo di Malé Sud, è un resort in stile maldiviano, ideale per snorkeling, relax su spiagge bianche e immersioni nella vita marina. Accessibile in motoscafo, offre un ambiente perfetto per avventura e tranquillità.

Tra le attività proposte: escursioni nei villaggi di pescatori, sport acquatici, cucina internazionale e cocktail al tramonto. La Chavana Spa completa l'esperienza con trattamenti ispirati alla tradizione balinese. Un viaggio che unisce lusso, natura e autenticità.

**7**  
GIORNI



**Viaggio privato** (min. 2 persone - partenza individuale)



**Periodo ideale per partire:** da Dicembre a Maggio



itinerario

### GIORNO 1 - TRASFERIMENTO A RANNALHI

All'arrivo a Velana, accoglienza e trasferimento in motoscafo all'Adaaran Club Rannalhi, con assistenza per i bagagli e un viaggio rilassante tra le acque turchesi. Pernottamento: Adaaran Club Rannalhi (C, C)

### GIORNO 2 - RELAX SULLA SPIAGGIA

Durante la settimana all'Adaaran Club Rannalhi, possibilità di rilassarsi sulla spiaggia, nuotare ed esplorare le attività del resort, tra cui snorkeling responsabile, infermieristica del corallo, incontri con artigiani, tè con una famiglia locale, esperienze di cucina e un'escursione all'isola di Embudhoo. Pernottamento: Adaaran Club Rannalhi (C, C)

### GIORNO 3 - RELAX SULLA SPIAGGIA

Durante la settimana all'Adaaran Club Rannalhi, possibilità di rilassarsi sulla spiaggia, nuotare ed

esplorare le attività del resort, tra cui snorkeling responsabile, infermieristica del corallo, incontri con artigiani, tè con una famiglia locale, esperienze di cucina e un'escursione all'isola di Embudhoo. Pernottamento: Adaaran Club Rannalhi (C, C)

### GIORNO 4 - RELAX SULLA SPIAGGIA

Durante la settimana all'Adaaran Club Rannalhi, possibilità di rilassarsi sulla spiaggia, nuotare ed esplorare le attività del resort, tra cui snorkeling responsabile, infermieristica del corallo, incontri con artigiani, tè con una famiglia locale, esperienze di cucina e un'escursione all'isola di Embudhoo. Pernottamento: Adaaran Club Rannalhi (C, C)

### GIORNO 5 - RELAX SULLA SPIAGGIA

Durante la settimana all'Adaaran Club Rannalhi, possibilità di rilassarsi sulla spiaggia, nuotare ed



esplorare le attività del resort, tra cui snorkeling responsabile, infermieristica del corallo, incontri con artigiani, tè con una famiglia locale, esperienze di cucina e un'escursione all'isola di Embudhoo.  
Pernottamento: Adaaran Club Rannalhi (C, C)

#### **GIORNO 6 - SNORKELING RESPONSABILE**

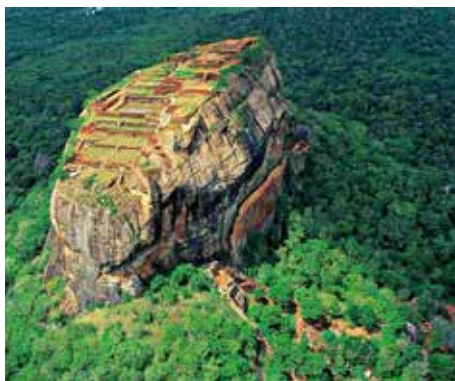
Durante la settimana all'Adaaran Club Rannalhi, possibilità di rilassarsi sulla spiaggia, nuotare ed esplorare le attività del resort, tra cui snorkeling responsabile, infermieristica del corallo, incontri con artigiani, tè con una famiglia locale, esperienze di cucina e un'escursione all'isola di Embudhoo.  
Pernottamento: Adaaran Club Rannalhi (C, C)

#### **GIORNO 7 - PARTENZA**

Trasferimento all'aeroporto di Malè con motoscafo (45 minuti circa) e partenza con volo internazionale.

Soggiorni

● RANNALHI



# India e Sri Lanka

## India e Sri Lanka: edizione speciale estate

Questo è un itinerario innovativo disegnato per scoprire le diversità biologiche e culturali di due paesi del Sud dell'Asia: India e Sri Lanka. Questo itinerario vi consentirà di visitare alcuni dei più adorati templi del Sud dell'India e la bellezza della natura dello Sri Lanka. Durante questo viaggio avrete l'opportunità di ammirare i templi e le architetture del Tamil Nadu, immergendovi allo stesso tempo nella cultura e nel patrimonio spirituale della sua

gente. In Sri Lanka avrete l'opportunità di vivere alcuni progetti a basa comunitaria come quello con l'antica tribù dei Vedda e la cooperativa del commercio equo e solidale partner del consorzio italiano Altromercato.

14  
GIORNI



**Viaggio privato** (min. 2 persone)



**Periodo ideale per partire: da Maggio a Ottobre**



itinerario

### 1° GIORNO: ARRIVO A CHENNAI

Trasferimento in albergo a Mahabalipuram per riposare. Visita di una ONG che si occupa di tenere vive le arti, l'artigianato e l'architettura tradizionale del Sud dell'India. Visita dei palazzi d'epoca della città. Pernottamento a Mahabalipuram. (C)

### 2° GIORNO: MAHABALIPURAM

Intera giornata dedicata alla scoperta di Mahabalipuram. Al mattino visita al tempio sulla spiaggia e al tempio Thirukadalmalai. Trasferimento a Pondicherry. Pernottamento a Pondicherry. (C)

### 3° GIORNO: PONDICHERRY

Visita delle maggiori attrazioni turistiche della città: un Ashram, la Chiesa del Sacro Cuore di Gesù e il museo commemorativo Bharti e Bharthidasan. Pomeriggio libero. Pernottamento a Pondicherry. (C)

### 4° GIORNO: TEMPIO DI CHIDAMBARAM

Trasferimento ad Auroville e visita della cittadina e ai giardini del Matrimandir e al progetto WELL. Nel pomeriggio partenza per Chidambaram (2h). Visita al tempio Chidambaram per la Aarti Puja. Trasferimento a Kumbakonam. Pernottamento a Kumbakonam (C, P)

### 5° GIORNO: KUMBAKONAM

Visita al tempio Gangaikonda Cholapuram. A seguire, visita al villaggio Dharasuram per il tempio Airavateswara. In serata, esibizione tradizionale della danza Bharathanatyam e tipica cena vegetariana. Pernottamento a Kumbakonam. (C, C)

### 6° GIORNO: VISITA A TANJORE

Partenza per Madurai. Sosta a Tanjore per visitare il tempio Brihadishvara. Trasferimento a Madurai. Pernottamento a Madurai. (C)





### 7° GIORNO: SRI LANKA

Volo per Colombo. Trasferimento a Kandy (2:30h) e visita alla città. Pernottamento a Kandy (C)

### 8° GIORNO: KANDY

Dopo colazione visita all'orfanotrofo degli elefanti di Pinnawela. Nel pomeriggio visita al tempio della reliquia del dente di Buddha. Pernottamento a Kandy (C, P, C)

### 9° GIORNO: DAMBULLA

Trasferimento a Dambulla (2:30h). Lungo la strada visita alle coltivazioni di cacao e spezie a Matale. Pranzo con la comunità locale e proseguimento per Dambulla. Pernottamento a Dambulla (C, P, C)

### 10° GIORNO: NILAVELI

Dopo colazione, visita alle grotte di Dambulla con le antiche pitture murali. Trasferimento a Sigiriya e visita alla sua antica fortezza. Trasferimento a Nilaveli (2:30h). Nilaveli offre ai turisti una distesa di palme che ondeggiano su lunghe spiagge dorate, dove potrete rilassarvi e godervi una delle migliori spiagge dello Sri Lanka. Pernottamento a Nilaveli (C, C)

### 11° - 12° GIORNO: RELAX A NILAVELI

Questi giorni saranno dedicati al relax ed allo

snorkeling. Visita alla bellissima Pigeon Island. Pernottamento a Nilaveli (C, C)

### 13° GIORNO: ANURADHAPURA

Dopo colazione trasferimento ad Anuradhapura, l'antica capitale dello Sri Lanka. Vedrete il Jayasri Maha Bodhi, la statua di Buddha Samadhi, le sculture in pietra nel tempio di Isurumuniya, la statua di Ruwanweli. Pernottamento a Anuradhapura (C, C)

### 14° GIORNO: KURUNEGALA

Partenza di buon mattino per Kurunegala (2h) per trascorrere la giornata visitando una cooperativa del commercio equo e solidale aderente al progetto Altromercato Experience. Potrete visitare il centro di tessitura artigianale con pranzo in cooperativa. Possibilità di visitare l'asilo di Selyn e il negozio della cooperativa. Al termine della visita trasferimento a Colombo e partenza con il volo internazionale per il rientro a casa.

Soggiorni

- CHENNAI
- MAHABALIPURAM
- PONDICHERRY
- CHIDAMBARAM
- KUMBAKONAM
- MADURAI
- KANDY
- DAMBULLA
- NILAVELI
- ANURADHAPURA
- KURUNEGALA



# Thailandia

## Thailandia e isole di Koh Lipe o Koh Tao

La Thailandia è perfetta per viaggi di nozze, combinando spiagge incantevoli e un ricco patrimonio culturale. Questo itinerario ecologico di Conscious Journeys include due giorni a Bangkok, seguiti da una crociera sul fiume Chao Phraya verso Ayutthaya. Si soggiognerà in eco-resort tra le colline di Chiang Rai, interagendo con tribù locali e partecipando a lezioni di batik Hmong. Infine, un soggiorno in un hotel 'zen' su una splendida spiaggia

offrirà yoga, trattamenti benessere e attività acquatiche. A seconda della stagione, si può scegliere tra Koh Lipe (ottobre-marzo) e Koh Tao (aprile-settembre), con eccellenti ristoranti e un ambiente rilassante e confortevole.

**16**  
GIORNI



**Viaggio privato** (min. 2 persone - partenza individuale)

**Viaggio di Nozze**



**Periodo ideale:** da Dicembre a Marzo (Koh Lipe) e da Febbraio a Settembre (Koh Tao)



Itinerario

### 1° GIORNO: ARRIVO A BANGKOK

Arrivo a Suvarnabhumi al mattino e incontro con la guida. Trasferimento in hotel e check-in. Tour del Canale con visita alla Lotus Farm e a una fattoria biologica. Visita a Wat Arun. Pernottamento a Bangkok. (P)

### 2° GIORNO: VISITA A BANGKOK

Colazione in hotel. Trasferimento a Wat Traimit, poi al Palazzo Reale e al Wat Phra Kheo. Visita a Wat Po. Massaggio con terapeuta ipovedente. Rientro in hotel. Pernottamento a Bangkok. (C)

### 3° GIORNO: VISITA A DAMNERSADUAK

Dopo colazione partenza per il mercato galleggiante di Damnersaduak e visita alla grotta di Krasae. Viaggio in treno fino al ponte sul fiume Kwai. Pranzo e check-in in hotel. Pernottamento a Kanchanaburi. (C, P)

### 4° GIORNO: CROCIERA AD AYUTTHAYA

Colazione americana in hotel. Check-out e partenza alle 07:00 per Ayutthaya, sito storico patrimonio dell'UNESCO. Pranzo in un ristorante locale e proseguimento per Sukhothai. Arrivo nel tardo pomeriggio, check-in in hotel, cena e pernottamento. Pernottamento a Sukhothai. (C, P, C)

### 5° GIORNO: SUKHOTHAI

Colazione in hotel. Check-out e partenza per il parco storico di Sukhothai con visita ai templi e passeggiata su Sanghalok street. Pranzo e rientro in hotel. Pernottamento a Sukhothai. (C, P, C)

### 6° GIORNO: CHIANG RAI

Colazione in hotel, check-out e partenza per Chiang Rai. Sosta a Phrae per visitare Ban Thong Hong. Pranzo lungo il tragitto. Check-in in hotel a Chiang





Conscious Journeys

Saen. Cena e pernottamento. Pernottamento a Chiang Saen. (C, P, C)

#### 7° GIORNO: CHIANG RAI

Colazione e incontro con un saggio locale a Chiang Saen. Visita al tempio Phra That Pha Ngao e pranzo. Trasferimento alla piantagione di tè Choui Fong. Pernottamento a Chiang Rai. (C, P, C)

#### 8° GIORNO: CROCIERA SUL FIUME MEKONG

Colazione e gita in barca sul fiume Mekong verso il Triangolo d'Oro. Visita alla House of Opium e pranzo. Visita a Wat Rong Khun e trasferimento a Chiang Mai. Cena Khantoke e pernottamento. Pernottamento a Chiang Mai. (C, P, C)

#### 9° GIORNO: CENTRO PER ELEFANTI

Colazione in hotel e trasferimento al centro degli elefanti di Mae Rim. Partecipazione al programma di cura degli elefanti e pranzo. Visita all'Elephant Poopoopaper Park. Cena e rientro in hotel. Pernottamento a Chiang Mai. (C, P, C)

#### 10° GIORNO: ESPLORANDO CHIANG MAI

Visita mattutina della città e dei templi Chedi Luang e Wat Phra Singh. Visita al mercato Warorot. Pranzo e visita a Doi Suthep. Pernottamento a Chiang Mai (C, P)

#### 11° GIORNO: TRASFERIMENTO SULL'ISOLA

Colazione e trasferimento in auto all'aeroporto per il volo verso Koh Lipe o Koh Tao. Trasferimento in barca all'isola e tempo libero. Pernottamento a Koh Lipe o Koh Tao. (C, C)

#### 12° - 13° - 14° - 15° GIORNO: RELAX ISOLA

Intera giornata libera per rilassarsi sulla spiaggia o partecipare alle attività organizzate dall'hotel. Pernottamento a Koh Lipe o Koh Tao. (C, C)

#### 16° GIORNO: PARTENZA

Colazione e trasferimento in barca e auto all'aeroporto di Hat Yai o Koh Samui. Partenza con volo internazionale.

Soggiorni

- BANGKOK
- KANCHANABURI
- SUKHOTAI
- CHIANG SAEN
- CHIANG RAI
- CHIANG MAI
- KOH LIPE O KOH TAO



# Malesia

## Esperienza Heritage-Luxury in Malesia

L'itinerario proposto è un'esperienza esclusiva realizzata da Conscious Journeys con cura per offrire un viaggio unico. Attraverso una stretta collaborazione con gli albergatori locali, il tour permette di scoprire luoghi segreti, arte tradizionale, cultura e cucina tipica della Malesia. Le destinazioni sono selezionate per offrire un'immersione profonda nella cultura e nelle tradizioni, grazie a soggiorni in resort e lodge storici rispettosamente inseriti

nell'ambiente. Il tour inizia con l'esplorazione delle principali città e ai siti storici malesi, oltre che Kuala Lumpur, Malacca e Singapore, combinando storia e modernità. Le attività includono visite alle Batu Caves, al Kuala Gandah Elephant Conservation Centre, e l'esplorazione dei quartieri storici di Singapore. La parte finale del tour offre un'esperienza paradisiaca sull'isola di Tioman, con opportunità di snorkeling, relax e giungle locali.

14  
GIORNI



**Viaggio di Nozze / Viaggio privato (min. 2 persone)**



**Periodo ideale per partire: da Maggio ad Ottobre**



Itinerario

### GIORNO 1: ARRIVO A KUALA LUMPUR

Arrivo a Kuala Lumpur, trasferimento al resort, e tempo libero per esplorare la città. Pernottamento a Kuala Lumpur (C).

### GIORNO 2: VISITA AL CENTRO ELEFANTI

Visita al Kuala Gandah Elephant Conservation Centre per interagire e prendersi cura degli elefanti, seguita da rientro in hotel a Kuala Lumpur. Pernottamento a Kuala Lumpur (C, P).

### GIORNO 3: ESPLORA LE BATU CAVES

Dopo la colazione, visita alle Batu Caves, famose grotte e templi indù. Visita alla colossale statua dorata di Murugan e dopo aver salito i 272 gradini esplorazione del complesso. Pranzo e tempo libero in città. In serata, visita Chinatown per assaporare piatti locali. Pernottamento a Kuala Lumpur. (C, P, C).

### GIORNO 4: TRASFERIMENTO A MALACCA

Trasferimento a Malacca per una visita guidata della città storica, poi a Muar per il tè pomeridiano, e infine a Batu Pahat per la cena e il pernottamento. Pernottamento a Batu Pahat (C, P, C).

### GIORNO 5: BATU PAHAT

Al mattino, visita guidata di Batu Pahat e colazione locale nel centro storico. Il nome "Batu Pahat" significa "roccia cesellata" in malese, legato a una leggenda del 15° secolo. Trasferimento in auto a Singapore (circa 3 ore), check-in in hotel e pernottamento a Singapore (C)

### GIORNO 6: SINGAPORE

Singapore, vivace città-stato nel sud-est asiatico, con skyline moderno, ricco patrimonio culturale e infrastrutture efficienti. Un mix di tradizione e innovazione, è una delle mete turistiche più popolari





al mondo. Offre opportunità per una fuga culturale, esplorare la modernità o un soggiorno di lusso. Tempo libero per esplorare la città. Pernottamento a Singapore. (C)

#### **GIORNO 7: SINGAPORE**

Tempo libero per scoprire la città. Pernottamento a Singapore (C)

#### **GIORNO 8: TRASFERIMENTO A TIOMAN**

Al mattino, trasferimento a Mersing (2 ore) e traghetto per Tioman Island (2,5 ore), la più grande isola sulla costa orientale della Malesia peninsulare. Offre spiagge incantevoli e ricche aree marine. La sua bellezza attrae turisti da tutto il mondo, e un tempo è stata classificata tra le 10 isole più belle del mondo. Potrete partecipare a attività acquatiche come escursioni, immersioni e snorkeling e rilassarvi sulle sue spiagge incontaminate. Pernottamento a Tioman. Pernottamento a Tioman (C, C)

#### **GIORNO 9: RELAX SULL'ISOLA DI TIOMAN**

Giornata libera per relax sull'isola o partecipare ad attività ed escursioni. Pernottamento a Tioman. (C, C)

#### **GIORNO 10: RELAX SULL'ISOLA DI TIOMAN**

AGiornata libera per relax sull'isola o partecipare ad

attività ed escursioni. Pernottamento a Tioman. (C, C)

#### **GIORNO 11: RELAX SULL'ISOLA DI TIOMAN**

Giornata libera per relax sull'isola o partecipare ad attività ed escursioni. Pernottamento a Tioman. (C, C)

#### **GIORNO 12: RELAX SULL'ISOLA DI TIOMAN**

Giornata libera per relax sull'isola o partecipare ad attività ed escursioni. Pernottamento a Tioman. (C, C)

#### **GIORNO 13: RELAX SULL'ISOLA DI TIOMAN**

Giornata libera per relax sull'isola o partecipare ad attività ed escursioni. Pernottamento a Tioman. (C, C)

#### **GIORNO 14: PARTENZA**

Dopo colazione, a seconda dell'orario del volo, trasferimento all'aeroporto di Tioman e volo interno per Kuala Lumpur. Quindi trasferimento all'aeroporto internazionale per la partenza.

In alternativa, trasferimento in traghetto a Mersing, e poi in auto fino all'aeroporto di Kuala Lumpur (circa 4 ore) per il volo internazionale.





# Malaysia

## Esperienza Eco-Luxury nel Borneo

Questo itinerario, chiamato esperienza eco-luxury, è stato attentamente progettato da esperti di Conscious Journeys in collaborazione con albergatori locali per offrire un viaggio unico nel suo genere nel Borneo Malese. Attraverso una selezione accurata di eco-resort storici e unici, il tour permette di immergersi nella natura e nella cultura del luogo in modo autentico. Oltre alle bellezze naturali, il viaggio include visite a santuari di oranghi e orsi,

escursioni lungo il fiume Kinabatangan e l'esplorazione della Danum Valley o della Tabin Wildlife Reserve. Concludendo con una visita a isole paradisiache come Lankayan, Matakang e una ricca immersione nella flora e fauna marina del Celebes Sea. Questo itinerario offre un'esperienza indimenticabile, combinando lusso, sostenibilità e avventura per una luna di miele perfetta.

12  
GIORNI



**Viaggio di Nozze / Viaggio privato (min. 2 persone)**



**Periodo ideale per partire: da Maggio ad Ottobre**



Itinerario

### 1° GIORNO: ARRIVO A SANDAKAN

Trasferimento e incontro con un operatore all'aeroporto di Sandakan, successivo trasporto in hotel. Pernottamento a Sandakan. (C, P)

### 2° GIORNO: TRASFERIMENTO A LANKAYAN

Dopo colazione, partenza dall'hotel verso il molo di Sandakan e trasferimento in barca veloce verso l'isola di Lankayan, viaggio di 1h e 45m. Pernottamento a Lankayan (C, P, C)

### 3° GIORNO: RELAX A LANKAYAN

Tempo libero per rilassarsi, passeggiare, immersioni o snorkeling. Pernottamento a Lankayan (C, P, C)

### 4° GIORNO: RELAX A LANKAYAN

Tempo libero per rilassarsi, passeggiare, immersioni o snorkeling. Pernottamento a Lankayan (C, P, C)

### 5° GIORNO: ORANGHI DI SEPILOK

Dopo colazione, trasferimento da Lankayan a Sandakan e visita al Centro di riabilitazione degli Oranghi di Sepilok, con focus sulla loro conservazione. Successiva visita al centro per l'Orso del sole. Dopo pranzo, partenza verso l'eco lodge lungo il fiume Kinabatangan per un safari fluviale, osservazione della fauna e cena. È consigliato indossare Sarong per la serata. Pernottamento in eco Lodge a Sukau. (C, P, C)

### 6° GIORNO: CROCIERA SUL FIUME A SUKAU

Sveglia presto per osservare l'alba nella foresta, seguita da una crociera fluviale al lago Kelenanap Ox-Bow. Dopo, colazione passeggiata educativa, con tempo libero per attività facoltative. Pomeriggio dedicato a un'altra escursione in barca per osservare la fauna e il tramonto. Cena a lume di candela. Pernottamento in eco Lodge a Sukau. (C, P, C)



#### 7° GIORNO: DANUM VALLEY

Trasferimento a Lahad Datu dopo colazione, seguito da un ulteriore viaggio di 83 km verso il prossimo eco-lodge. Giornata dedicata a escursioni sui sentieri e lungo il fiume. La sera, previsto uno slide show e, se il clima lo permette, osservazione di animali notturni. Pernottamento in eco Lodge in Lahad Datu. (C, P, C)

#### 8° GIORNO: DANUM VALLEY

Prima di colazione, escursione per avvistare gli uccelli. Intera giornata per esplorare la foresta, con la sua vegetazione ed i suoi animali. Si può anche raggiungere un sito che ospita antiche sepolture o una cascata in cui potersi immergere. Pranzo al Lodge. Nel pomeriggio ancora tempo per perdersi lungo le passerelle protette che partono dalla struttura. Pernottamento in eco Lodge in Lahad Datu. (C, P, C)

#### 9° GIORNO: TRASFERIMENTO A SEMPORNA

Trasferimento a Semporna dopo la colazione per imbarcarsi verso Matakating. Giornata di libero relax. Pernottamento a Matakating. (C, P, C)

#### 10° GIORNO: RELAX SU MATAKING

Giornata libera di relax sulla splendida spiaggia di Matakating. Pernottamento a Matakating. (C, P, C)

#### 11° GIORNO: RELAX SU MATAKING

Giornata libera di relax sulla splendida spiaggia di Matakating. Pernottamento a Matakating. (C, P, C)

#### 12° GIORNO: PARTENZA

Dopo colazione, trasferimento in barca a Semporna, da qui si proseguirà in auto per raggiungere l'aeroporto di Tawau. (C, P)









## Perché noi?

### Perché siamo locali, quindi, presenti con i nostri uffici direttamente in Asia.

Siamo un DMC con sede in India e filiali in tutta l'Asia. Grazie alla nostra profonda conoscenza delle destinazioni, selezioniamo le migliori esperienze per il tuo viaggio.

### Perché ti portiamo nelle destinazioni più belle dell'Asia.

Scopri luoghi indimenticabili, tra natura straordinaria e cultura millenaria. Abbiamo selezionato esperienze e alloggi esclusivi per una vacanza senza paragoni.

### Perché conosciamo i nostri paesi.

Testiamo personalmente ogni esperienza e alloggio, garantendo comfort e autenticità. Turismo consapevole non significa rinunciare a servizi esclusivi.

### Perché abbiamo progettato le migliori esperienze.

Offriamo viaggi che ti fanno vivere l'anima autentica di ogni destinazione, trasformando ogni tour in un percorso culturale ed emozionale unico.

### Perché organizziamo esperienze consapevoli.

Integriamo pratiche spirituali locali come yoga e meditazione, favorendo un incontro autentico tra saggezza orientale e pragmatismo occidentale.

### Perché ti facciamo viaggiare in sicurezza.

Garantiamo sicurezza con veicoli selezionati, guide esperte e assistenza 24/7. Offriamo anche connettività wi-fi durante i trasferimenti per essere sempre connessi.

### Perché promuoviamo un Turismo Responsabile e Sostenibile.

Supportiamo le comunità locali e tuteliamo l'ambiente, contribuendo a uno sviluppo turistico etico e sostenibile.

SCARICA I NOSTRI  
CATALOGHI



**CONSCIOUS JOURNEYS PVT. LTD.**  
39 B, Ballygunge Terrace, Kolkata (Calcutta)  
700029, Bengala Occidentale, India

[info@consciousjourneys.com](mailto:info@consciousjourneys.com)  
[www.consciousjourneys.com](http://www.consciousjourneys.com)