

VIAGGI IN  
*Malesia*

CATALOGO 2025



[www.consciousjourneys.com](http://www.consciousjourneys.com)



# Indice

Turismo Consapevole ed Esperienziale _____	pag. 4
Conscious Journeys _____	pag. 7
Tutto il meglio dell'Asia _____	pag. 8
I nostri itinerari _____	pag. 11

# Viaggi

Malesia: Un'avventura nel Borneo malese _____	pag. 12
Malesia: Esperienza Eco-Luxury nel Borneo _____	pag. 14
Malesia: Esperienza Heritage-Luxury in Malesia _____	pag. 16

# Turismo Consapevole ed esperienziale

Il turismo consapevole è sinonimo stretto di viaggiare con coinvolgimento, passione e crescita personale. Tramite il **turismo consapevole** cerchiamo di favorire un **incontro autentico**, sincero e intimo tra la **saggezza orientale** e il **pragmatismo occidentale**, in modo che l'esperienza di viaggio possa essere **rielaborata** in modo creativo nella **vita personale** di tutti gli individui e delle comunità coinvolte. A tal fine ogni tour diventerà un **percorso di crescita personale** attraverso uno scambio reciproco tra i viaggiatori e le comunità locali. Il nostro motto è

**“riscoprire se stessi attraverso il viaggio”**. Così anche il turismo esperienziale è **un nodo di viaggiare che coinvolge i partecipanti in una serie di attività indimenticabili con un forte impatto personale. Attività che colpiscono tutti i sensi e creano connessioni a livello fisico, emotivo, spirituale, sociale e intellettuale. I nostri itinerari sono stati progettati per tutti quei viaggiatori che vogliono vivere esperienze esclusive, uniche e dal valore inestimabile e che apportino benefici alla propria salute e a quella del pianeta.**







  
*Conscious Journeys*



  
*Conscious Journeys*





**Conscious Journeys** è un **DMC** (Destination Management Company) specializzato in **viaggi consapevoli ed esperienziali** nei Paesi asiatici, con sede principale in **India** (Kolkata), e filiali in **Sri Lanka** (Kochchikade), **Bhutan** (Thimpu), **Thailandia** (Bangkok) e **Birmania** (Yangon).

**Siamo il tuo partner ideale per organizzare il tuo tour in Asia.** Abbiamo una profonda conoscenza di ogni destinazione, pertanto **siamo in grado di selezionare le migliori esperienze** che potrai vivere durante il tuo tour. Ci sono luoghi in Asia in grado di stupirti per la straordinaria bellezza della natura e della cultura delle antiche civiltà. Intraprendere un vero e proprio viaggio, non significa soltanto visitare le città più conosciute per spuntarle dalla propria lista di luoghi da visitare. Significa anche **vivere le**

## Conscious Journeys

**esperienze più significative** disponibili in quei luoghi, e noi vogliamo **farvi scoprire la vera anima e l'essenza culturale** di ogni destinazione, che sarà il souvenir più importante da portare a casa dopo il viaggio. Viaggiando con noi, avrai la possibilità di **esplorare** i nostri luoghi **in modo più profondo**, senza soffermarsi soltanto sugli aspetti "turistici". Per noi il turismo esperienziale è il fulcro del nostro lavoro, affinché tutti i nostri viaggiatori possano **avere l'opportunità di vivere un'esperienza culturale, sociale ed emozionale.**



## Tutto il meglio dell'Asia

Conscious Journeys propone **viaggi organizzati** in alcuni paesi dell'Asia, come India, Bhutan, Sri Lanka, Nepal, Birmania, Thailandia, Malesia e isole Maldive. Potrete vivere **esperienze coinvolgenti** in **totale sicurezza** e soprattutto **senza pensieri**, in quanto saremo noi a occuparci di tutto, assistendo il cliente in qualunque situazione, in particolare nella **scelta di hotel e resort di qualità**, **guide specializzate** e **autisti privati**, ma soprattutto a predisporre **incontri con associazioni, cooperative del commercio equo e solidale** (siamo anche partner Altromercato) e **comunità che costituiscono il terreno culturale**

**per eccellenza dove poter costruire un'esperienza autentica.** Si può scegliere tra diverse formule come **viaggi individuali** (bisogna essere minimo due partecipanti) e **viaggi di nozze**, in una data flessibile, oppure iscriversi ad un **viaggio di gruppo** (anche da soli) in una data scelta dal tour operator, generalmente coincidenti con grandi eventi culturali che si svolgono in Asia, come festival, celebrazioni religiose, riti e appuntamenti aggregativi, e al raggiungimento del numero minimo di partecipanti, si avvieranno i procedimenti di prenotazione per tutti gli iscritti.





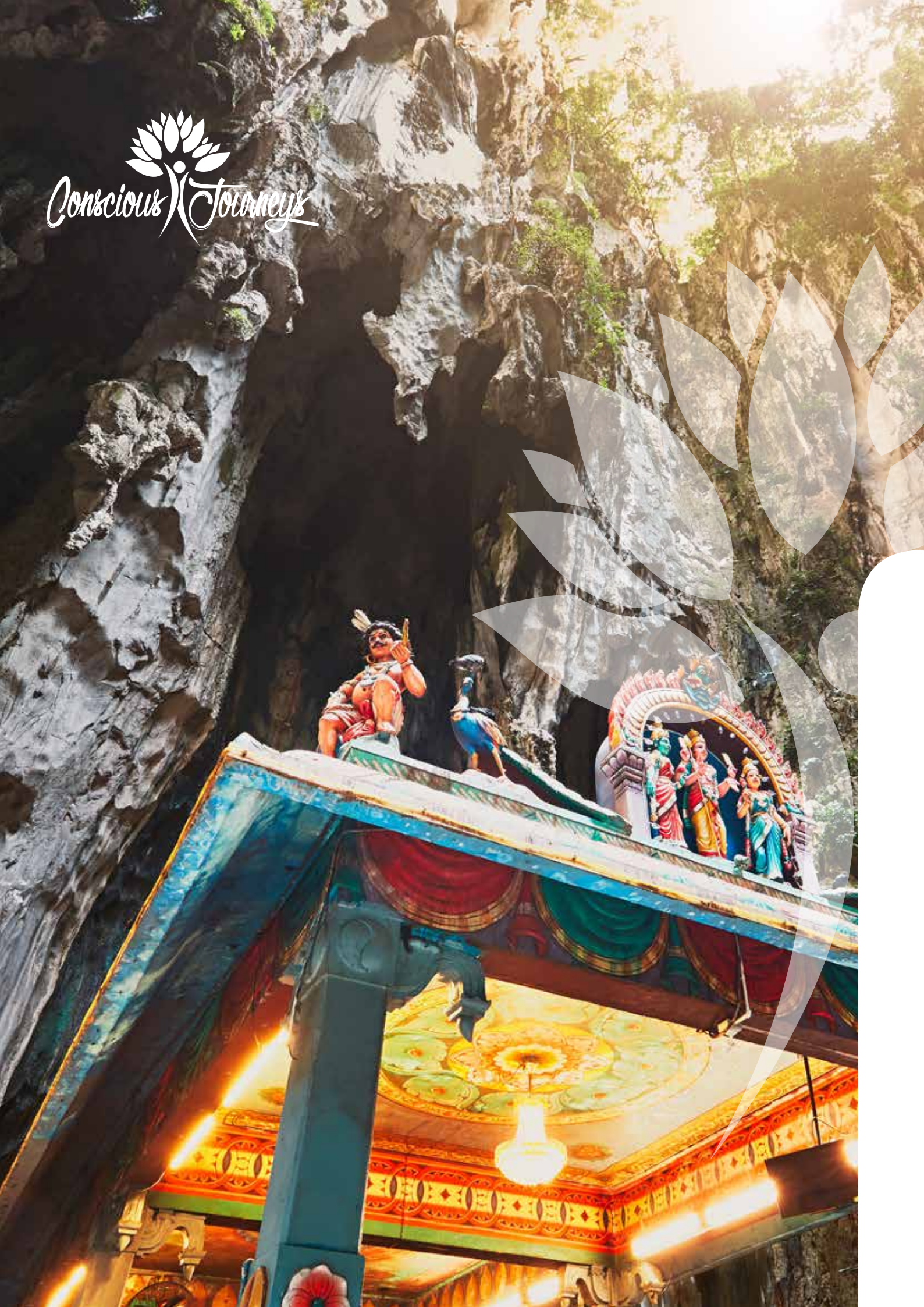


Conscious Journeys





  
*Conscious Journeys*







## I nostri itinerari

Negli itinerari, che ad una prima lettura possono sembrare uguali, si celano talvolta **differenze comprensibili** solo agli **addetti ai lavori**, constatabili solo a viaggio concluso, talvolta, quando ci capita di confrontare la nostra con l'altrui esperienza.

Scopriamo così che **potevamo evitarci** una levataccia o una fatica inutile, che **siamo passati accanto ad un luogo di interesse** e non l'abbiamo visto, che per risparmiare su un hotel abbiamo **fatto due volte la stessa strada** e ci siamo anche privati di uno spettacolo inconsueto o di un piacevole momento di relax... La **qualità del viaggio non è data solamente dalle stelle dell'hotel**, nasce dalla **conoscenza, dall'esperienza,**

**dalla sensibilità e dalla cultura** di chi lo progetta, da una **filosofia** che pone al centro il viaggio ed il viaggiatore con le sue esigenze e i suoi interessi. **Scegliamo attentamente** le strutture di accoglienza che non sono dei semplici hotel ma spesso **eco-lodge o piccoli resort, alberghi di charme** o in posizioni esclusive, che lasciano nell'ospite l'impronta della loro atmosfera. Soggiornare in queste strutture significa **compiere un viaggio nel viaggio**. Nelle località che non offrono un'ampia possibilità di scelta, optiamo comunque sempre per le **sistemazioni migliori**.



## Malesia

### Un'avventura nel Borneo malese

Il Borneo malese, rinomato per la sua natura incontaminata e selvaggia, è una destinazione avventurosa che offre una vasta gamma di attrazioni storiche, culturali e naturali. Nonostante sia stato aperto al turismo solo recentemente, offre una ricca biodiversità con molte specie endemiche in pericolo. Il tour proposto di 13 giorni permette di esplorare la flora e la fauna uniche della regione, incontrando oranghi selvatici, elefanti pigmei

e altre creature della giungla. Attraverso visite a longhouse tradizionali e esperienze di vita sul fiume, i visitatori possono immergersi nella cultura locale degli Iban. Il viaggio include anche visite alle famose grotte di Mulu, al Monte Kinabalu e al centro di riabilitazione degli oranghi tanghi a Sepilok. Infine, si trascorrono due notti presso un eco-lodge a Sukau, offrendo l'opportunità di avvistare la fauna selvatica del Borneo in un ambiente sostenibile.

**13**  
GIORNI



**Viaggio di Gruppo / Viaggio privato (min. 2 persone)**



**Periodo ideale per partire: da Maggio ad Ottobre**



**Itinerario**

#### **1° GIORNO: ARRIVO A KUCHING**

Arrivo a Kuching, trasferimento in hotel e tempo libero. Pernottamento a Kuching.

#### **2° GIORNO: VISITA AL BATANG AI PARK**

Partenza mattutina da Kuching per Batang Ai con visita alla longhouse di Ulu Ai, inclusi fermate a Serian e Lachau. Accoglienza e partecipazione alle attività comunitarie presso la longhouse Nanga Sumpa. Pernottamento a Ulu Ai. (C, P, C)

#### **3° GIORNO: CASCATE DI ENSELUI**

Escursione post-colazione nella giungla e in barca verso le cascate di Enseluai, incluso il tempo per relax e pranzo barbecue. Rientro, cena, e tempo nelle longhouse di Nanga Sumpa con interazione e degustazione di succo di riso. Pernottamento a Ulu Ai (C, P, C).

#### **4° GIORNO: TRASFERIMENTO A MULU**

Dopo colazione, trasferimento in barca al lago di Batang Ai e successivamente all'aeroporto di Kuching per volare a Mulu. Check-in in hotel con tempo libero. Pernottamento a Mulu (C, P)

#### **5° GIORNO: VISITA ALLE MULU CAVES**

Dopo colazione, visita guidata a piedi alle Lang Cave e alla Grotta dei Cervi a Mulu, ammirando formazioni calcaree uniche e la possibilità di vedere il volo dei pipistrelli nel tardo pomeriggio. Rientro in hotel. Pernottamento a Mulu (C)

#### **6° GIORNO: GROTTA DEI VENTI**

Partenza in imbarcazione tradizionale sul fiume Melinau con sosta al villaggio Penan. Visita alle Grotte dei venti e Clearwater Cave con pranzo al sacco. Rientro e tempo libero. Pernottamento a Mulu (C, P, C).



#### 7° GIORNO: KOTA KINABALU E KIULU

Dopo colazione, volo da Mulu a Kota Kinabalu, trasferimento in campagna con visita al Tamparuli Suspension Bridge e mercato locale. Esplorazione della Kiulu Valley, possibilità di nuoto nel fiume Kiulu. In serata, incontro con gli abitanti del villaggio. Pernottamento a Kiulu (C, P, C).

#### 8° GIORNO: KIULU

Dopo colazione, escursione di trekking nella giungla per imparare sulla raccolta tradizionale dei prodotti locali, seguita da un pranzo casalingo presso un abitante del villaggio. Possibilità di nuotare nel fiume, tempo permettendo. Dopo cena, interazione con gli abitanti del villaggio. Pernottamento a Kiulu (C, P, C).

#### 9° GIORNO: KIULU – MT KINABALU

Trasferimento verso il monte Kinabalu con sosta al mercato di Pekan Nabalul per assaggiare frutta locale. Visita al Parco della Memoria di Kundasang, all'Education Centre, e al Mountain Garden, con possibile tour guidato della foresta se il tempo lo permette. Pernottamento al Monte Kinabalu (P, C).

#### 10° GIORNO: TRASFERIMENTO A SEPILOK

Dopo colazione, trasferimento a Poring per esplorare le passerelle sospese nella foresta tropicale. Visita alle

cascate di Kipungit e bagno nelle acque sulfuree. Se il tempo lo consente, esperienza di ittoterapia al fiume Morolo a Luanti. Successivo trasferimento a Sepilok nel Lodge. Pernottamento a Sepilok (C, P).

#### 11° GIORNO: ESCURSIONE CON ORANGHI

Visita al centro di riabilitazione degli Oranghi di Sepilok e al centro dell'orso del sole, seguite da trasferimento a Sukau per pranzo. Crociera sul fiume pomeridiana e cena a buffet. Pernottamento a Sukau. (C, P, C)

#### 12° GIORNO: ESCURSIONI A SUKAU

Crociera mattutina sul Kinabatangan, osservazione di fauna al lago Kelenanap Oxbow, seguita da colazione e tour sulla Hornbill Boardwalk. Dopo pranzo, sessione sugli Orang Utan e crociera pomeridiana. Pernottamento a Sukau (C, P, C).

#### 13° GIORNO: PARTENZA DA SANDAKAN

Dopo colazione, trasferimento all'aeroporto di Sandakan per il volo internazionale. Viaggiatori con estensione verso Pom Pom Island o Mataking verranno trasferiti a Semporna per la partenza verso l'isola scelta tramonto. Pernottamento a Kolkata (C)





## Malesia

### Esperienza Eco-Luxury nel Borneo

Questo itinerario, chiamato esperienza eco-luxury, è stato attentamente progettato da esperti di Conscious Journeys in collaborazione con albergatori locali per offrire un viaggio unico nel suo genere nel Borneo Malese. Attraverso una selezione accurata di eco-resort storici e unici, il tour permette di immergersi nella natura e nella cultura del luogo in modo autentico. Oltre alle bellezze naturali, il viaggio include visite a santuari di oranghi e orsi,

escursioni lungo il fiume Kinabatangan e l'esplorazione della Danum Valley o della Tabin Wildlife Reserve. Concludendo con una visita a isole paradisiache come Lankayan, Matakang e una ricca immersione nella flora e fauna marina del Celebes Sea. Questo itinerario offre un'esperienza indimenticabile, combinando lusso, sostenibilità e avventura per una luna di miele perfetta.

12  
GIORNI



**Viaggio di Nozze / Viaggio privato (min. 2 persone)**



**Periodo ideale per partire: da Maggio ad Ottobre**



Itinerario

#### 1° GIORNO: ARRIVO A SANDAKAN

Trasferimento e incontro con un operatore all'aeroporto di Sandakan, successivo trasporto in hotel. Pernottamento a Sandakan. (C, P)

#### 2° GIORNO: TRASFERIMENTO A LANKAYAN

Dopo colazione, partenza dall'hotel verso il molo di Sandakan e trasferimento in barca veloce verso l'isola di Lankayan, viaggio di 1h e 45m. Pernottamento a Lankayan (C, P, C)

#### 3° GIORNO: RELAX A LANKAYAN

Tempo libero per rilassarsi, passeggiare, immersioni o snorkeling. Pernottamento a Lankayan (C, P, C)

#### 4° GIORNO: RELAX A LANKAYAN

Tempo libero per rilassarsi, passeggiare, immersioni o snorkeling. Pernottamento a Lankayan (C, P, C)

#### 5° GIORNO: ORANGHI DI SEPILOK

Dopo colazione, trasferimento da Lankayan a Sandakan e visita al Centro di riabilitazione degli Oranghi di Sepilok, con focus sulla loro conservazione. Successiva visita al centro per l'Orso del sole. Dopo pranzo, partenza verso l'eco lodge lungo il fiume Kinabatangan per un safari fluviale, osservazione della fauna e cena. È consigliato indossare Sarong per la serata. Pernottamento in eco Lodge a Sukau. (C, P, C)

#### 6° GIORNO: CROCIERA SUL FIUME A SUKAU

Sveglia presto per osservare l'alba nella foresta, seguita da una crociera fluviale al lago Kelenanap Ox-Bow. Dopo, colazione passeggiata educativa, con tempo libero per attività facoltative. Pomeriggio dedicato a un'altra escursione in barca per osservare la fauna e il tramonto. Cena a lume di candela. Pernottamento in eco Lodge a Sukau. (C, P, C)





#### 7° GIORNO: DANUM VALLEY

Trasferimento a Lahad Datu dopo colazione, seguito da un ulteriore viaggio di 83 km verso il prossimo eco-lodge. Giornata dedicata a escursioni sui sentieri e lungo il fiume. La sera, previsto uno slide show e, se il clima lo permette, osservazione di animali notturni. Pernottamento in eco Lodge in Lahad Datu. (C, P, C)

#### 8° GIORNO: DANUM VALLEY

Prima di colazione, escursione per avvistare gli uccelli. Intera giornata per esplorare la foresta, con la sua vegetazione ed i suoi animali. Si può anche raggiungere un sito che ospita antiche sepolture o una cascata in cui potersi immergere. Pranzo al Lodge. Nel pomeriggio ancora tempo per perdersi lungo le passerelle protette che partono dalla struttura. Pernottamento in eco Lodge in Lahad Datu. (C, P, C)

#### 9° GIORNO: TRASFERIMENTO A SEMPORNA

Trasferimento a Semporna dopo la colazione per imbarcarsi verso Matakating. Giornata di libero relax. Pernottamento a Matakating. (C, P, C)

#### 10° GIORNO: RELAX SU MATAKING

Giornata libera di relax sulla splendida spiaggia di Matakating. Pernottamento a Matakating. (C, P, C)

#### 11° GIORNO: RELAX SU MATAKING

Giornata libera di relax sulla splendida spiaggia di Matakating. Pernottamento a Matakating. (C, P, C)

#### 12° GIORNO: PARTENZA

Dopo colazione, trasferimento in barca a Semporna, da qui si proseguirà in auto per raggiungere l'aeroporto di Tawau. (C, P)

Soggiorni	● SANDAKAN
	● LANKAYAN
	● SUKAU
	● LAHAD DATU
	● MATAKING



# Malesia

## Esperienza Heritage-Luxury in Malesia

L'itinerario proposto è un'esperienza esclusiva realizzata da Conscious Journeys con cura per offrire un viaggio unico. Attraverso una stretta collaborazione con gli albergatori locali, il tour permette di scoprire luoghi segreti, arte tradizionale, cultura e cucina tipica della Malesia. Le destinazioni sono selezionate per offrire un'immersione profonda nella cultura e nelle tradizioni, grazie a soggiorni in resort e lodge storici rispettosamente inseriti

nell'ambiente. Il tour inizia con l'esplorazione delle principali città e ai siti storici malesi, oltre che Kuala Lumpur, Malacca e Singapore, combinando storia e modernità. Le attività includono visite alle Batu Caves, al Kuala Gandah Elephant Conservation Centre, e l'esplorazione dei quartieri storici di Singapore. La parte finale del tour offre un'esperienza paradisiaca sull'isola di Tioman, con opportunità di snorkeling, relax e giungle locali.

**14**  
GIORNI



**Viaggio di Nozze / Viaggio privato (min. 2 persone)**



**Periodo ideale per partire: da Maggio ad Ottobre**



Itinerario

### GIORNO 1: ARRIVO A KUALA LUMPUR

Arrivo a Kuala Lumpur, trasferimento al resort, e tempo libero per esplorare la città. Pernottamento a Kuala Lumpur (C).

### GIORNO 2: VISITA AL CENTRO ELEFANTI

Visita al Kuala Gandah Elephant Conservation Centre per interagire e prendersi cura degli elefanti, seguita da rientro in hotel a Kuala Lumpur. Pernottamento a Kuala Lumpur (C, P).

### GIORNO 3: ESPLORA LE BATU CAVES

Dopo la colazione, visita alle Batu Caves, famose grotte e templi indù. Visita alla colossale statua dorata di Murugan e dopo aver salito i 272 gradini esplorazione del complesso. Pranzo e tempo libero in città. In serata, visita Chinatown per assaporare piatti locali. Pernottamento a Kuala Lumpur. (C, P, C).

### GIORNO 4: TRASFERIMENTO A MALACCA

Trasferimento a Malacca per una visita guidata della città storica, poi a Muar per il tè pomeridiano, e infine a Batu Pahat per la cena e il pernottamento. Pernottamento a Batu Pahat (C, P, C).

### GIORNO 5: BATU PAHAT

Al mattino, visita guidata di Batu Pahat e colazione locale nel centro storico. Il nome "Batu Pahat" significa "roccia cesellata" in malese, legato a una leggenda del 15° secolo. Trasferimento in auto a Singapore (circa 3 ore), check-in in hotel e pernottamento a Singapore (C)

### GIORNO 6: SINGAPORE

Singapore, vivace città-stato nel sud-est asiatico, con skyline moderno, ricco patrimonio culturale e infrastrutture efficienti. Un mix di tradizione e innovazione, è una delle mete turistiche più popolari





al mondo. Offre opportunità per una fuga culturale, esplorare la modernità o un soggiorno di lusso. Tempo libero per esplorare la città. Pernottamento a Singapore. (C)

#### **GIORNO 7: SINGAPORE**

Tempo libero per scoprire la città. Pernottamento a Singapore (C)

#### **GIORNO 8: TRASFERIMENTO A TIOMAN**

Al mattino, trasferimento a Mersing (2 ore) e traghetto per Tioman Island (2,5 ore), la più grande isola sulla costa orientale della Malesia peninsulare. Offre spiagge incantevoli e ricche aree marine. La sua bellezza attrae turisti da tutto il mondo, e un tempo è stata classificata tra le 10 isole più belle del mondo. Potrete partecipare a attività acquatiche come escursioni, immersioni e snorkeling e rilassarvi sulle sue spiagge incontaminate. Pernottamento a Tioman. Pernottamento a Tioman (C, C)

#### **GIORNO 9: RELAX SULL'ISOLA DI TIOMAN**

Giornata libera per relax sull'isola o partecipare ad attività ed escursioni. Pernottamento a Tioman. (C, C)

#### **GIORNO 10: RELAX SULL'ISOLA DI TIOMAN**

AGiornata libera per relax sull'isola o partecipare ad

attività ed escursioni. Pernottamento a Tioman. (C, C)

#### **GIORNO 11: RELAX SULL'ISOLA DI TIOMAN**

Giornata libera per relax sull'isola o partecipare ad attività ed escursioni. Pernottamento a Tioman. (C, C)

#### **GIORNO 12: RELAX SULL'ISOLA DI TIOMAN**

Giornata libera per relax sull'isola o partecipare ad attività ed escursioni. Pernottamento a Tioman. (C, C)

#### **GIORNO 13: RELAX SULL'ISOLA DI TIOMAN**

Giornata libera per relax sull'isola o partecipare ad attività ed escursioni. Pernottamento a Tioman. (C, C)

#### **GIORNO 14: PARTENZA**

Dopo colazione, a seconda dell'orario del volo, trasferimento all'aeroporto di Tioman e volo interno per Kuala Lumpur. Quindi trasferimento all'aeroporto internazionale per la partenza.

In alternativa, trasferimento in traghetto a Mersing, e poi in auto fino all'aeroporto di Kuala Lumpur (circa 4 ore) per il volo internazionale.









## Perché noi?

### Perché siamo locali, quindi, presenti con i nostri uffici direttamente in Asia.

Siamo un DMC con sede in India e filiali in tutta l'Asia. Grazie alla nostra profonda conoscenza delle destinazioni, selezioniamo le migliori esperienze per il tuo viaggio.

### Perché ti portiamo nelle destinazioni più belle dell'Asia.

Scopri luoghi indimenticabili, tra natura straordinaria e cultura millenaria. Abbiamo selezionato esperienze e alloggi esclusivi per una vacanza senza paragoni.

### Perché conosciamo i nostri paesi.

Testiamo personalmente ogni esperienza e alloggio, garantendo comfort e autenticità. Turismo consapevole non significa rinunciare a servizi esclusivi.

### Perché abbiamo progettato le migliori esperienze.

Offriamo viaggi che ti fanno vivere l'anima autentica di ogni destinazione, trasformando ogni tour in un percorso culturale ed emozionale unico.

### Perché organizziamo esperienze consapevoli.

Integriamo pratiche spirituali locali come yoga e meditazione, favorendo un incontro autentico tra saggezza orientale e pragmatismo occidentale.

### Perché ti facciamo viaggiare in sicurezza.

Garantiamo sicurezza con veicoli selezionati, guide esperte e assistenza 24/7. Offriamo anche connettività wi-fi durante i trasferimenti per essere sempre connessi.

### Perché promuoviamo un Turismo Responsabile e Sostenibile.

Supportiamo le comunità locali e tuteliamo l'ambiente, contribuendo a uno sviluppo turistico etico e sostenibile.

SCARICA I NOSTRI  
CATALOGHI



**CONSCIOUS JOURNEYS PVT. LTD.**  
39 B, Ballygunge Terrace, Kolkata (Calcutta)  
700029, Bengala Occidentale, India

[info@consciousjourneys.com](mailto:info@consciousjourneys.com)  
[www.consciousjourneys.com](http://www.consciousjourneys.com)