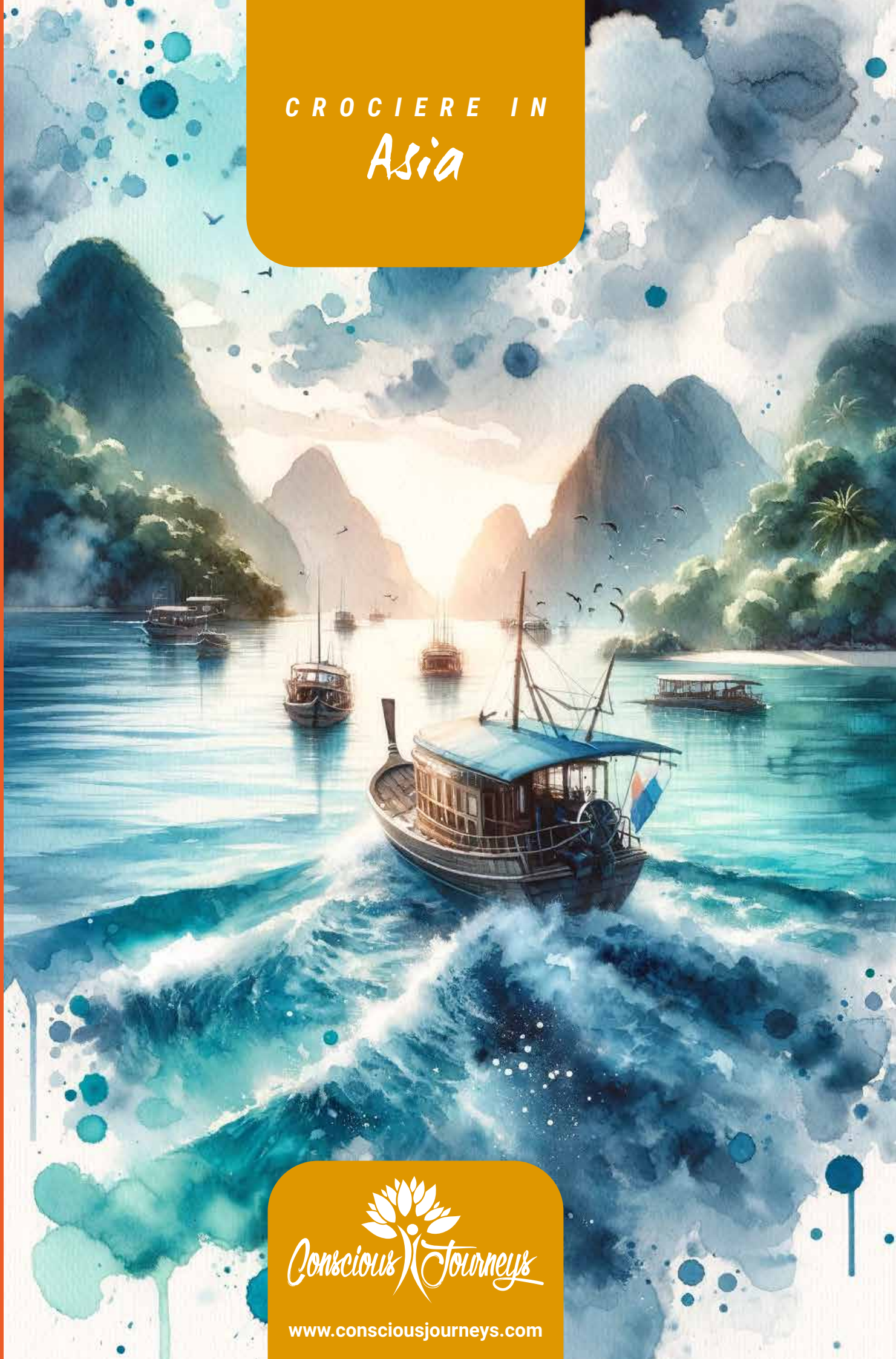


CROCIERE IN
Asia




Conscious Journeys

www.consciousjourneys.com

Indice

Turismo Consapevole ed Esperienziale _____	pag. 4
Conscious Journeys _____	pag. 7
Tutto il meglio dell'Asia _____	pag. 8
I nostri itinerari _____	pag. 11

Viaggi

Maldive: Crociera alle Maldive _____	pag. 12
Mare delle Andamane: Crociera nelle Andamane e cultura Moken _____	pag. 14
India: Kerala inesplorato _____	pag. 16

Turismo Consapevole ed esperienziale

Il turismo consapevole è sinonimo stretto di viaggiare con coinvolgimento, passione e crescita personale. Tramite il **turismo consapevole** cerchiamo di favorire un **incontro autentico**, sincero e intimo tra la **saggezza orientale** e il **pragmatismo occidentale**, in modo che l'esperienza di viaggio possa essere **rielaborata** in modo creativo nella **vita personale** di tutti gli individui e delle comunità coinvolte. A tal fine ogni tour diventerà un **percorso di crescita personale** attraverso uno scambio reciproco tra i viaggiatori e le comunità locali. Il nostro motto è

“riscoprire se stessi attraverso il viaggio”. Così anche il turismo esperienziale è **un nodo di viaggiare che coinvolge i partecipanti in una serie di attività indimenticabili con un forte impatto personale. Attività che colpiscono tutti i sensi e creano connessioni a livello fisico, emotivo, spirituale, sociale e intellettuale. I nostri itinerari sono stati progettati per tutti quei viaggiatori che vogliono vivere esperienze esclusive, uniche e dal valore inestimabile e che apportino benefici alla propria salute e a quella del pianeta.**






Conscious Journeys



Conscious Journeys è un **DMC** (Destination Management Company) specializzato in **viaggi consapevoli ed esperienziali** nei Paesi asiatici, con sede principale in **India** (Kolkata), e filiali in **Sri Lanka** (Kochchikade), **Bhutan** (Thimpu), **Thailandia** (Bangkok) e **Birmania** (Yangon).

Siamo il tuo partner ideale per organizzare il tuo tour in Asia. Abbiamo una profonda conoscenza di ogni destinazione, pertanto **siamo in grado di selezionare le migliori esperienze** che potrai vivere durante il tuo tour. Ci sono luoghi in Asia in grado di stupirti per la straordinaria bellezza della natura e della cultura delle antiche civiltà. Intraprendere un vero e proprio viaggio, non significa soltanto visitare le città più conosciute per spuntarle dalla propria lista di luoghi da visitare. Significa anche **vivere le**

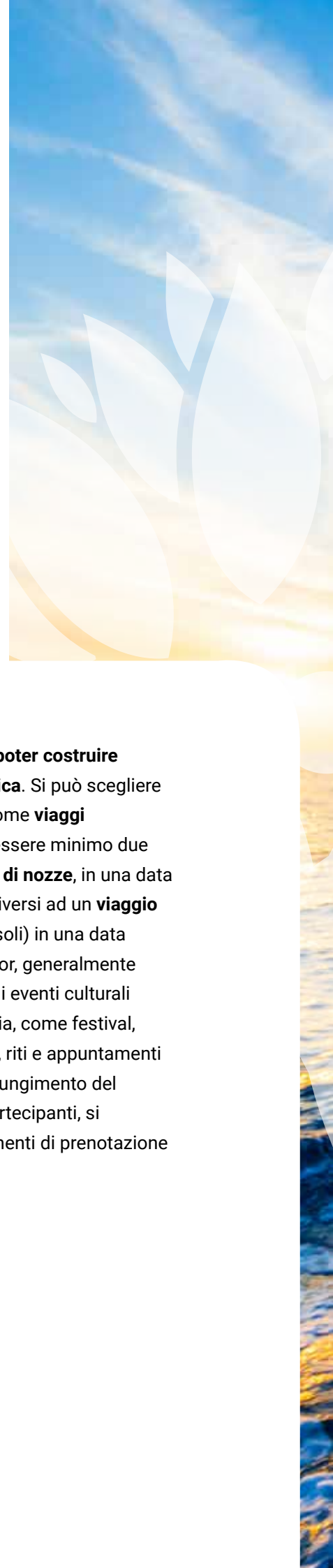
Conscious Journeys

esperienze più significative disponibili in quei luoghi, e noi vogliamo **farvi scoprire la vera anima e l'essenza culturale** di ogni destinazione, che sarà il souvenir più importante da portare a casa dopo il viaggio. Viaggiando con noi, avrai la possibilità di **esplorare** i nostri luoghi **in modo più profondo**, senza soffermarsi soltanto sugli aspetti "turistici". Per noi il turismo esperienziale è il fulcro del nostro lavoro, affinché tutti i nostri viaggiatori possano **avere l'opportunità di vivere un'esperienza culturale, sociale ed emozionale.**

Tutto il meglio dell'Asia

Conscious Journeys propone **viaggi organizzati** in alcuni paesi dell'Asia, come India, Bhutan, Sri Lanka, Nepal, Birmania, Thailandia, Malesia e isole Maldive. Potrete vivere **esperienze coinvolgenti** in **totale sicurezza** e soprattutto **senza pensieri**, in quanto saremo noi a occuparci di tutto, assistendo il cliente in qualunque situazione, in particolare nella **scelta di hotel e resort di qualità**, **guide specializzate** e **autisti privati**, ma soprattutto a predisporre **incontri con associazioni, cooperative del commercio equo e solidale** (siamo anche partner Altromercato) e **comunità che costituiscono il terreno culturale**

per eccellenza dove poter costruire un'esperienza autentica. Si può scegliere tra diverse formule come **viaggi individuali** (bisogna essere minimo due partecipanti) e **viaggi di nozze**, in una data flessibile, oppure iscriversi ad un **viaggio di gruppo** (anche da soli) in una data scelta dal tour operator, generalmente coincidenti con grandi eventi culturali che si svolgono in Asia, come festival, celebrazioni religiose, riti e appuntamenti aggregativi, e al raggiungimento del numero minimo di partecipanti, si avvieranno i procedimenti di prenotazione per tutti gli iscritti.






Conscious Journeys



Conscious Journeys



I nostri itinerari

Negli itinerari, che ad una prima lettura possono sembrare uguali, si celano talvolta **differenze comprensibili** solo agli **addetti ai lavori**, constatabili solo a viaggio concluso, talvolta, quando ci capita di confrontare la nostra con l'altra esperienza.

Scopriamo così che **potevamo evitarci** una levataccia o una fatica inutile, che **siamo passati accanto ad un luogo di interesse** e non l'abbiamo visto, che per risparmiare su un hotel abbiamo **fatto due volte la stessa strada** e ci siamo anche privati di uno spettacolo inconsueto o di un piacevole momento di relax... La **qualità del viaggio non è data solamente dalle stelle dell'hotel**, nasce dalla **conoscenza, dall'esperienza,**

dalla sensibilità e dalla cultura di chi lo progetta, da una **filosofia** che pone al centro il viaggio ed il viaggiatore con le sue esigenze e i suoi interessi. **Scegliamo attentamente** le strutture di accoglienza che non sono dei semplici hotel ma spesso **eco-lodge o piccoli resort, alberghi di charme** o in posizioni esclusive, che lasciano nell'ospite l'impronta della loro atmosfera. Soggiornare in queste strutture significa **compiere un viaggio nel viaggio**. Nelle località che non offrono un'ampia possibilità di scelta, optiamo comunque sempre per le **sistemazioni migliori**.



Maldive

Crociera alle Maldive

Benvenuti alle Maldive, l'ultimo paradiso tropicale! Partecipa a una crociera di 7 giorni tra acque cristalline e spiagge bianche, esplorando la vibrante vita marina e godendo della maestosa bellezza naturale dell'arcipelago. Scopri il villaggio di pescatori di Guraidhoo, pratica snorkeling e nuota in acque paradisiache. Conoscerai la biodiversità marina, imparerai tecniche di snorkeling responsabile e pesca tradizionale, gustando il pesce fresco

appena pescato. La crociera include visite alle isole locali e una breve visita a Malé l'ultimo giorno. Preparati a vivere esperienze indimenticabili e creare preziosi ricordi.



Viaggio privato (min. 2 persone - partenza individuale)



Periodo ideale per partire: da Dicembre a Maggio



itinerario

GIORNO 1 - ARRIVO A MALÉ

Arrivo all'aeroporto internazionale di Malé per l'inizio della crociera alle Maldive, con trasferimento alla barca per un soggiorno di 7 giorni. Dopo il briefing iniziale, la crociera inizia verso Guraidhoo per immersioni e snorkeling, con una guida che spiega come proteggere l'ecosistema marino. Le attività includono snorkeling, pesca, nuoto e relax. Pernottamento in barca (P, C)

GIORNO 2 - VILLAGGIO DI PESCATORI

Dopo colazione, visita al villaggio di pescatori di Guraidhoo con una guida, esplorando l'isola e conoscendo la popolazione locale. Dopo pranzo, la crociera prosegue verso Fulidhoo per fare snorkeling con le mante. Ci sarà tempo per rilassarsi e ammirare il panorama o partecipare a una sessione di snorkeling guidato. Pernottamento in barca (C, P, C)

GIORNO 3 - ATOLLO DI VAAVU

Dopo colazione, la crociera continua verso sud attraverso l'atollo di Vaavu, con sosta su un pittoresco banco di sabbia per nuotare, fare snorkeling o rilassarsi. Nel pomeriggio, relax sulla spiaggia e una nuotata nell'oceano, seguiti da una cena in spiaggia in stile "Robinson Crusoe". Possibilità di pernottare accampati sul ponte sotto le stelle, a seconda delle condizioni meteorologiche. Pernottamento in barca (C, P, C)

GIORNO 4 - CROCIERA A FELIDHOO

Dopo colazione, la crociera prosegue verso Felidhoo con opportunità di snorkeling, incluso il famoso relitto di Vaavu, condizioni meteo permettendo. Potrai avvistare murene, anthias gialli, fucilieri e Chromis blu-verde. Al tramonto, vivi l'arte della pesca tradizionale maldiviana e il tuo pescato sarà preparato

al momento. Pernottamento in barca (C, P, C)

GIORNO 5 - CROCIERA A FULIDHOO

Dopo colazione, la crociera continua attraverso l'atollo di Vaavu, con tempo libero per cercare fauna selvatica, rilassarsi o prendere il sole. Vicino ad Alimatha, snorkeling con squali nutrice, tartarughe, pesci trevally e, con un po' di fortuna, squali pinna bianca. Nel tardo pomeriggio, navigazione verso Fulidhoo per il tradizionale hedhika e visita all'isola. Pernottamento in barca (C, P, C)

GIORNO 6 - VISITA ALL'ISOLA DI GULHI

Dopo colazione, ritorno verso nord nell'atollo di Malé con sosta per snorkeling con tartarughe. Poco prima del tramonto, visita all'isola di Gulhi, inclusa una tappa al cantiere navale e un rinfresco con Kurumba. La cena sarà una selezione di piatti locali con danze

tradizionali e il ritmo del 'bodu beru'. Pernottamento in barca (C, P, C)

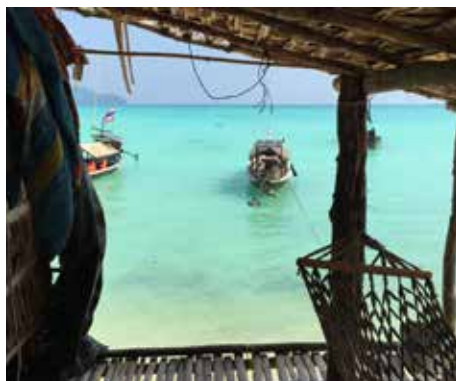
GIORNO 7 - VISITA A MALÉ

Dopo colazione, possibilità di fare un ultimo snorkeling a Embudu. Dopo pranzo, ritorno alla laguna di Hulhumale. Nel tardo pomeriggio, visita a Malé prima di tornare alla barca per una cena di addio. Pernottamento in barca (C, P, C)

GIORNO 8 - PARTENZA

Dopo colazione, trasferimento all'aeroporto internazionale di Velana, dove termina il tour.

Soggiorni ● BARCA



Mare delle Andamane

Crociera nel mare delle Andamane e cultura Moken

Questo itinerario offre un'esperienza unica nel mare delle Andamane, esplorando le isole della Thailandia e della Birmania. Potrete passeggiare su spiagge deserte, fare snorkeling in acque turchesi, esplorare foreste tropicali e fare escursioni in kayak tra le mangrovie. Il viaggio vi porterà a contatto con la comunità nomade dei Moken, i "zingari del mare", che vivono in armonia con l'oceano. Partendo da Koh Surin, visiterete il Parco Nazionale e

le sue barriere coralline, per poi proseguire con una crociera nell'arcipelago Mergui in Birmania, un gruppo di 800 isole selvagge e inesplorate, habitat di molte specie animali. L'avventura comprende snorkeling, incontri con le popolazioni locali e la scoperta delle loro antiche tradizioni. Un viaggio perfetto per amanti della natura, romantici e avventurieri.

9
GIORNI



Viaggio privato (min. 2 persone - partenza individuale)

Viaggio di Nozze



Periodo ideale per partire: da Novembre a Maggio



itinerario

GIORNO 1: ARRIVO A RANONG-KURABURI

Arrivo a Ranong, trasferimento in hotel a Kuraburi e check-in. Incontro pre-partenza e serata libera per esplorare Kuraburi. Pernottamento a Kuraburi.

GIORNO 2 - PARCO DI KOH SURIN

Colazione al mercato locale e trasferimento al molo di Kuraburi. Trasferimento a Koh Surin, check-in negli alloggi in tenda. Visita al villaggio Moken con escursione guidata nella foresta. Pranzo al sacco, snorkeling nella barriera corallina, ritorno alla sede centrale del parco. Cena e pernottamento in campeggio al Parco Nazionale di Koh Surin. Pernottamento in campeggio al Parco Nazionale di Koh Surin. (C, P, C)

GIORNO 3 - VILLAGGIO MOKEN

Colazione e snorkeling con la guida Moken per

scoprire la vita marina e le tecniche degli zingari del mare. Pranzo in stile Thai e giro in barca per visitare luoghi storici dei Moken. Ritorno al parco, tempo libero e cena. Pernottamento presso il Parco Nazionale di Koh Surin. (C, P, C)

GIORNO 4 - SNORKELING A KOH SURIN

Colazione e immersione o visita al villaggio con la guida Moken. Pranzo e preparazione per la partenza. Alle 14:30 partenza per Kuraburi e trasferimento all'eco-resort. Pernottamento a Kuraburi. (C, P)

GIORNO 5 - IMBARCO A KAWTHAUNG

Trasferimento a Ranong e attraversamento del confine del Myanmar. Dopo le procedure per il visto, incontro con la guida birmana a Kawthaung e trasferimento alla nave. Possibilità di tour turistico opzionale della città e visita ai principali punti di interesse.





Pernottamento in barca alle The Three Islets (115 Island). (C, P, C)

GIORNO 6 - MOKEN A NYAUNG WEE

Risveglio con vista sulle The Three Islets e tempo libero per nuotare o fare snorkeling. Escursione nella giungla fino a una spiaggia con conchiglie. Crociera a Nyaung Wee e visita al villaggio Moken. Pranzo durante la navigazione verso l'isola di Bo Cho, visita al villaggio e alla pagoda. Crociera all'isola di Lampi, con possibile visita alla foresta di mangrovie e pesca notturna. Pernottamento a bordo vicino all'isola di Lampi. (C, P, C)

GIORNO 7 - KAYAK A LAMPI

Escursione in kayak nella foresta di mangrovie o snorkeling o relax in spiaggia. Crociera verso nord all'isola di Tar Yar con attività a scelta. Crociera tra

le isole di Ko Phawt e Lampi con attività a scelta. Crociera verso sud all'isola di Pilar in prima serata. Pernottamento a bordo a Iguana Bay. (C, P, C)

GIORNO 8 - SNORKELING A ZAR DET NGE

Visita a Iguana Bay al mattino presto. Partenza alle 9:00 per High Rock (isola di Hlaing Gu) con possibilità di nuotare, visitare l'isola, uscire in kayak o fare snorkeling. Proseguimento per l'isola di Zar Det Nge e poi per l'isola di Salon. Cena barbecue a bordo. Pernottamento a bordo vicino all'isola di Salon. (C, P, C)

GIORNO 9: CROCIERA A KAWTHAUNG

Dopo la colazione, crociera in direzione del molo di Kawthaung. Sbarco e trasferimento a Kawthaung e poi all'aeroporto di Ranong. (C)

Soggiorni

- KURABURI
- KOH SURIN
- KOH SURIN
- KURABURI
- 115 ISLAND
- LAMPI
- IGUANA BAY
- SALON



India

Kerala inesplorato

Questo itinerario offre un tour per esplorare le principali attrazioni del Kerala, tra cui cultura, foreste, spiagge, backwaters e canali. Il viaggio si concentra sull'esperienza delle tradizioni locali, della natura selvaggia e delle interazioni con le comunità. Include visite a città importanti come Mysore e Cochin, con l'opportunità di assistere a spettacoli tradizionali e scoprire l'architettura dravidica. Il tour inizia a Mysore e prosegue attraverso

il Kerala, offrendo esperienze autentiche in villaggi locali e momenti di relax su spiagge come Varkala, con alloggi in resort ayurvedici.

11
GIORNI



Viaggio privato (min. 2 persone - partenza individuale)



Periodo ideale per partire: da Ottobre a Marzo



Itinerario

GIORNO 1 - ARRIVO BANGALORE-MYSORE

Arrivo a Bangalore, trasferimento a Mysore, visita guidata della "Città dei Palazzi" e delle attrazioni principali. Pernottamento a Mysore.

GIORNO 2 - VISITA A MYSORE

Dopo colazione, trasferimento a Wayanad, un paradiso verde tra le montagne dei Ghati occidentali. Visita al villaggio di Thirekapetta per una passeggiata tra le piantagioni di spezie e un pranzo tradizionale a base di riso e bambù. Nel pomeriggio, visita al villaggio di bambù e interazione con agricoltori locali e l'ONG Uravu. Pernottamento a Wayanad (C,C)

GIORNO 3 - FORESTA PLUVIALE

Dopo colazione, esplorazione della foresta pluviale tropicale vicino all'eco-lodge. Il resort offre un rifugio incantevole nella giungla, con sentieri tra alberi

maestosi e cascata. Potrai esplorare liberamente con biciclette e partecipare a un trekking guidato nel tardo pomeriggio per avvistare varie specie endemiche, inclusi il Nilagiri Langur e farfalle colorate. Pernottamento a Wayanad (C, P, C)

GIORNO 4 - WAYANAD

Dopo colazione, tour delle colline di Wayanad, incluso il trekking alle grotte di Edakkal, famose per le incisioni rupestri preistoriche. Visita al tempio giainista Ananthanatha Swami. Dopo pranzo, trasferimento a Cheruturuthy e check-in in un resort ayurvedico sul fiume Nila. Possibilità di trattamenti ayurvedici prima di cena. Pernottamento a Cheruturuthy (C, C)

GIORNO 5 - FIUME NILA

Visita alla Kerala Kalamandalam per studiare le antiche arti, seguita da dimostrazioni di artigianato

tradizionale in un villaggio. Trasferimento a Fort Cochin nel pomeriggio per esplorare il suo patrimonio europeo e cosmopolita. Serata libera per passeggiare. Pernottamento a Cochin (C)

GIORNO 6 - VISITA DI COCHIN

Visita guidata a Fort Cochin al mattino, tempo libero nel pomeriggio per esplorare la città o fare shopping. Serata dedicata a uno spettacolo culturale e Kathakali al Kerala Kathakali Center. Pernottamento a Fort Cochin. (C)

GIORNO 7 - COMUNITÀ A KUMARAKOM

Dopo colazione, trasferimento a Kumarakom in auto. Qui, esplora il lago Vembanad e il Kumarakom Bird Sanctuary. Arrivo in hotel, un'antica casa kerala vicino al canale fluviale. Partecipazione a un'esperienza di turismo responsabile chiamata "Village life experience". Serata dedicata a una crociera in barca per osservare la vita del villaggio. Pernottamento a Kumarakom. (C)

GIORNO 8 -CROCIERA AD ALLEPPEY

Mattina di relax a Kumarakom, seguita dall'imbarco su una casa galleggiante per una crociera sulle Backwaters. Pasti a bordo, con osservazione della vita nei villaggi e delle risaie. Breve sosta per esplorare le

piantagioni di cocco e assaggiare il succo di palma su richiesta. Pernottamento sulla barca.(C, P, C)

GIORNO 9 - TRASFERIMENTO VARKALA

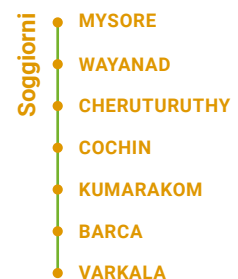
Arrivo ad Alleppey e trasferimento a Varkala (3 ore) al resort sulla spiaggia. Varkala è un tranquillo villaggio con una splendida spiaggia, un antico tempio e un luogo di pellegrinaggio. Tempo libero per godersi la spiaggia o visitare un centro ayurvedico. Pernottamento sulla spiaggia (C)

GIORNO 10 - RELAX A VARKALA

Visita del villaggio di Varkala. Nel pomeriggio, consigliamo una nuotata a Papanasam Beach, nota anche come Varkala Beach, situata a 10 km da Varkala. È famosa per la sua sorgente naturale che si ritiene abbia proprietà curative e mediche. Si crede comunemente che un bagno in queste acque sacre purifichi il corpo dalle impurità e l'anima dai peccati. Pernottamento nel resort sulla spiaggia (C)

GIORNO 11 - PARTENZA DA TRIVANDRUM

Checkout e trasferimento all'aeroporto di Trivandrum per il tuo volo internazionale.







Perché noi?

Perché siamo locali, quindi, presenti con i nostri uffici direttamente in Asia.

Siamo un DMC con sede in India e filiali in tutta l'Asia. Grazie alla nostra profonda conoscenza delle destinazioni, selezioniamo le migliori esperienze per il tuo viaggio.

Perché ti portiamo nelle destinazioni più belle dell'Asia.

Scopri luoghi indimenticabili, tra natura straordinaria e cultura millenaria. Abbiamo selezionato esperienze e alloggi esclusivi per una vacanza senza paragoni.

Perché conosciamo i nostri paesi.

Testiamo personalmente ogni esperienza e alloggio, garantendo comfort e autenticità. Turismo consapevole non significa rinunciare a servizi esclusivi.

Perché abbiamo progettato le migliori esperienze.

Offriamo viaggi che ti fanno vivere l'anima autentica di ogni destinazione, trasformando ogni tour in un percorso culturale ed emozionale unico.

Perché organizziamo esperienze consapevoli.

Integriamo pratiche spirituali locali come yoga e meditazione, favorendo un incontro autentico tra saggezza orientale e pragmatismo occidentale.

Perché ti facciamo viaggiare in sicurezza.

Garantiamo sicurezza con veicoli selezionati, guide esperte e assistenza 24/7. Offriamo anche connettività wi-fi durante i trasferimenti per essere sempre connessi.

Perché promuoviamo un Turismo Responsabile e Sostenibile.

Supportiamo le comunità locali e tuteliamo l'ambiente, contribuendo a uno sviluppo turistico etico e sostenibile.

SCARICA I NOSTRI
CATALOGHI



CONSCIOUS JOURNEYS PVT. LTD.
39 B, Ballygunge Terrace, Kolkata (Calcutta)
700029, Bengala Occidentale, India

info@consciousjourneys.com
www.consciousjourneys.com