

VIAGGI
*Conscious
Luxury*



Indice

Turismo Consapevole ed Esperienziale	pag. 4
Conscious Journeys	pag. 7
Tutto il meglio dell'Asia	pag. 8
I nostri itinerari	pag. 11
Esperienze Conscious Luxury	pag. 12

Viaggi

Bhutan: Esperienza Heritage-Luxury in Bhutan	pag. 14
India: Esperienza Heritage-Luxury in Rajasthan	pag. 18
Malesia: Esperienza Heritage-Luxury in Malesia	pag. 22
Maldivi: Esperienza Eco-Luxury nell'isola locale di Hanimaadhoo	pag. 26
Maldivi: Esperienza Eco-Luxury nell'isola privata di Rannalhi	pag. 30
India: Esperienza EcoLuxury in India e Isola di Havelock	pag. 34
India: Esperienza Eco-Luxury in Kerala	pag. 38
Malesia: Esperienza Eco-Luxury nel Borneo	pag. 42
India: Esperienza Wellness Luxury: Settimana detox	pag. 46
India: Esperienza Wellness Luxury: Settimana antistress	pag. 48
India: Esperienza Wellness Luxury: Due settimane di Panchakarma	pag. 50

Turismo Consapevole ed esperienziale

Il turismo consapevole è sinonimo stretto di viaggiare con coinvolgimento, passione e crescita personale. Tramite il **turismo consapevole** cerchiamo di favorire un **incontro autentico**, sincero e intimo tra la **saggezza orientale** e il **pragmatismo occidentale**, in modo che l'esperienza di viaggio possa essere **rielaborata** in modo creativo nella **vita personale** di tutti gli individui e delle comunità coinvolte. A tal fine ogni tour diventerà un **percorso di crescita personale** attraverso uno scambio reciproco tra i viaggiatori e le comunità locali. Il nostro motto è

“riscoprire se stessi attraverso il viaggio”. Così anche il turismo esperienziale è **un nodo di viaggiare che coinvolge i partecipanti in una serie di attività indimenticabili con un forte impatto personale. Attività che colpiscono tutti i sensi e creano connessioni a livello fisico, emotivo, spirituale, sociale e intellettuale. I nostri itinerari sono stati progettati per tutti quei viaggiatori che vogliono vivere esperienze esclusive, uniche e dal valore inestimabile e che apportino benefici alla propria salute e a quella del pianeta.**





Conscious Journeys



Conscious Journeys





Conscious Journeys è un **DMC** (Destination Management Company) specializzato in **viaggi consapevoli ed esperienziali** nei Paesi asiatici, con sede principale in **India** (Kolkata), e filiali in **Sri Lanka** (Kochchikade), **Bhutan** (Thimpu), **Thailandia** (Bangkok) e **Birmania** (Yangon).

Siamo il tuo partner ideale per organizzare il tuo tour in Asia. Abbiamo una profonda conoscenza di ogni destinazione, pertanto **siamo in grado di selezionare le migliori esperienze** che potrai vivere durante il tuo tour. Ci sono luoghi in Asia in grado di stupirti per la straordinaria bellezza della natura e della cultura delle antiche civiltà. Intraprendere un vero e proprio viaggio, non significa soltanto visitare le città più conosciute per spuntarle dalla propria lista di luoghi da visitare. Significa anche **vivere le**

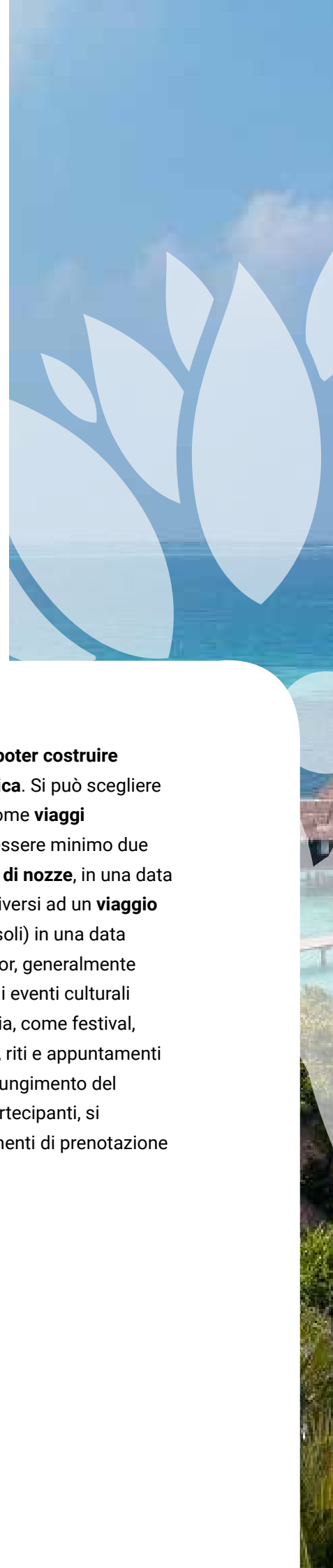
Conscious Journeys

esperienze più significative disponibili in quei luoghi, e noi vogliamo **farvi scoprire la vera anima e l'essenza culturale** di ogni destinazione, che sarà il souvenir più importante da portare a casa dopo il viaggio. Viaggiando con noi, avrai la possibilità di **esplorare** i nostri luoghi **in modo più profondo**, senza soffermarsi soltanto sugli aspetti "turistici". Per noi il turismo esperienziale è il fulcro del nostro lavoro, affinché tutti i nostri viaggiatori possano **avere l'opportunità di vivere un'esperienza culturale, sociale ed emozionale.**

Tutto il meglio dell'Asia

Conscious Journeys propone **viaggi organizzati** in alcuni paesi dell'Asia, come India, Bhutan, Sri Lanka, Nepal, Birmania, Thailandia, Malesia e isole Maldive. Potrete vivere **esperienze coinvolgenti** in **totale sicurezza** e soprattutto **senza pensieri**, in quanto saremo noi a occuparci di tutto, assistendo il cliente in qualunque situazione, in particolare nella **scelta di hotel e resort di qualità**, **guide specializzate** e **autisti privati**, ma soprattutto a predisporre **incontri con associazioni, cooperative del commercio equo e solidale** (siamo anche partner Altromercato) e **comunità che costituiscono il terreno culturale**

per eccellenza dove poter costruire un'esperienza autentica. Si può scegliere tra diverse formule come **viaggi individuali** (bisogna essere minimo due partecipanti) e **viaggi di nozze**, in una data flessibile, oppure iscriversi ad un **viaggio di gruppo** (anche da soli) in una data scelta dal tour operator, generalmente coincidenti con grandi eventi culturali che si svolgono in Asia, come festival, celebrazioni religiose, riti e appuntamenti aggregativi, e al raggiungimento del numero minimo di partecipanti, si avvieranno i procedimenti di prenotazione per tutti gli iscritti.

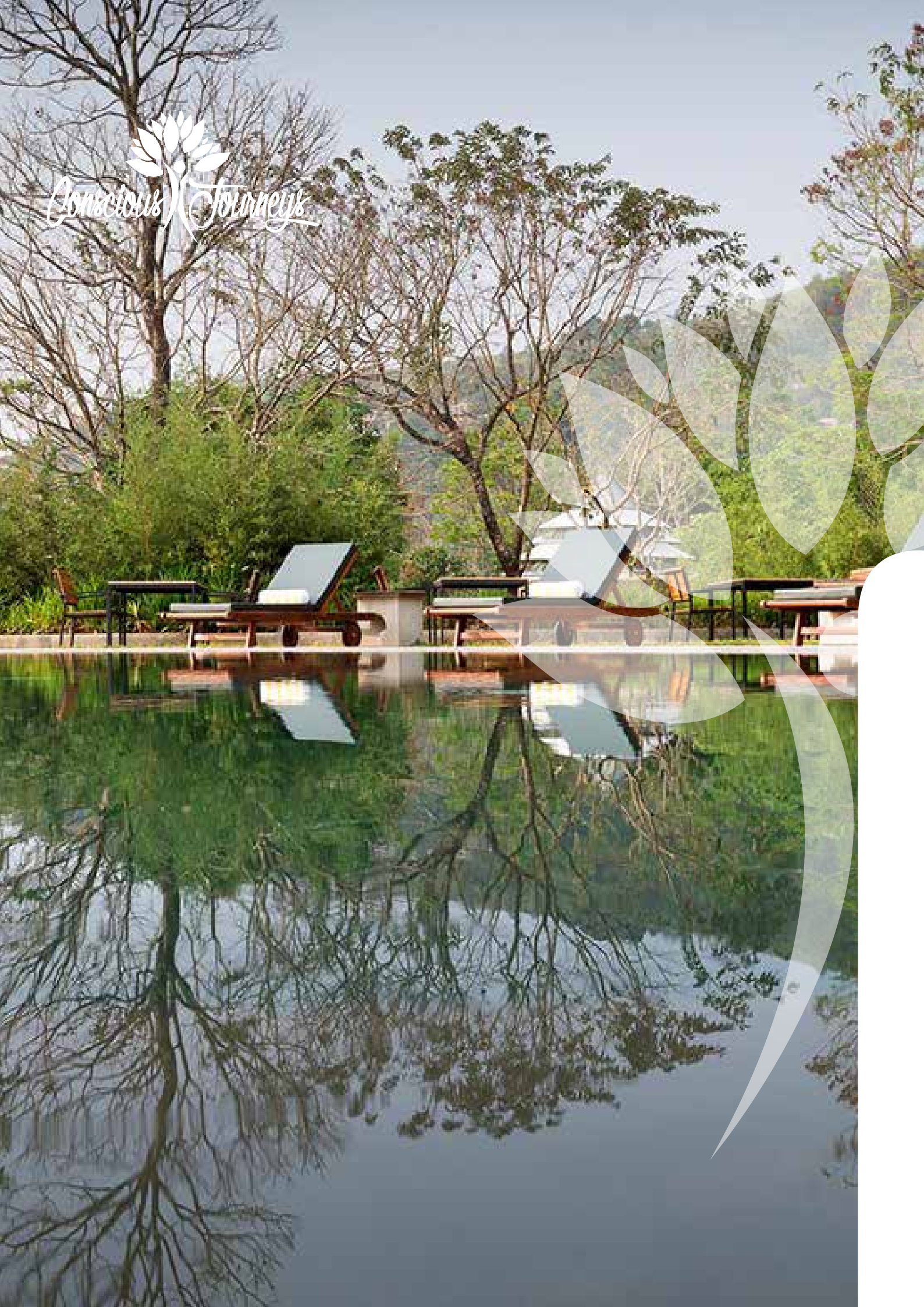


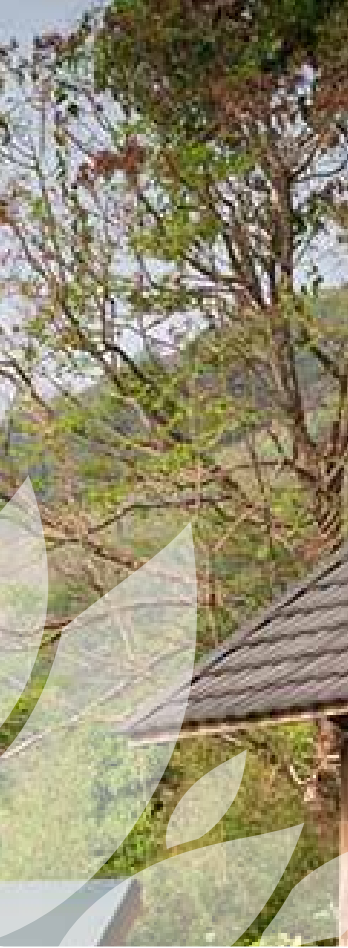


Conscious Journeys



Conscious Journeys





I nostri itinerari

Negli itinerari, che ad una prima lettura possono sembrare uguali, si celano talvolta **differenze comprensibili** solo agli **addetti ai lavori**, constatabili solo a viaggio concluso, talvolta, quando ci capita di confrontare la nostra con l'altrui esperienza.

Scopriamo così che **potevamo evitarci** una levataccia o una fatica inutile, che **siamo passati accanto ad un luogo di interesse** e non l'abbiamo visto, che per risparmiare su un hotel abbiamo **fatto due volte la stessa strada** e ci siamo anche privati di uno spettacolo inconsueto o di un piacevole momento di relax... La **qualità del viaggio non è data solamente dalle stelle dell'hotel**, nasce dalla **conoscenza, dall'esperienza,**

dalla sensibilità e dalla cultura di chi lo progetta, da una **filosofia** che pone al centro il viaggio ed il viaggiatore con le sue esigenze e i suoi interessi. **Scegliamo attentamente** le strutture di accoglienza che non sono dei semplici hotel ma spesso **eco-lodge o piccoli resort, alberghi di charme** o in posizioni esclusive, che lasciano nell'ospite l'impronta della loro atmosfera. Soggiornare in queste strutture significa **compiere un viaggio nel viaggio**. Nelle località che non offrono un'ampia possibilità di scelta, optiamo comunque sempre per le **sistemazioni migliori**.

Esperienze Conscious Luxury

Chi ha detto che il **turismo consapevole** non possa essere di lusso? **Viaggiare in modo sostenibile** non significa rinunciare al comfort, ma vivere **esperienze uniche** con un **impatto positivo sull'ambiente e sulle comunità locali**.

Per noi, il concetto di **Conscious Luxury** non riguarda l'opulenza, ma **esperienze autentiche e memorabili**, progettate per viaggiatori che desiderano il meglio di ogni destinazione asiatica in modo responsabile. I nostri itinerari esclusivi nascono dalla collaborazione con albergatori locali, ed essendo profondi conoscitori del territorio, offriamo viaggi che vanno oltre il turismo tradizionale.

Dalla scoperta di luoghi segreti all'arte tradizionale, dalla cultura alla gastronomia, ogni soggiorno è un'**immersione nel cuore della destinazione**. Con una selezione curata di resort e lodge unici, le nostre proposte trasformano ogni viaggio in un'**esperienza indimenticabile**.

Abbiamo creato **tre tipologie** di esperienze per soddisfare ogni esigenza:

- **Heritage Luxury**
- **Eco Luxury**
- **Wellness Luxury**







Bhutan

Esperienza HeritageLuxury in Bhutan

Questo itinerario offre un viaggio unico, curato con attenzione da Conscious Journeys in collaborazione con albergatori locali. Attraverso proprietà storiche e uniche, immergiti nella cultura e nelle tradizioni delle destinazioni visitate in India, andando oltre l'itinerario turistico tipico. Nel Bhutan, visita luoghi sacri benedetti da Guru Rinpoche nell'VIII secolo e esplora la ricchezza culturale ed ecologica del paese. Il Bhutan, terra sacra che rispetta tutta

la creazione, offre un'esperienza spirituale profonda, con monasteri sacri e paesaggi incontaminati. L'itinerario include visite a luoghi consacrati e antichi templi buddhisti, come il monastero di Taktsang, consentendo un'immersione nella cultura e religiosità bhutanesi. Con soggiorni in resort di lusso patrimoniali, il viaggio offre non solo comfort, ma anche l'opportunità di ritrovare l'equilibrio mentale e fisico in ambienti unici e suggestivi.

11
GIORNI



Viaggio privato (min. 2 persone - partenza individuale)



Periodo ideale per partire: da Marzo a Maggio



itinerario

GIORNO 1 - ARRIVO A CALCUTTA

Arrivo a Calcutta e trasferimento in hotel. Breve tour della città nel pomeriggio, incluso un giro in barca sul fiume Gange per il tramonto. Pernottamento a Calcutta (C)

GIORNO 2 - SAFARI NELLA GIUNGLA

Volo mattutino per Bagdogra e trasferimento in un forest-resort a Doars. Dopo il check-in e il pranzo, safari pomeridiano nel Parco Nazionale di Gorumara per avvistare fauna selvatica. Rientro in hotel per cena. Pernottamento a Doars (C, P, C)

GIORNO 3 - TRASFERIMENTO IN BHUTAN

Colazione e partenza per Phuentsholing, con sosta per acquistare souvenir e gustare un pranzo tradizionale. Trasferimento a Thimpu con guida bhutanesi, con vista panoramica e passaggio per Chhukha. Arrivo

e check-in con possibilità di fare un bagno di pietre calde. Pernottamento a Thimpu (C, P, C)

GIORNO 4 - THIMPHU

Partecipazione a una sessione di yoga e meditazione mattutina. Dopo colazione, visita alla Choki Traditional Art School, Vast e al Centro di astrologia. Pranzo con picnic in riva al fiume. Rientro in hotel nel pomeriggio per trattamenti spa. Pernottamento a Thimpu (C, P, C)

GIORNO 5 - THIMPHU

Colazione e incontro con un medico Amchi per una consulenza di medicina tradizionale tibetana. Visita al giardino delle tisane e scoperta della cucina e delle usanze bhutanesi. Pranzo tradizionale al resort. Pomeriggio libero per rilassarsi nella Spa e fare trattamenti tradizionali. Pernottamento a Thimpu (C, P, C)

GIORNO 6 - TRASFERIMENTO A PUNAKHA

Subito dopo colazione, trasferimento a Punakha (circa 2 ore). Check-in in hotel e pranzo. Ammirazione del panorama sul Passo Dochula e dei 108 stupa. Passeggiata attraverso le risaie fino al Tempio della fertilità Chimmi Lhakhang. Dopo pranzo, visita al Ritsha Heritage village, famoso per la produzione di riso e le case in fango pestato. Pernottamento a Punakha (C, P, C)

GIORNO 7 - VISITA A PUNAKHA

Dopo colazione, visita al Punakha Dzong, costruito nel 1637-38, uno dei siti che saranno presto patrimonio mondiale dell'UNESCO. Successivamente, breve escursione al Tempio della fertilità Chimmi Lhakhang. Pranzo in hotel e pomeriggio libero per rilassarsi nella spa del resort. Pernottamento a Punakha (C, P, C)

GIORNO 8 - TRASFERIMENTO A PHUBJIKHA

Dopo colazione, partenza per Phubjikha (circa 2 ore e 20 minuti), una valle glaciale conosciuta per le gru dal collo nero. All'arrivo, check-in in hotel e pranzo. Nel pomeriggio, partecipazione a una sessione di preghiere serali al Gangtey Shedra, seguita da un'opportunità di conversazione con i monaci. Possibilità di abbinare una lezione di meditazione. Pernottamento a Phubjikha (C, P, C).

GIORNO 9: TRASFERIMENTO A PARO

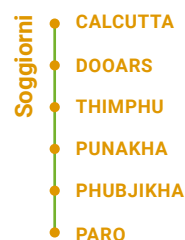
Al mattino, parteciperai al rituale Thrusel per la pulizia spirituale con i monaci. Dopo il rituale, partenza per Paro (4,30 ore) con sosta al passo Dochula per ammirare la vista e appendere bandiere di preghiera. Arrivo a Paro, check-in in hotel e pranzo. Nel pomeriggio, dimostrazione di tiro con l'arco e freccette. Successivamente, trattamenti alla Jiva Spa. Pernottamento a Paro (C, P, C)

GIORNO 10: TIGER NEST

Dopo colazione, breve viaggio verso l'alta valle di Paro con vista del Monte Chomolhari. Trasferimento all'inizio del sentiero Taksang ed escursione al Monastero di Taksang, noto come "Nido della Tigre", arroccato su una scogliera a 2.700 piedi sopra Paro. Offerta di lampade al burro e bandiere di preghiera. Pernottamento a Paro (C, P, C).

GIORNO 11: PARTENZA DA PARO

Trasferimento in aeroporto e partenza con volo internazionale. Speriamo che porterete questo nobile paese nel vostro cuore: possa donarvi la pace.



Soggiorni

KOLKATA: RAJKUTIR

Situato nel cuore di Calcutta, Raajkutir richiama l'atmosfera del Grande Rinascimento del Bengala. Ispirato al tradizionale raajbari bengalese, è costruito attorno a un ampio uthon, con un ingresso ornato da sculture di leoni che evocano l'epoca dei reali bengalesi. Un bothhtola rurale con un antico albero di banyan e un idolo di Durga richiama l'accoglienza tipica del XIX secolo. Con la sua estetica heritage e l'ospitalità bengalese, questo hotel offre un'esperienza raffinata e senza tempo.



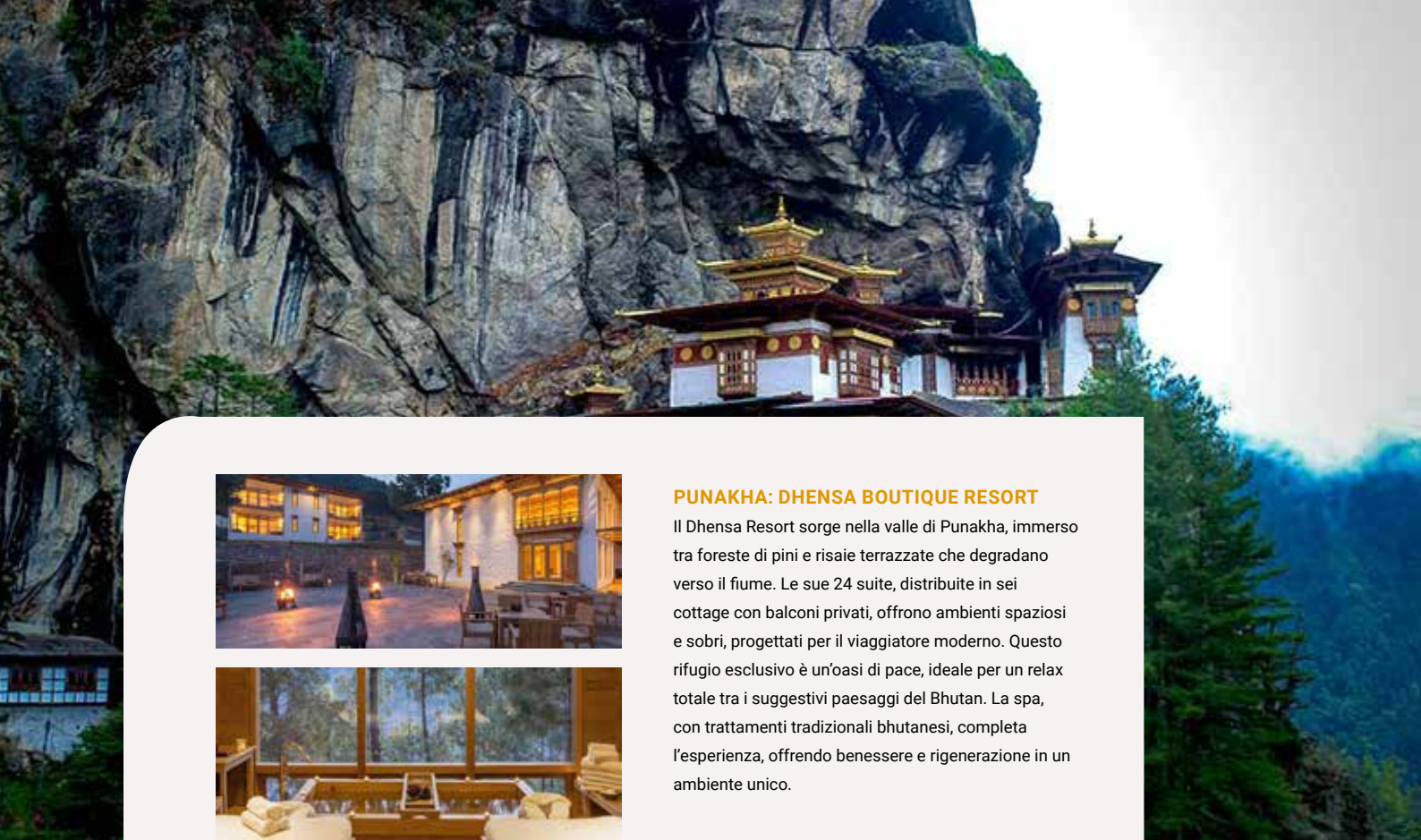
DOARS: RIVERWOOD FOREST RETRAIT

Situato ai margini del Parco Nazionale di Gorumara, il Riverwood Forest Retreat è un paradiso per gli amanti della natura nel Bengala settentrionale. Fondato nel 2008 da Waxpol Hotels and Resorts, questo splendido resort a Dooars offre un'opportunità unica per immergersi nei paesaggi dell'Himalaya orientale. Si trova lungo il fiume Murti ed è rinomato per i rinoceronti indiani, gli elefanti, i gaur, i muntjac, i leopardi e altri animali selvatici. Questo resort è il punto ideale per esplorare il Bhutan.

THIMPU: THERMA LINCA

Therma Linca a Thimpu offre un'esperienza esclusiva ai viaggiatori che esplorano l'Himalaya. Il resort combina la bellezza della natura con servizi moderni, tra cui una piscina e un centro benessere con trattamenti tradizionali. Le opere d'arte, realizzate da artisti locali, impreziosiscono l'ambiente, creando un'atmosfera unica. Questo rifugio sereno e raffinato è il luogo ideale per rilassarsi e godere di uno scenario himalayano mozzafiato, trasformando ogni soggiorno in un'esperienza indimenticabile.





PUNAKHA: DHENSA BOUTIQUE RESORT

Il Dhensa Resort sorge nella valle di Punakha, immerso tra foreste di pini e risaie terrazzate che degradano verso il fiume. Le sue 24 suite, distribuite in sei cottages con balconi privati, offrono ambienti spaziosi e sobri, progettati per il viaggiatore moderno. Questo rifugio esclusivo è un'oasi di pace, ideale per un relax totale tra i suggestivi paesaggi del Bhutan. La spa, con trattamenti tradizionali bhutanesi, completa l'esperienza, offrendo benessere e rigenerazione in un ambiente unico.

PHUBJIKHA: GANGTEY LODGE

Il pluripremiato Gangtey Lodge Bhutan offre lusso e comfort in uno dei luoghi più remoti del mondo. Situato sopra la spettacolare Gangtey Valley, una riserva protetta per le gru dal collo nero, questo lodge heritage luxury permette di vivere un'esperienza senza tempo, lontano dallo stress moderno. Qui potrai immergerti nella cultura bhutanesa e concentrarti sul benessere fisico e mentale attraverso esperienze autentiche, benedizioni spirituali e attività rigeneranti a contatto con la natura.



PARO: ZHIWA LING

Zhiwa Ling Heritage è un hotel a 5 stelle che fonde natura, cultura e tradizione, offrendo un rifugio autentico nel cuore della valle di Paro. Qui potrai immergerti nel calore e nel comfort tipici del Bhutan, vivendo esperienze uniche come la cerimonia del tè nella casa da tè Heritage, sessioni di yoga e meditazione, e dimostrazioni di tiro con l'arco e freccette, pratiche tradizionali bhutanesi. Ogni dettaglio è pensato per valorizzare il tuo viaggio e farti scoprire l'essenza del Bhutan.



India

Esperienza HeritageLuxury in Rajasthan

Questo itinerario esclusivo, definito esperienza heritage-luxury, è stato progettato da Conscious Journeys in collaborazione con albergatori locali per offrire un viaggio unico. Il tour consente di scoprire luoghi segreti, arte tradizionale, cultura e cucina tipica, grazie alla conoscenza diretta degli esperti locali. Si soggiurerà in proprietà storiche di lusso, con un'attenzione particolare all'ambiente e ai dettagli, tipica dell'ospitalità del Rajasthan.

Il tour, che inizia a Delhi, permette di esplorare le principali città del Rajasthan, inclusi Mandawa, Khimsar, Jaisalmer, Jodhpur e Jaipur, con esperienze come safari a dorso di cammello e notti sotto le stelle nel deserto del Thar. Si concluderà con la visita al Taj Mahal prima di tornare a Delhi. Il viaggio offre un'esperienza profonda e autentica del Rajasthan, combinando lusso e tradizione.

11
GIORNI



Viaggio privato (min. 2 persone - partenza individuale)



Periodo ideale per partire: da Ottobre a Marzo



Itinerario

GIORNO 1 - VISITA A DELHI

Arrivo a Delhi e trasferimento in hotel per riposo. Visita della Vecchia Delhi, incluso il Forte Rosso (solo esterno), la Jama Masjid e Chawri Bazar. Visita al Raj Ghat. Dopo pranzo, tour di Nuova Delhi con l'India Gate, il Parlamento e il Gurudwara Bangla Sahib. Trasferimento in hotel. Pernottamento a Delhi (C).

GIORNO 2 - TRASFERIMENTO A MANDAWA

Trasferimento in auto a Mandawa (5,5h). All'arrivo, check-in presso un hotel storico ricavato da parte di un forte. Visita guidata di Mandawa, inclusa la visita al Forte Mandawa. Pernottamento a Mandawa. (C, C)

GIORNO 3 - TRASFERIMENTO A KHIMSAR

Partenza per Khimsar (4h) e check-in in hotel. Visita al forte reale di Khimsar, costruito da Rao Karamsiji, figlio del Maharaja di Jodhpur. Nel tardo pomeriggio,

visita al villaggio delle dune di sabbia di Khimsar e al tranquillo lago blu. Goditi l'alba o il tramonto, cena vicino al lago o intraprendi un safari nel deserto. Pernottamento a Khimsar (C, C)

GIORNO 4 - JAISALMER

Partenza per Jaisalmer (5h), la "città dorata". Check-in in un albergo vicino al Forte. Nel tardo pomeriggio, tempo libero per esplorare il Forte d'oro e i mercati locali. Pernottamento a Jaisalmer (C).

GIORNO 5 - SAFARI NEL DESERTO

In mattinata visita al Golden Fort, Jain Temple, Gadisar tank e Havelis. Dopo pranzo, partenza in jeep per il deserto, visitando Bada Bagh e Kuldhara. Escursione a dorso di cammello per il tramonto. Cena sulle dune e rientro in hotel. Pernottamento a Jaisalmer (C, C).



GIORNO 6 - TRASFERIMENTO A JODHPUR

Dopo colazione, partenza per Jodhpur (circa 5,5 ore) con visita a Pokaran e al villaggio di Shikarpura, famoso per le sue ceramiche. Arrivo a Jodhpur e check-in in hotel. Visita al Jaswant Thada, alla torre dell'orologio e ai bazar locali. Rientro in hotel. Pernottamento a Jodhpur (C).

GIORNO 7 - JODHPUR

Al mattino, visita al Forte Mehrangarh e al bazar. Nel pomeriggio, safari in jeep nel villaggio di Bishnoi per esplorare la vita tradizionale dei pastori e avvistare animali selvatici nel loro habitat naturale. Rientro in hotel. Pernottamento a Jodhpur (C).

GIORNO 8 - TRASFERIMENTO A JAIPUR

Dopo colazione, partenza per Jaipur (5,5h). Lungo la strada, visita a Pushkar con pranzo locale vista lago. Visita al tempio di Brahma e possibilità di incontrare uno Yogi. Trasferimento a Jaipur e check-in in hotel. Pernottamento a Jaipur. (C)

GIORNO 9 - VISITA AMBER FORT

Dopo colazione, visita dell'Hawa Mahal e del Forte di Amber con giro in jeep. Dopo pranzo, visita al Museo Anokhi per scoprire l'artigianato locale. Nel pomeriggio, visita al Palazzo Reale e alla città

antica, esplorando i giardini, i bazar e l'osservatorio. Passeggia per la città e scopri la sua storia unica. Pernottamento a Jaipur. (C)

GIORNO 10 - TRASFERIMENTO AD AGRA

Dopo colazione trasferimento ad Agra, check-in in hotel e pranzo in un ristorante sostenuto da una ONG locale. Nel pomeriggio, tour a piedi della città vecchia guidato da una guida locale. Visita alla Jama Masjid, all'antico tempio di Manka Meshwar, al mercato delle spezie Rawatpara, e a Johri Bazar. Pernottamento ad Agra (C, P).

GIORNO 11 - VISITA AL TAJ MAHAL

Visita al Taj Mahal, simbolo universale dell'amore e patrimonio mondiale dell'UNESCO, costruito dall'imperatore Mughal Shahjahan in memoria della moglie Mumtaz Mahal. Dopo la visita, trasferimento all'aeroporto di Delhi per il volo internazionale e rientro a casa

- Soggiorni
- DELHI
 - MANDAWA
 - KHIMSAR
 - JAISALMER
 - JODHPUR
 - JAIPUR
 - AGRA

Soggiorni

DELHI: DHARMAPURA HAVELI

Dharampura Haveli è un hotel heritage di lusso nella Vecchia Delhi, l'antica capitale Mughal. Costruito 200 anni fa, deve il suo nome alla presenza di templi Jain e alla vicinanza alla Jama Masjid. Offre ospitalità a cinque stelle con 14 camere dal design raffinato che evocano l'epoca Moghul, unite ai comfort moderni. Il restauro dell'hotel celebra il patrimonio culturale dell'India, permettendo agli ospiti di vivere l'atmosfera autentica della città tra suoni, riti e tradizioni senza tempo.



MANDAWA: MANDAWA LEGACY

Situato a Mandawa, la più grande galleria all'aperto del mondo, il Legacy Mandawa è immerso tra antiche haveli con affreschi inestimabili che attraggono viaggiatori da ogni parte. Le camere e suite, disposte attorno al cortile, sfoggiano tonalità di verde che si fondono armoniosamente con affreschi restaurati. Questo resort garantisce un'esperienza autentica di lusso, preservando l'atmosfera, la cultura e l'ospitalità familiare del Rajasthan, offrendo un soggiorno unico e ricco di fascino.

KHIMSAR: FORT & DUNES

Incastonato tra le dune di Khimsar, il forte reale ha resistito alla prova del tempo. Costruito da Rao Karamsiji, figlio del Maharaja di Jodhpur, emana eleganza e lusso. A pochi chilometri, le dune del deserto del Thar offrono uno spettacolo mozzafiato. Il resort ospita capanne dhani che circondano un lago blu, parte integrante della comunità locale. Tra safari nel deserto, tramonti dorati e cene sotto le stelle, questo rifugio regale offre un'esperienza autentica e immersiva.



JAISALMER: KILLA BHAWAN

L'Hotel Killa Bhawan è il luogo ideale per soggiornare nella fortezza di Jaisalmer, la città d'oro. Con un fascino semplice e raffinato, offre un'esperienza unica nella magica atmosfera del deserto. Situato in tre bastioni delle mura del Forte, combina eleganza e storia, trasformando l'antico passato militare in un rifugio accogliente. Dalle sue terrazze si possono ammirare le distese desertiche e i villaggi circostanti, vivendo un soggiorno immerso nella storia e nel fascino del Rajasthan.





JODHPUR: AJIT BHAWAN

Ajit Bhawan è incastonato tra il Palazzo Umaid Bhawan e il Forte Mehrangarh, simboli maestosi di Jodhpur. Questa casa ancestrale fonde storia e modernità, offrendo un'esperienza esclusiva. Ogni camera e suite riflette l'eredità della città, con un design locale e servizi moderni. L'ospitalità del Rajasthan si manifesta in ogni dettaglio, con un team dedicato che accoglie gli ospiti come membri della famiglia reale, garantendo un soggiorno autentico e raffinato.



JAIPUR: SAMODE HAVELI

Zhiwa Ling Heritage è un hotel a 5 stelle che fonde natura, cultura e tradizione, offrendo un rifugio autentico nel cuore della valle di Paro. Qui potrai immergerti nel calore e nel comfort tipici del Bhutan, vivendo esperienze uniche come la cerimonia del tè nella casa da tè Heritage, sessioni di yoga e meditazione, e dimostrazioni di tiro con l'arco e freccette, pratiche tradizionali bhutanesi. Ogni dettaglio è pensato per valorizzare il tuo viaggio e farti scoprire l'essenza del Bhutan.



AGRA: ITC MUGHAL

Situato su 93.077 mq di giardini in stile Moghul, tra canali d'acqua, alberi da frutto e passaggi ombreggiati, questo resort rende omaggio ai grandi costruttori del passato. Vicino al Taj Mahal, offre 233 eleganti camere e suite, una spa di lusso, cucina d'autore e un'ospitalità senza pari. Un rifugio che rievoca il paradiso dei Moghul, con lo splendore e la perfezione distintivi della dinastia, creando un'esperienza unica per il viaggiatore contemporaneo.





Malesia

Esperienza Heritage-Luxury in Malesia

L'itinerario proposto è un'esperienza esclusiva realizzata da Conscious Journeys con cura per offrire un viaggio unico. Attraverso una stretta collaborazione con gli albergatori locali, il tour permette di scoprire luoghi segreti, arte tradizionale, cultura e cucina tipica della Malesia. Le destinazioni sono selezionate per offrire un'immersione profonda nella cultura e nelle tradizioni, grazie a soggiorni in resort e lodge storici rispettosamente inseriti

nell'ambiente. Il tour inizia con l'esplorazione delle principali città e ai siti storici malesi, oltre che Kuala Lumpur, Malacca e Singapore, combinando storia e modernità. Le attività includono visite alle Batu Caves, al Kuala Gandah Elephant Conservation Centre, e l'esplorazione dei quartieri storici di Singapore. La parte finale del tour offre un'esperienza paradisiaca sull'isola di Tioman, con opportunità di snorkeling, relax e giungle locali.

14
GIORNI



Viaggio di Nozze / Viaggio privato (min. 2 persone)



Periodo ideale per partire: da Maggio ad Ottobre



itinerario

GIORNO 1: ARRIVO A KUALA LUMPUR

Arrivo a Kuala Lumpur, trasferimento al resort, e tempo libero per esplorare la città. Pernottamento a Kuala Lumpur (C).

GIORNO 2: VISITA AL CENTRO ELEFANTI

Visita al Kuala Gandah Elephant Conservation Centre per interagire e prendersi cura degli elefanti, seguita da rientro in hotel a Kuala Lumpur. Pernottamento a Kuala Lumpur (C, P).

GIORNO 3: ESPLORA LE BATU CAVES

Dopo la colazione, visita alle Batu Caves, famose grotte e templi indù. Visita alla colossale statua dorata di Murugan e dopo aver salito i 272 gradini esplorazione del complesso. Pranzo e tempo libero in città. In serata, visita Chinatown per assaporare piatti locali. Pernottamento a Kuala Lumpur. (C, P, C).

GIORNO 4: TRASFERIMENTO A MALACCA

Trasferimento a Malacca per una visita guidata della città storica, poi a Muar per il tè pomeridiano, e infine a Batu Pahat per la cena e il pernottamento. Pernottamento a Batu Pahat (C, P, C).

GIORNO 5: BATU PAHAT

Al mattino, visita guidata di Batu Pahat e colazione locale nel centro storico. Il nome "Batu Pahat" significa "roccia cesellata" in malese, legato a una leggenda del 15° secolo. Trasferimento in auto a Singapore (circa 3 ore), check-in in hotel e pernottamento a Singapore (C)

GIORNO 6: SINGAPORE

Singapore, vivace città-stato nel sud-est asiatico, con skyline moderno, ricco patrimonio culturale e infrastrutture efficienti. Un mix di tradizione e innovazione, è una delle mete turistiche più popolari



al mondo. Offre opportunità per una fuga culturale, esplorare la modernità o un soggiorno di lusso. Tempo libero per esplorare la città. Pernottamento a Singapore. (C)

GIORNO 7: SINGAPORE

Tempo libero per scoprire la città. Pernottamento a Singapore (C)

GIORNO 8: TRASFERIMENTO A TIOMAN

Al mattino, trasferimento a Mersing (2 ore) e traghetto per Tioman Island (2,5 ore), la più grande isola sulla costa orientale della Malesia peninsulare. Offre spiagge incantevoli e ricche aree marine. La sua bellezza attrae turisti da tutto il mondo, e un tempo è stata classificata tra le 10 isole più belle del mondo. Potrete partecipare a attività acquatiche come escursioni, immersioni e snorkeling e rilassarvi sulle sue spiagge incontaminate. Pernottamento a Tioman. Pernottamento a Tioman (C, C)

GIORNO 9: RELAX SULL'ISOLA DI TIOMAN

Giornata libera per relax sull'isola o partecipare ad attività ed escursioni. Pernottamento a Tioman. (C, C)

GIORNO 10: RELAX SULL'ISOLA DI TIOMAN

AGiornata libera per relax sull'isola o partecipare ad

attività ed escursioni. Pernottamento a Tioman. (C, C)

GIORNO 11: RELAX SULL'ISOLA DI TIOMAN

Giornata libera per relax sull'isola o partecipare ad attività ed escursioni. Pernottamento a Tioman. (C, C)

GIORNO 12: RELAX SULL'ISOLA DI TIOMAN

Giornata libera per relax sull'isola o partecipare ad attività ed escursioni. Pernottamento a Tioman. (C, C)

GIORNO 13: RELAX SULL'ISOLA DI TIOMAN

Giornata libera per relax sull'isola o partecipare ad attività ed escursioni. Pernottamento a Tioman. (C, C)

GIORNO 14: PARTENZA

Dopo colazione, a seconda dell'orario del volo, trasferimento all'aeroporto di Tioman e volo interno per Kuala Lumpur. Quindi trasferimento all'aeroporto internazionale per la partenza.

In alternativa, trasferimento in traghetto a Mersing, e poi in auto fino all'aeroporto di Kuala Lumpur (circa 4 ore) per il volo internazionale.



Soggiorni

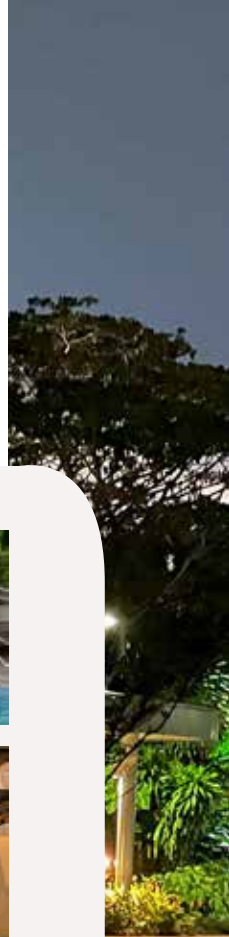
KUALA LUMPUR: VILLA SAMADHI

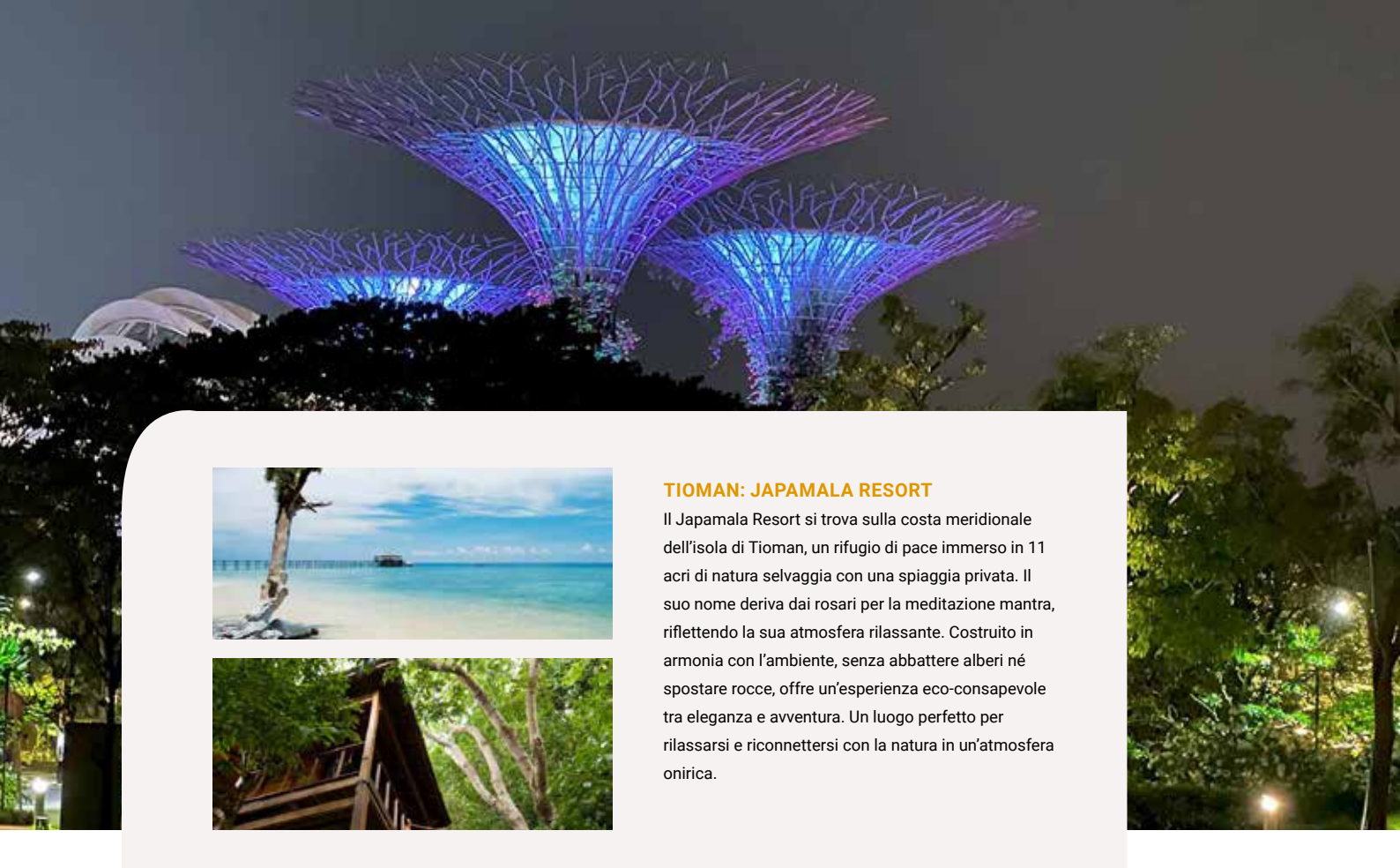
Villa Samadhi a Kuala Lumpur è un heritage luxury resort, un'oasi di pace nel cuore della città. Perfetto per sfuggire al trambusto urbano, offre un rifugio di tranquillità immerso in un santuario pacifico. Questo boutique hotel unico, situato in un quartiere esclusivo, dista solo 10 minuti dal centro. Un luogo ideale per ritrovare serenità e benessere senza allontanarsi dalla capitale, regalando un'esperienza di lusso e relax immersa nella quiete.



SINGAPORE: VILLA SAMADHI

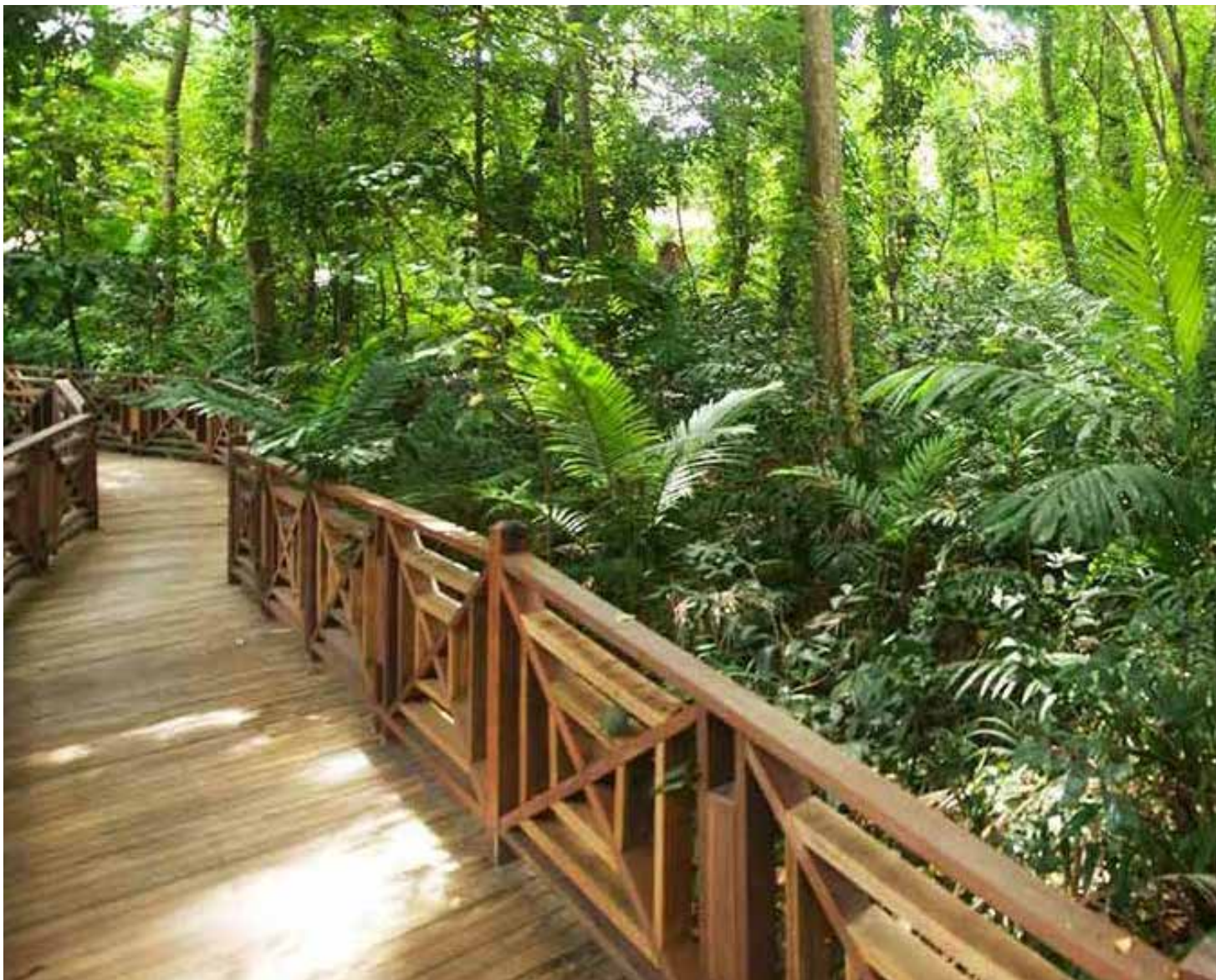
Villa Samadhi a Singapore è un heritage luxury resort, un'oasi nascosta nel cuore della città. Progettata secondo la filosofia del Samadhi, invita gli ospiti a uno stato di profondo rilassamento, lasciando alle spalle le ansie quotidiane. Immersa nel verde della Riserva Naturale del Labrador, questa dimora coloniale del XX secolo conserva il fascino malese del passato. Un santuario esclusivo che combina storia, natura e benessere per un'esperienza unica e rigenerante.





TIOMAN: JAPAMALA RESORT

Il Japamala Resort si trova sulla costa meridionale dell'isola di Tioman, un rifugio di pace immerso in 11 acri di natura selvaggia con una spiaggia privata. Il suo nome deriva dai rosari per la meditazione mantra, riflettendo la sua atmosfera rilassante. Costruito in armonia con l'ambiente, senza abbattere alberi né spostare rocce, offre un'esperienza eco-consapevole tra eleganza e avventura. Un luogo perfetto per rilassarsi e riconnettersi con la natura in un'atmosfera onirica.





Maldive

Eco-luxury nell'isola locale di Hanimaadhoo

Questo itinerario eco-luxury, offre un'esperienza autentica e sostenibile alle Maldive, grazie alla collaborazione con albergatori locali. Il tour di 8 giorni si svolge nell'isola di Hanimaadhoo, nell'atollo di Haa Dhaalu, raggiungibile con un volo panoramico di 45 minuti da Velana. L'eco-resort selezionato, immerso in una natura incontaminata, combina eleganza e sostenibilità, con una lunga spiaggia privata di oltre 500m. Qui potrai rilassarti, nuotare e

praticare snorkeling, oltre a partecipare ad attività eco-responsabili guidate da biologi marini. L'esperienza include snorkeling responsabile, esplorazione della barriera corallina e visite a progetti di conservazione del corallo. Avrai anche la possibilità di scoprire la cultura locale e l'impegno di una ONG per la tutela dell'ecosistema, rendendo il viaggio un momento di scoperta e connessione con l'ambiente.



Viaggio privato (min. 2 persone - partenza individuale)



Periodo ideale per partire: da Dicembre a Maggio



itinerario

GIORNO 1 - MALÈ E VILLAMALE

Al mattino, breve tragitto in traghetto per Villimalé, un'oasi di tranquillità vicino a Malé. Incontro con un membro di una ONG locale per un tour a piedi sull'evoluzione dell'isola e le sfide ambientali. Sosta in un negozio di tè per degustare la tradizionale "hedhika" prima del rientro a Malé. Pernottamento: Malé

GIORNO 2 - HANIMAADHOO

Trasferimento all'aeroporto di Malé per il volo interno a Hanimaadhoo, seguito dal trasferimento al resort. Tempo libero per rilassarsi e scoprire i servizi disponibili, tra cui spiaggia privata, piscina, Spa e centro per le immersioni. Pernottamento: Hanimaadhoo (C, C)

GIORNO 3 - RELAX SULLA SPIAGGIA

Giornata libera per rilassarsi in spiaggia, in piscina o

alla SPA del resort. Pernottamento: Hanimaadhoo (C, C)

GIORNO 4 - RELAX SULLA SPIAGGIA

Giornata libera per rilassarsi in spiaggia, in piscina o alla SPA del resort. Pernottamento: Hanimaadhoo (C, C)

GIORNO 5 - RELAX SULLA SPIAGGIA

Giornata libera per rilassarsi in spiaggia, in piscina o alla SPA del resort. Pernottamento: Hanimaadhoo (C, C)

GIORNO 6 - SNORKELING RESPONSABILE

Dopo colazione, snorkeling con i biologi marini per ammirare la barriera corallina e partecipare a iniziative di conservazione. Possibilità di scoprire le attività del Centro per la Conservazione e contribuire ai programmi scientifici. Tempo libero per rilassarsi in spiaggia o esplorare il resort.

Pernottamento: Hanimaadhoo (C, C)



Conscious Journeys

GIORNO 7 - TOUR DELL'ISOLA IN BICI

Al mattino, tour culturale di Hanimadhoo per scoprire tradizioni locali e programmi di educazione ambientale con le scuole. Resto della giornata libero. Pernottamento: Hanimadhoo (C, C)

GIORNO 8 - PARTENZA

Trasferimento all'aeroporto di Malè e partenza con volo internazionale.

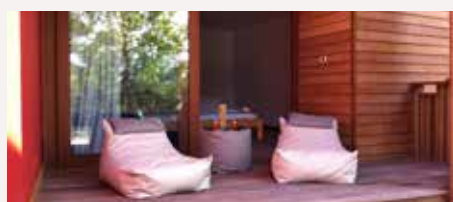
Soggiorni

- MALÈ
- HANIMADHOO

Soggiorno

RESORT 4 STELLE

L'Eco-resort è una struttura ecologica che segue i principi dell'ecoturismo, promuovendo sostenibilità e coinvolgendo la comunità locale. Massimizza la riduzione dell'impatto ambientale e offre un'esperienza di benessere naturale per rigenerare corpo e spirito. Dispone di 52 camere, suddivise in beach front con accesso diretto alla spiaggia, ocean view con panorami spettacolari e seaside, più accessibili e vicine al mare, garantendo comfort e sostenibilità in un ambiente unico.







Maldive

Esperienza Eco-Luxury nell'isola privata di Rannalhi

Questo itinerario eco-luxury di Conscious Journeys offre un'esperienza esclusiva, combinando comfort e sostenibilità in collaborazione con albergatori locali. L'Adaaran Club Rannalhi, nell'atollo di Malé Sud, è un resort in stile maldiviano, ideale per snorkeling, relax su spiagge bianche e immersioni nella vita marina. Accessibile in motoscafo, offre un ambiente perfetto per avventura e tranquillità.

Tra le attività proposte: escursioni nei villaggi di pescatori, sport acquatici, cucina internazionale e cocktail al tramonto. La Chavana Spa completa l'esperienza con trattamenti ispirati alla tradizione balinese. Un viaggio che unisce lusso, natura e autenticità.

7
GIORNI



Viaggio privato (min. 2 persone - partenza individuale)



Periodo ideale per partire: da Dicembre a Maggio



itinerario

GIORNO 1 - TRASFERIMENTO A RANNALHI

All'arrivo a Velana, accoglienza e trasferimento in motoscafo all'Adaaran Club Rannalhi, con assistenza per i bagagli e un viaggio rilassante tra le acque turchesi. Pernottamento: Adaaran Club Rannalhi (C, C)

GIORNO 2 - RELAX SULLA SPIAGGIA

Durante la settimana all'Adaaran Club Rannalhi, possibilità di rilassarsi sulla spiaggia, nuotare ed esplorare le attività del resort, tra cui snorkeling responsabile, infermieristica del corallo, incontri con artigiani, tè con una famiglia locale, esperienze di cucina e un'escursione all'isola di Embudhoo. Pernottamento: Adaaran Club Rannalhi (C, C)

GIORNO 3 - RELAX SULLA SPIAGGIA

Durante la settimana all'Adaaran Club Rannalhi, possibilità di rilassarsi sulla spiaggia, nuotare ed

esplorare le attività del resort, tra cui snorkeling responsabile, infermieristica del corallo, incontri con artigiani, tè con una famiglia locale, esperienze di cucina e un'escursione all'isola di Embudhoo. Pernottamento: Adaaran Club Rannalhi (C, C)

GIORNO 4 - RELAX SULLA SPIAGGIA

Durante la settimana all'Adaaran Club Rannalhi, possibilità di rilassarsi sulla spiaggia, nuotare ed esplorare le attività del resort, tra cui snorkeling responsabile, infermieristica del corallo, incontri con artigiani, tè con una famiglia locale, esperienze di cucina e un'escursione all'isola di Embudhoo. Pernottamento: Adaaran Club Rannalhi (C, C)

GIORNO 5 - RELAX SULLA SPIAGGIA

Durante la settimana all'Adaaran Club Rannalhi, possibilità di rilassarsi sulla spiaggia, nuotare ed

esplorare le attività del resort, tra cui snorkeling responsabile, infermieristica del corallo, incontri con artigiani, tè con una famiglia locale, esperienze di cucina e un'escursione all'isola di Embudhoo.
Pernottamento: Adaaran Club Rannalhi (C, C)

GIORNO 6 - SNORKELING RESPONSABILE

Durante la settimana all'Adaaran Club Rannalhi, possibilità di rilassarsi sulla spiaggia, nuotare ed esplorare le attività del resort, tra cui snorkeling responsabile, infermieristica del corallo, incontri con artigiani, tè con una famiglia locale, esperienze di cucina e un'escursione all'isola di Embudhoo.
Pernottamento: Adaaran Club Rannalhi (C, C)

GIORNO 7 - PARTENZA

Trasferimento all'aeroporto di Malè con motoscafo (45 minuti circa) e partenza con volo internazionale.

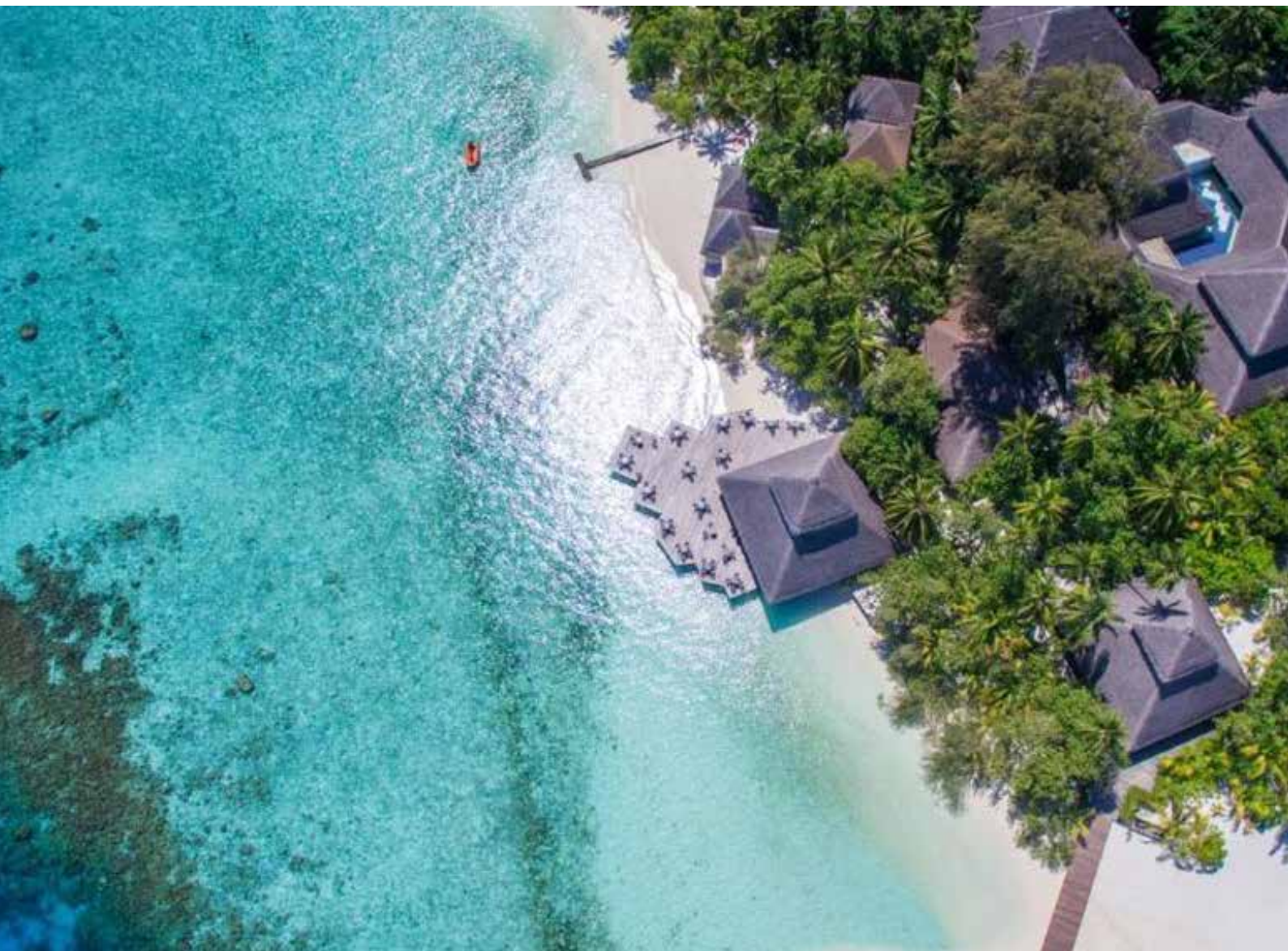
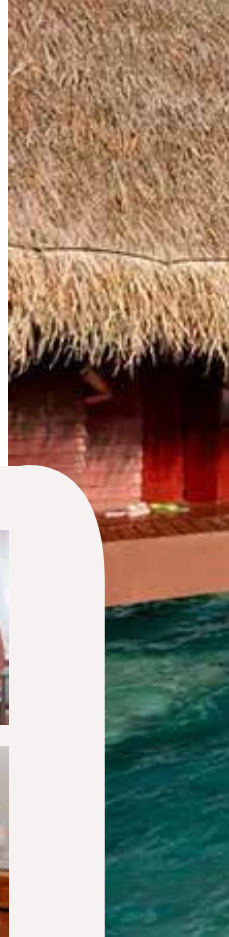
Soggiorni

● RANNALHI

Soggiorno

RESORT 4 STELLE

Esalta la fuga maldiviana nelle camere del resort, dove semplicità ed eleganza si fondono con viste mozzafiato sull'oceano. Arredi tropicali e comfort moderni creano un'atmosfera rilassante, con snorkeling e escursioni gratuite. Il resort offre 122 camere tra standard e overwater. Le standard, immerse nella vegetazione, dispongono di balcone o veranda, mentre i water bungalow su palafitte vantano terrazze private con accesso diretto al mare, offrendo un'esperienza esclusiva e rigenerante.







India

Esperienza EcoLuxury in India e Isola di Havelock

Itinerario di viaggio eco-luxury attraverso l'India e le isole Andamane, ideato da Conscious Journeys. Collaborando con albergatori locali e esperti del territorio, l'itinerario offre esperienze uniche, dalla scoperta di luoghi segreti e tradizioni locali alla visita di monumenti famosi come il Taj Mahal e templi tantrici a Khajuraho. Il viaggio include anche l'esplorazione dei parchi nazionali di Bandhavgarh e Pench per avvistare la fauna selvatica, seguito da una

tappa a Kolkata per immergersi nella sua ricca cultura. Infine, si conclude con un soggiorno sulle incontaminate spiagge delle isole Andamane, offrendo un'esperienza di relax e avventura in un ambiente paradisiaco, ideale per le coppie in viaggio di nozze.

15
GIORNI



Viaggio privato (min. 2 persone - partenza individuale)



Viaggio di Nozze

Periodo ideale per partire: da Novembre a Maggio



Itinerario

GIORNO 1 - ARRIVO A DELHI

Arrivo a Delhi. Visita guidata nella vecchia Delhi al Forte Rosso (esterno), Jama Masjid e Chawri Bazar. Visita a Raj Ghat e pranzo. Nel pomeriggio, visita di Nuova Delhi con l'India Gate, il Parlamento e il Gurudwara Bangla Sahib. Pernottamento a Delhi (C)

GIORNO 2 - DELHI - AGRA

Viaggio ad Agra, visita del Taj Mahal. Pranzo in un ristorante sostenuto da una ONG. Tour a piedi della vecchia Agra e possibilità di assistere a uno spettacolo culturale. Pernottamento ad Agra. (C, C)

GIORNO 3 - AGRA - ORCHHA - KHAJURAHO

Trasferimento alla stazione e partenza per Jhansi, poi viaggio per Orchha. Visita della città con la fortezza, il Jahangir Mahal e il Raja Mahal. Proseguimento per Khajuraho. Pernottamento a Khajuraho. (C)

GIORNO 4 - KHAJURAHO

Visita del complesso templare di Khajuraho, famoso per le sculture erotiche. Visita ai templi dei gruppi orientale, meridionale e occidentale. Pomeriggio libero per esplorare la città. Pernottamento a Khajuraho. (C)

GIORNO 5 - PARCO DI BANDHAVGARH

Trasferimento al Parco di Bandhavgarh. Sistemazione in lodge. Tempo libero per esplorare e cena nella foresta. Pernottamento a Bandhavgarh. (C, C)

GIORNO 6 - PARCO DI BANDHAVGARH

Esplorazione del parco con due jeep safari, mattino e pomeriggio. Pernottamento a Bandhavgarh. (C, P, C)

GIORNO 7 - PARCO DI PENCH

Partenza presto per il Parco Nazionale di Pench. Arrivo, check-in e pranzo tipico. Visita ai villaggi Kokha



e Khambrit per scoprire la tribù Gond. Presentazione serale sulla fauna del parco e cena. Pernottamento a Pench. (C, P, C)

GIORNO 8 - SAFARI A PENCH

Safari mattutino con colazione nel parco, possibilità di avvistare vari animali selvatici. Rientro al lodge per pranzo. Nel pomeriggio, visita al villaggio dei vasi di Padchar e partecipazione alle attività di lavorazione della ceramica. In serata, jeep safari notturno al Pench Animal Sanctuary. Cena e pernottamento in eco-lodge. Pernottamento a Pench. (C, P, C)

GIORNO 9 - PENCH - NAGPUR - CALCUTTA

Dopo colazione, trasferimento all'aeroporto per il volo per Calcutta. Arrivo, trasferimento in hotel e riposo. Visita al Museo Indiano, al Victoria Memorial Hall e alla chiesa di St. John. Pernottamento a Calcutta. (C)

GIORNO 10 - CALCUTTA

Dopo colazione, giro a piedi per visitare palazzi nobiliari, il villaggio di ceramisti a Kumartuli e negozi locali. Rientro in hotel per pranzo. Visita alla sede della Mission of Charity e alla casa di Madre Teresa. In serata, partecipazione alla cerimonia dell'Aarati al tempio Iskon e cena al ristorante vegetariano Govindam. Pernottamento a Calcutta. (C, C)

GIORNO 11 - CALCUTTA - HAVELOCK

Trasferimento mattutino in aereo a Port Blair, poi imbarco per l'isola di Havelock. Check-in nell'eco-resort. Pernottamento a Havelock. (C, C)

GIORNO 12 - HAVELOCK

Giornata per esplorare l'isola, fare snorkeling o riposare. Pernottamento a Havelock. (C, C)

GIORNO 13 - HAVELOCK

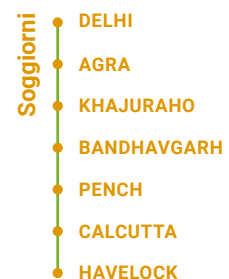
Giornata per esplorare l'isola, fare snorkeling o riposare. Pernottamento a Havelock. (C, C)

GIORNO 14 - HAVELOCK

Giornata per esplorare l'isola, fare snorkeling o riposare. Pernottamento a Havelock. (C, C)

GIORNO 15 - HAVELOCK - CALCUTTA

Dopo colazione, trasferimento in barca veloce a Port Blair. Trasferimento all'aeroporto per il volo per Calcutta e poi volo internazionale.



Soggiorni

DELHI: DHARMAPURA HAVELI

Dharampura Haveli è un hotel heritage di lusso nella Vecchia Delhi, l'antica capitale Mughal. Costruito 200 anni fa, deve il suo nome alla presenza di templi Jain e alla vicinanza alla Jama Masjid. Offre ospitalità a cinque stelle con 14 camere dal design raffinato che evocano l'epoca Moghul, unite ai comfort moderni. Il restauro dell'hotel celebra il patrimonio culturale dell'India, permettendo agli ospiti di vivere l'atmosfera autentica della città tra suoni, riti e tradizioni senza tempo.



AGRA: ITC MUGHAL

Situato su 93.077 mq di giardini in stile Moghul, tra canali d'acqua, alberi da frutto e passaggi ombreggiati, questo resort rende omaggio ai grandi costruttori del passato. Vicino al Taj Mahal, offre 233 eleganti camere e suite, una spa di lusso, cucina d'autore e un'ospitalità senza pari. Un rifugio che rievoca il paradiso dei Moghul, con lo splendore e la perfezione distintivi della dinastia, creando un'esperienza unica per il viaggiatore contemporaneo.

KHAJURAHO: THE LALIT TEMPLE VIEW

Situato a Khajuraho, il Lalit Temple View offre 47 camere e suite di lusso con vista sui templi. Un rifugio esclusivo che combina eleganza e comfort contemporaneo, immerso nella spiritualità della Città dei Templi. Qui potrai rilassarti, passeggiare e cenare in un ambiente raffinato, vivendo un'esperienza unica tra cultura e benessere. Perfetto per chi cerca un soggiorno rigenerante, questo hotel rappresenta un'oasi di pace all'ombra dei magnifici templi di Khajuraho.



BANDAVGARH: KINGS LODGE

Kings Lodge è un resort eco-luxury immerso nella natura, nel cuore del Parco Nazionale di Bandhavgarh, il miglior luogo per avvistare la tigre. Circondato da colline lussureggianti, offre un'esperienza esclusiva tra comfort e natura selvaggia. Questa tenuta boschiva di 14 ettari garantisce pace e avventura, con safari in jeep, escursioni notturne e visite ai villaggi locali. Un rifugio perfetto per chi desidera esplorare la foresta e vivere il fascino autentico della regione.



PENCH: RIVERWOOD FOREST RETREAT

Il Riverwood Forest Retreat è un boutique resort immerso nel Parco Nazionale di Pench, offrendo un'esperienza autentica tra flora, fauna e cultura locale. Progettato per riflettere le tradizioni della regione, permette di vivere safari per avvistare la tigre, passeggiate nella natura, tour in bicicletta e birdwatching. Il resort promuove il patrimonio culturale con visite ai villaggi tribali e attività artigianali, offrendo un soggiorno esclusivo tra natura e tradizione.

KOLKATA: RAJKUTIR

Situato nel cuore di Calcutta, questo maestoso hotel richiama il Grande Rinascimento del Bengala. Raajkutir, ispirato al tradizionale raajbari bengalese, è costruito attorno a un ampio uthon, con un ingresso decorato da sculture di leoni. Un suggestivo bothhtola rurale con un albero di banyan e un idolo di Durga richiama l'ospitalità del XIX secolo. La sua estetica vintage, gli spazi per banchetti e l'atmosfera del Bengala offrono un'esperienza raffinata e senza tempo.



HAVELOCK: TILAR SIRO

Situata su due acri e mezzo di vegetazione tropicale, questa struttura si affaccia sulle acque cristalline della spiaggia di Vijaynagar, nel Mare delle Andamane. Una passerella in legno collega le unità abitative, immerse tra banani e stagni di ninfee. Le camere, con tetti di paglia e balconi privati, offrono viste sulla piscina o sul mare. Il resort promuove sostenibilità e responsabilità ambientale, supportando la comunità locale con occupazione e approvvigionamento a livello regionale.



India

Esperienza EcoLuxury in Kerala

Questo itinerario eco-luxury, progettato da Conscious Journeys, offre un'esperienza unica grazie alla collaborazione con albergatori locali appassionati del loro territorio. Il tour permette di scoprire luoghi segreti, arte, cultura, attività e cucina tipica in India, andando oltre i percorsi turistici tradizionali. Le esperienze esclusive si svolgono in proprietà eco-luxury che favoriscono una profonda connessione con la natura e il luogo. Il tour di 10 giorni in Kerala

include la scoperta di cultura, foreste, spiagge incontaminate, backwaters, canali e città come Mysore e Cochin. Gli incontri con le comunità locali, la natura selvaggia e le tradizioni culturali, come gli spettacoli di Kathakali e le piantagioni di tè di Munnar, sono centrali. Il viaggio inizia e termina a Cochin, includendo visite al parco nazionale di Periyar, Kumarakom e Marari Beach per un'esperienza di relax.

**10
GIORNI**



Viaggio privato (min. 2 persone - partenza individuale)



Periodo ideale per partire: da Ottobre a Marzo



Itinerario

GIORNO 1 - COCHIN

Arrivo a Cochin, trasferimento in hotel e check-in. Fort Cochin è rinomata per la sua eredità europea e atmosfera cosmopolita. Passeggiando per le sue strade si possono scoprire il porto naturale e i siti storici. Pernottamento a Fort Cochin.

GIORNO 2 - VISITA A COCHIN

Dopo colazione, visita guidata di mezza giornata a Fort Cochin, esplorando la città ebraica, la sinagoga, i mercati delle spezie, il palazzo olandese, la chiesa di San Francesco e le reti da pesca cinesi. Rientro in hotel nel pomeriggio con tempo libero. In serata, spettacolo culturale di Kathakali in un centro culturale locale. Pernottamento a Fort Cochin. (C)

GIORNO 3 - MUNNAR

Dopo colazione, trasferimento in auto verso Munnar

(circa 4 ore). Escursione di un giorno intero a Munnar visitando il Nursery Garden, Photo Point e Jungle Honeybee Nest. Esplorazione delle piantagioni di tè con degustazione. Nel pomeriggio ritorno al tuo eco-resort. Pernottamento a Munnar (C, C)

GIORNO 4 - PERIYAR

Dopo colazione, trasferimento a Periyar (3h). Arrivo e check-in presso l'eco lodge. La Tiger Reserve di Periyar è nota per il suo paesaggio, biodiversità ed ecoturismo basato sulla comunità. Nel pomeriggio, tempo libero per rilassarsi o passeggiare nel giardino dell'eco resort. Pernottamento a Periyar. (C, C)

GIORNO 5 - RISERVA DELLE TIGRI

Dopo colazione, partenza per una passeggiata nella natura (max 5 persone). I percorsi di trekking, di 4-5 km, offrono opportunità di osservare uccelli, farfalle



e altri animali selvatici attraverso foreste decidue e praterie paludose. Il programma, accompagnato da una guida tribale, inizia alle 7.00 e dura circa 3 ore. Pernottamento a Periyar. (C, C)

GIORNO 6 - COMUNITÀ A KUMARAKOM

Dopo colazione, trasferimento a Kumarakom (1h). Kumarakom offre visite esotiche, gite in barca e pesca. Il Bird Sanctuary è una delle principali attrazioni. Check-in in un hotel storico in stile Kerala. Partecipazione al "Village life experience", per un'esperienza autentica della vita del villaggio, basato sul turismo responsabile. In serata, crociera in barca. Pernottamento a Kumarakom. (C, P, C)

GIORNO 7 - CROCIERA AD ALLEPPEY

Relax mattutino a Kumarakom. Dopo colazione, trasferimento al molo per iniziare la crociera. Tutti

i pasti a bordo. Osserva la vita del villaggio durante la crociera, esplorando le risaie e ammirando le backwaters. La barca ancorerà al tramonto. Pernottamento in barca. (C, P, C)

GIORNO 8 - MARARI BEACH

Al mattino, trasferimento a Mararikulam (circa mezz'ora di auto). Check in presso il resort e possibilità di rilassarsi sulla spiaggia, oppure presso la spa del resort. Pernottamento a Mararikulam. (C, P, C)

GIORNO 9 - MARARI BEACH

Giornata libera per rilassarsi a Marari Beach o alla spa del resort. Pernottamento a Mararikulam. (C, P, C)

GIORNO 10 - RIENTRO A CASA

Trasferimento all'aeroporto e partenza con volo internazionale.

Soggiorni

- ANURADHAPURA
- DAMB ULLA
- KANDY

Soggiorni

COCHIN: TOWER HOUSE

La Tower House si affaccia sulle reti da pesca cinesi a Cochin, segnando il punto di un antico faro. Un tempo rifugio per le barche, oggi è un hotel dal fascino unico, con ambienti spaziosi e luce naturale che esalta il suo stile eclettico. Restaurata per coniugare storia e modernità, conserva letti a baldacchino, grandi vasche e finestre panoramiche. Un luogo che rispetta il passato, offrendo un'esperienza autentica dove un tempo marinai e mercanti si incontravano sotto alti soffitti in legno.



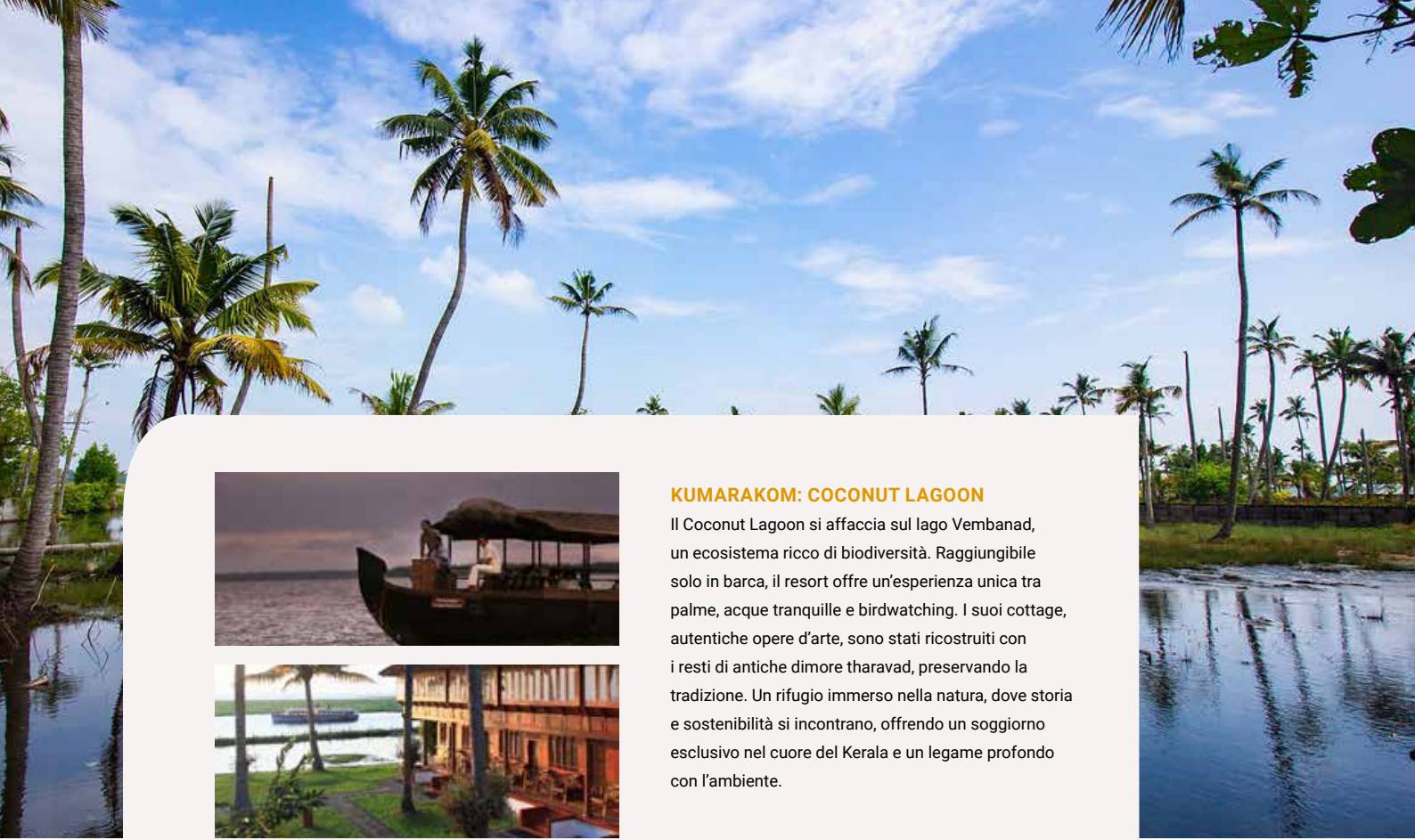
MUNNAR: WINDERMERE ESTATE

Il Windermere Estate è un eco resort immerso nella natura di Munnar, perfetto per un soggiorno rigenerante. Circondato da 60 acri di piantagioni di caffè e cardamomo, offre panorami spettacolari all'alba e al tramonto. Tra giardini curati e alberi autoctoni, potrai passeggiare nelle foreste sempreverdi della tenuta, esplorando le piantagioni di tè e la lavorazione del cardamomo. Un'oasi di pace dove sorseggiare il famoso tè locale e assaporare la bellezza autentica del Kerala, immerso nella natura.

PERYAR: SPICE VILLAGE

Spice Village è un rifugio tribale immerso in un giardino di spezie nelle alture di Periyar a Thekkady. Ispirato alle abitazioni della tribù Manan, incarna l'essenza della natura incontaminata. Questa esperienza CGH Earth si integra perfettamente con il paesaggio circostante e celebra il mondo delle spezie, dalle specialità culinarie ai tour tematici. Un soggiorno che avvicina gli ospiti alla terra, alla cultura locale e all'autenticità di un ambiente unico, rigenerante e immerso nella natura.





KUMARAKOM: COCONUT LAGOON

Il Coconut Lagoon si affaccia sul lago Vembanad, un ecosistema ricco di biodiversità. Raggiungibile solo in barca, il resort offre un'esperienza unica tra palme, acque tranquille e birdwatching. I suoi cottage, autentiche opere d'arte, sono stati ricostruiti con i resti di antiche dimore tharavad, preservando la tradizione. Un rifugio immerso nella natura, dove storia e sostenibilità si incontrano, offrendo un soggiorno esclusivo nel cuore del Kerala e un legame profondo con l'ambiente.



KUMARAKOM: SPICE COAST CRUISE

La crociera sulla Spice Coast offre un'esperienza autentica a bordo di una kettuvalam, una tradizionale casa galleggiante un tempo usata per trasportare riso e spezie. Navigando sulle placide acque del lago Vembanad, queste imbarcazioni, realizzate con materiali naturali e alimentate con energia solare, offrono comfort sostenibile. L'equipaggio, composto da pescatori locali, garantisce un'ospitalità genuina, rendendo ogni viaggio un'immersione nella cultura e nelle tradizioni delle backwaters.



MARARI: MARARI BEACH RESORT

Il Marari Beach Resort, vicino ad Alleppey, è un rifugio costiero perfetto per chi cerca relax e attività immersi nella natura. Questo eco-luxury resort rende omaggio ai pescatori locali, con cottage che riflettono il loro stile di vita e una cucina ispirata alle tradizioni marine. Un paradiso per gli amanti della natura, con 97 specie di farfalle, 350 piante endemiche, 3 varietà di tartarughe, 10 tipi di rane e circa 80 specie di uccelli da scoprire, secondo la stagione e l'habitat.





Malaysia

Esperienza Eco-Luxury nel Borneo

Questo itinerario, chiamato esperienza eco-luxury, è stato attentamente progettato da esperti di Conscious Journeys in collaborazione con albergatori locali per offrire un viaggio unico nel suo genere nel Borneo Malese. Attraverso una selezione accurata di eco-resort storici e unici, il tour permette di immergersi nella natura e nella cultura del luogo in modo autentico. Oltre alle bellezze naturali, il viaggio include visite a santuari di oranghi e orsi,

escursioni lungo il fiume Kinabatangan e l'esplorazione della Danum Valley o della Tabin Wildlife Reserve. Concludendo con una visita a isole paradisiache come Lankayan, Matakang e una ricca immersione nella flora e fauna marina del Celebes Sea. Questo itinerario offre un'esperienza indimenticabile, combinando lusso, sostenibilità e avventura per una luna di miele perfetta.

12
GIORNI



Viaggio di Nozze / Viaggio privato (min. 2 persone)



Periodo ideale per partire: da Maggio ad Ottobre



Itinerario

1° GIORNO: ARRIVO A SANDAKAN

Trasferimento e incontro con un operatore all'aeroporto di Sandakan, successivo trasporto in hotel. Pernottamento a Sandakan. (C, P)

2° GIORNO: TRASFERIMENTO A LANKAYAN

Dopo colazione, partenza dall'hotel verso il molo di Sandakan e trasferimento in barca veloce verso l'isola di Lankayan, viaggio di 1h e 45m. Pernottamento a Lankayan (C, P, C)

3° GIORNO: RELAX A LANKAYAN

Tempo libero per rilassarsi, passeggiare, immersioni o snorkeling. Pernottamento a Lankayan (C, P, C)

4° GIORNO: RELAX A LANKAYAN

Tempo libero per rilassarsi, passeggiare, immersioni o snorkeling. Pernottamento a Lankayan (C, P, C)

5° GIORNO: ORANGHI DI SEPILOK

Dopo colazione, trasferimento da Lankayan a Sandakan e visita al Centro di riabilitazione degli Oranghi di Sepilok, con focus sulla loro conservazione. Successiva visita al centro per l'Orso del sole. Dopo pranzo, partenza verso l'eco lodge lungo il fiume Kinabatangan per un safari fluviale, osservazione della fauna e cena. È consigliato indossare Sarong per la serata. Pernottamento in eco Lodge a Sukau. (C, P, C)

6° GIORNO: CROCIERA SUL FIUME A SUKAU

Sveglia presto per osservare l'alba nella foresta, seguita da una crociera fluviale al lago Kelenanap Ox-Bow. Dopo, colazione passeggiata educativa, con tempo libero per attività facoltative. Pomeriggio dedicato a un'altra escursione in barca per osservare la fauna e il tramonto. Cena a lume di candela. Pernottamento in eco Lodge a Sukau. (C, P, C)

7° GIORNO: DANUM VALLEY

Trasferimento a Lahad Datu dopo colazione, seguito da un ulteriore viaggio di 83 km verso il prossimo eco-lodge. Giornata dedicata a escursioni sui sentieri e lungo il fiume. La sera, previsto uno slide show e, se il clima lo permette, osservazione di animali notturni. Pernottamento in eco Lodge in Lahad Datu. (C, P, C)

8° GIORNO: DANUM VALLEY

Prima di colazione, escursione per avvistare gli uccelli. Intera giornata per esplorare la foresta, con la sua vegetazione ed i suoi animali. Si può anche raggiungere un sito che ospita antiche sepolture o una cascata in cui potersi immergere. Pranzo al Lodge. Nel pomeriggio ancora tempo per perdersi lungo le passerelle protette che partono dalla struttura. Pernottamento in eco Lodge in Lahad Datu. (C, P, C)

9° GIORNO: TRASFERIMENTO A SEMPORNA

Trasferimento a Semporna dopo la colazione per imbarcarsi verso Matakating. Giornata di libero relax. Pernottamento a Matakating. (C, P, C)

10° GIORNO: RELAX SU MATAKING

Giornata libera di relax sulla splendida spiaggia di Matakating. Pernottamento a Matakating. (C, P, C)

11° GIORNO: RELAX SU MATAKING

Giornata libera di relax sulla splendida spiaggia di Matakating. Pernottamento a Matakating. (C, P, C)

12° GIORNO: PARTENZA

Dopo colazione, trasferimento in barca a Semporna, da qui si proseguirà in auto per raggiungere l'aeroporto di Tawau. (C, P)



Soggiorni

SANDAKAN: SABAH HOTEL

Immerso in una foresta pluviale del Borneo malese, il Sabah Hotel offre lusso a 4 stelle in un ambiente naturale unico. Circondato da flora e fauna rigogliose, combina eco-tour e visite storiche per un soggiorno avventuroso. A soli 30 minuti, il Sepilok Orang Utan Rehabilitation Centre offre un'esperienza indimenticabile con oranghi orfani o feriti, impegnandosi nella loro riabilitazione. Un rifugio perfetto per chi cerca natura, comfort e incontri ravvicinati con specie minacciate.



LANKAYAN: LANKAYAN DIVE RESORT

Il Lankayan Dive Resort, unico sull'isola, si affaccia su una spiaggia di sabbia bianca. I 24 chalet, costruiti con materiali naturali, offrono accesso diretto al mare. Un lungo molo collega la terraferma al diving center, punto di partenza per escursioni giornaliere. Ideale per sub, famiglie e viaggi di nozze, è un esempio di ecoturismo responsabile, impegnato nella protezione delle tartarughe e nel monitoraggio ambientale per preservare la barriera corallina e la biodiversità marina.

SUKAU: SUKAU RAINFOREST LODGE

Il Sukau Rainforest Lodge, pluripremiato eco-lodge, sorge sulle rive del fiume Kinabatangan, uno dei corsi d'acqua più importanti del Borneo. Qui potrai immergerti nella tranquillità della foresta pluviale, vivendo un'esperienza sostenibile che unisce lusso e natura. Questo rifugio offre un viaggio unico alla scoperta della straordinaria biodiversità locale, tra paesaggi incontaminati e fauna selvatica. Un soggiorno indimenticabile per chi cerca avventura e relax immerso nella giungla.





LAHAD DATU: BORNEO RAINFOREST LODGE

Il Borneo Rainforest Lodge, pluripremiato eco-lodge, è immerso in 43.800 ettari di foresta pluviale nella Danum Valley, Sabah. Questa riserva incontaminata ospita oltre 320 specie di uccelli e 124 mammiferi, ed è riconosciuta come "Important Birding Area".

Qui potrai esplorare sentieri lussureggianti, attraversare ponti sospesi tra gli alberi e immergerti nella biodiversità di una foresta millenaria, vivendo un'esperienza indimenticabile nel cuore della natura selvaggia e incontaminata.



MATAKING: MATAKING REEF RESORT

Il Matakina Resort, su un'isola privata nel Mare di Celebes, offre un'esperienza di lusso tropicale tra relax e avventura marina. Qui potrai esplorare le acque cristalline e partecipare a iniziative di conservazione, tra cui il vivaio di tartarughe gestito da biologi marini. Osserva la schiusa delle uova e vivi l'emozione di accompagnare le tartarughe nel loro primo viaggio verso il mare. Un paradiso che unisce natura, biodiversità e sostenibilità, per un soggiorno autentico e indimenticabile.





India

Esperienza Wellness Luxury: Settimana detox

Questo esclusivo programma wellness luxury di Conscious Journeys offre un'esperienza di benessere unica, combinando comfort e tecniche di purificazione in una settimana Detox nel cuore del Kerala. Prakriti Shakti, rinomata clinica di medicina naturale, sorge tra le colline di Panchalimedu a 2.700 metri d'altitudine, offrendo un rifugio immerso nella natura. Con cottage panoramici, spazi dedicati al relax e una cucina interattiva di cibo crudo,

questo santuario invita a un'esperienza di totale rigenerazione psicofisica. Lasciati avvolgere dalla bellezza naturale e ritrova l'equilibrio tra corpo e mente.



Viaggio privato (min. 1 persona)



Periodo ideale per partire: da Ottobre a Febbraio



Itinerario

PROGRAMMA GIORNALIERO

Una pausa rigenerante dalla frenesia quotidiana per purificare corpo e mente. Attraverso digiuno, dieta a base di succhi e cibi crudi, eliminerai le tossine, rafforzerai la vitalità e manterrai la salute.

Il programma include trattamenti rilassanti, yoga purificante e incontri su uno stile di vita sano. Pensato per chi desidera rinfrescare corpo e mente, il percorso naturopatico di ****Prakriti Shakti**** si sviluppa in tre fasi di disintossicazione alimentare, supportate dalla pratica dello yoga. Un'occasione per riconnetterti con te stesso nella quiete della natura.

Ecco il programma giornaliero della settimana detox:

06:20 AM - Succo di risveglio
 06:30 AM - Panchamahabhotopasana
 07:00 AM - Yoga
 08:00 AM - Cocktail analcolico

10:00 AM - Brunch
 01:00 PM - Succo
 03:00 PM - Bevanda calda
 05:30 PM - Formazione culinaria cruda
 06:00 PM - Cena
 06:45 PM - Giochi ricreativi
 07:30 PM - Succo di cena



Soggiorni

- **PENCHALIMEDU**



India

Esperienza Wellness Luxury: Settimana antistress

Un'esperienza di wellness luxury firmata Conscious Journeys, pensata per chi desidera rigenerare corpo e mente con tecniche di benessere in strutture d'eccellenza.

Scopri un percorso antistress e Ayurveda in uno dei resort più esclusivi del Kerala, per una settimana di totale relax e riequilibrio psicofisico.

Il Kumarakom Lake Resort, sulle rive del lago Vembanad, unisce l'autentica tradizione

del Kerala al comfort moderno. Tra giardini lussureggianti, una raffinata Spa Ayurvedica, piscine e ristoranti d'eccellenza, vivrai un soggiorno che potrebbe trasformare la tua vita.



Viaggio privato (min. 1 persona)



Periodo ideale per partire: da Ottobre a Febbraio



Itinerario

PROGRAMMA

Nell'era moderna, lo stress è onnipresente. L'Ayurveda offre un approccio naturale per riequilibrare corpo e mente con trattamenti mirati. Nei primi due giorni, massaggi con oli medicinali e bagni di vapore aiutano a eliminare le tossine e rilassare i muscoli. Dal terzo al quarto giorno, il sirodhara riduce stress e insonnia con un flusso di olio caldo sulla fronte, seguito dal pathropotala swedam per alleviare dolori e infiammazioni. Negli ultimi giorni, il njavara kizhi, con fagottini di riso in latte caldo, rivitalizza il corpo, mentre il kadee vasthi, con applicazioni di olio caldo, tratta le articolazioni.

Yoga, meditazione e pranayama completano il percorso di benessere.

1° Giorno

Mattina: Arrivo al centro - Pomeriggio: Massaggio di ringiovanimento

2° Giorno

Mattina: Massaggio di ringiovanimento - Pomeriggio: Bagno di vapore personalizzato

3° Giorno

Mattina: Sirodhara - Pomeriggio: Pathropotala swedam

4° Giorno

Mattina: Sirodhara - Pomeriggio: Pathropotala swedam

5° Giorno

Mattina: Sirodhara - Pomeriggio: Pathropotala swedam

6° Giorno

Mattina: Njavara Kizhi - Pomeriggio: Kadee Vasthi

7° Giorno

Mattina: Njavara Kizhi - Pomeriggio: Kadee Vasthi



Conscious Journeys



Soggiorni

● KUMARAKOM



India

Esperienza Wellness Luxury: 2 sett. Panchakarma

Questa esclusiva esperienza wellness luxury di Conscious Journeys offre un percorso di benessere profondo, unendo comfort e purificazione ayurvedica in un contesto d'eccellenza. Scopri il panchakarma, il metodo ayurvedico di purificazione, in uno dei resort più prestigiosi del Kerala. Due settimane dedicate al riequilibrio psicofisico, per rigenerare corpo e mente in un soggiorno che potrebbe trasformare la tua vita.

Il Somatheeram, rinomato centro ayurvedico sulla costa del Malabar, combina terapie tradizionali e yoga in un'oasi di pace immersa nella natura. Situato a Chowara Beach, a pochi chilometri da Kovalam, è il primo ospedale ayurvedico al mondo all'interno di un resort, offrendo trattamenti personalizzati in un ambiente lussuoso e rilassante.

14
GIORNI



Viaggio privato (min. 1 persona)



Periodo ideale per partire: da Ottobre a Febbraio



itinerario

PROGRAMMA PANCHAKARMA

Il Panchakarma, che significa "cinque azioni", è un trattamento ayurvedico di purificazione che elimina tossine e riequilibra i dosha. Attraverso oli, massaggi, bagni di vapore e una dieta specifica, il corpo si libera dalle impurità accumulate, ripristinando il benessere.

Il programma si articola in sei fasi. La prima prevede una diagnosi ayurvedica personalizzata per determinare la costituzione dosha e il piano terapeutico. Nei giorni successivi, la fase di purificazione inizia con il trattamento pizhichil, in cui oli caldi vengono versati sul corpo per stimolare il metabolismo e migliorare la circolazione. Segue la fase di evacuazione, con il vasthi, un clistere medicinale per la pulizia intestinale, e il nasyam, un risciacquo nasale per liberare le vie respiratorie e migliorare la funzione cerebrale.

La fase di rafforzamento rivitalizza corpo e mente attraverso massaggi intensivi come il chavutti thirumal, eseguito con i piedi per stimolare la circolazione, e l'abhyangam, un massaggio sincronizzato con oli alle erbe che rallenta l'invecchiamento e rigenera i tessuti. Nella fase di riposo, il trattamento sirodhara, con un flusso continuo di olio caldo sulla fronte, aiuta a rilassare profondamente mente e corpo.

Il programma si conclude con una visita finale, durante la quale il medico confronta i risultati con la diagnosi iniziale, valutando i benefici del percorso.



Soggiorni ● KOVALAM





Perché noi?

Perché siamo locali, quindi, presenti con i nostri uffici direttamente in Asia.

Siamo un DMC con sede in India e filiali in tutta l'Asia. Grazie alla nostra profonda conoscenza delle destinazioni, selezioniamo le migliori esperienze per il tuo viaggio.

Perché ti portiamo nelle destinazioni più belle dell'Asia.

Scopri luoghi indimenticabili, tra natura straordinaria e cultura millenaria. Abbiamo selezionato esperienze e alloggi esclusivi per una vacanza senza paragoni.

Perché conosciamo i nostri paesi.

Testiamo personalmente ogni esperienza e alloggio, garantendo comfort e autenticità. Turismo consapevole non significa rinunciare a servizi esclusivi.

Perché abbiamo progettato le migliori esperienze.

Offriamo viaggi che ti fanno vivere l'anima autentica di ogni destinazione, trasformando ogni tour in un percorso culturale ed emozionale unico.

Perché organizziamo esperienze consapevoli.

Integriamo pratiche spirituali locali come yoga e meditazione, favorendo un incontro autentico tra saggezza orientale e pragmatismo occidentale.

Perché ti facciamo viaggiare in sicurezza.

Garantiamo sicurezza con veicoli selezionati, guide esperte e assistenza 24/7. Offriamo anche connettività wi-fi durante i trasferimenti per essere sempre connessi.

Perché promuoviamo un Turismo Responsabile e Sostenibile.

Supportiamo le comunità locali e tuteliamo l'ambiente, contribuendo a uno sviluppo turistico etico e sostenibile.



NEPAL

BHUTAN

INDIA

SRI LANKA

MALDIVE



N

BIRMANIA

THAILANDIA

MALESIA

SCARICA I NOSTRI
CATALOGHI



CONSCIOUS JOURNEYS PVT. LTD.
39 B, Ballygunge Terrace, Kolkata (Calcutta)
700029, Bengala Occidentale, India

info@consciousjourneys.com
www.consciousjourneys.com