

VIAGGI IN
Birmania

CATALOGO 2025




Conscious Journeys

www.consciousjourneys.com

Indice

Turismo Consapevole ed Esperienziale _____	pag. 4
Conscious Journeys _____	pag. 7
Tutto il meglio dell'Asia _____	pag. 8
I nostri itinerari _____	pag. 11

Viaggi

Birmania: Il meglio del Myanmar _____	pag. 12
Birmania: L'essenza della Birmania _____	pag. 14
Birmania: Trekking, tribù e templi _____	pag. 16
Birmania: Birmania e Isole Mergui _____	pag. 18
Andamane: Crociera nel mare delle Andamane e cultura Moken _____	pag. 20

Turismo Consapevole ed esperienziale

Il turismo consapevole è sinonimo stretto di viaggiare con coinvolgimento, passione e crescita personale. Tramite il **turismo consapevole** cerchiamo di favorire un **incontro autentico**, sincero e intimo tra la **saggezza orientale** e il **pragmatismo occidentale**, in modo che l'esperienza di viaggio possa essere **rielaborata** in modo creativo nella **vita personale** di tutti gli individui e delle comunità coinvolte. A tal fine ogni tour diventerà un **percorso di crescita personale** attraverso uno scambio reciproco tra i viaggiatori e le comunità locali. Il nostro motto è

“riscoprire se stessi attraverso il viaggio”. Così anche il turismo esperienziale è **un nodo di viaggiare che coinvolge i partecipanti in una serie di attività indimenticabili con un forte impatto personale. Attività che colpiscono tutti i sensi e creano connessioni a livello fisico, emotivo, spirituale, sociale e intellettuale. I nostri itinerari sono stati progettati per tutti quei viaggiatori che vogliono vivere esperienze esclusive, uniche e dal valore inestimabile e che apportino benefici alla propria salute e a quella del pianeta.**






Conscious Journeys

Conscious Journeys





Conscious Journeys è un **DMC** (Destination Management Company) specializzato in **viaggi consapevoli ed esperienziali** nei Paesi asiatici, con sede principale in **India** (Kolkata), e filiali in **Sri Lanka** (Kochchikade), **Bhutan** (Thimpu), **Thailandia** (Bangkok) e **Birmania** (Yangon).

Siamo il tuo partner ideale per organizzare il tuo tour in Asia. Abbiamo una profonda conoscenza di ogni destinazione, pertanto **siamo in grado di selezionare le migliori esperienze** che potrai vivere durante il tuo tour. Ci sono luoghi in Asia in grado di stupirti per la straordinaria bellezza della natura e della cultura delle antiche civiltà. Intraprendere un vero e proprio viaggio, non significa soltanto visitare le città più conosciute per spuntarle dalla propria lista di luoghi da visitare. Significa anche **vivere le**

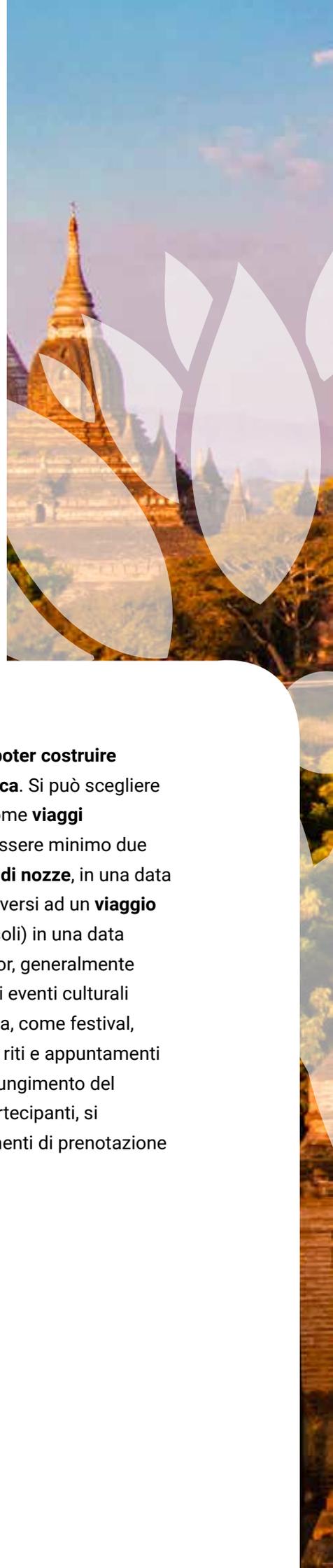
Conscious Journeys

esperienze più significative disponibili in quei luoghi, e noi vogliamo **farvi scoprire la vera anima e l'essenza culturale** di ogni destinazione, che sarà il souvenir più importante da portare a casa dopo il viaggio. Viaggiando con noi, avrai la possibilità di **esplorare** i nostri luoghi **in modo più profondo**, senza soffermarsi soltanto sugli aspetti "turistici". Per noi il turismo esperienziale è il fulcro del nostro lavoro, affinché tutti i nostri viaggiatori possano **avere l'opportunità di vivere un'esperienza culturale, sociale ed emozionale.**

Tutto il meglio dell'Asia

Conscious Journeys propone **viaggi organizzati** in alcuni paesi dell'Asia, come India, Bhutan, Sri Lanka, Nepal, Birmania, Thailandia, Malesia e isole Maldive. Potrete vivere **esperienze coinvolgenti** in **totale sicurezza** e soprattutto **senza pensieri**, in quanto saremo noi a occuparci di tutto, assistendo il cliente in qualunque situazione, in particolare nella **scelta di hotel e resort di qualità**, **guide specializzate** e **autisti privati**, ma soprattutto a predisporre **incontri con associazioni, cooperative del commercio equo e solidale** (siamo anche partner Altromercato) e **comunità che costituiscono il terreno culturale**

per eccellenza dove poter costruire un'esperienza autentica. Si può scegliere tra diverse formule come **viaggi individuali** (bisogna essere minimo due partecipanti) e **viaggi di nozze**, in una data flessibile, oppure iscriversi ad un **viaggio di gruppo** (anche da soli) in una data scelta dal tour operator, generalmente coincidenti con grandi eventi culturali che si svolgono in Asia, come festival, celebrazioni religiose, riti e appuntamenti aggregativi, e al raggiungimento del numero minimo di partecipanti, si avvieranno i procedimenti di prenotazione per tutti gli iscritti.





Conscious Journeys

An aerial photograph of a vast Buddhist temple complex, likely in Myanmar, captured during the golden hour of sunset. The central focus is a large, ornate pagoda with a prominent golden spire. The temple complex is surrounded by lush greenery and smaller stupas. In the background, a wide river or lake is visible under a soft, hazy sky. A large, semi-transparent leaf graphic is overlaid on the right side of the image, partially obscuring the temple structures.

Conscious Journeys



I nostri itinerari

Negli itinerari, che ad una prima lettura possono sembrare uguali, si celano talvolta **differenze comprensibili** solo agli **addetti ai lavori**, constatabili solo a viaggio concluso, talvolta, quando ci capita di confrontare la nostra con l'altrui esperienza.

Scopriamo così che **potevamo evitarci** una levataccia o una fatica inutile, che **siamo passati accanto ad un luogo di interesse** e non l'abbiamo visto, che per risparmiare su un hotel abbiamo **fatto due volte la stessa strada** e ci siamo anche privati di uno spettacolo inconsueto o di un piacevole momento di relax... La **qualità del viaggio non è data solamente dalle stelle dell'hotel**, nasce dalla **conoscenza, dall'esperienza,**

dalla sensibilità e dalla cultura di chi lo progetta, da una **filosofia** che pone al centro il viaggio ed il viaggiatore con le sue esigenze e i suoi interessi. **Scegliamo attentamente** le strutture di accoglienza che non sono dei semplici hotel ma spesso **eco-lodge o piccoli resort, alberghi di charme** o in posizioni esclusive, che lasciano nell'ospite l'impronta della loro atmosfera. Soggiornare in queste strutture significa **compiere un viaggio nel viaggio**. Nelle località che non offrono un'ampia possibilità di scelta, optiamo comunque sempre per le **sistemazioni migliori**.



Birmania

Il meglio del Myanmar

Viaggio organizzato in Myanmar, focalizzato sull'esperienza autentica del paese e della sua gente. Il tour inizia a Mandalay, con visite a luoghi storici come Amapura e Sagaing. Si prosegue poi per Bagan, famosa per i suoi templi antichi, e successivamente al lago di Inle, noto per i suoi villaggi galleggianti e l'artigianato locale. Il viaggio si estende fino a Loikaw, capitale remota del Kayah, permettendo di esplorare culture tribali e paesaggi

montuosi. Infine, si conclude a Yangon, la ex capitale. L'accento è posto sull'interazione con le comunità locali e sull'immergersi nelle tradizioni e nella vita quotidiana del Myanmar.

12
GIORNI



Viaggio privato (min. 2 persone - partenza individuale)



Periodo ideale per partire: da Novembre a Marzo



itinerario

GIORNO 1 - ARRIVO A MANDALAY

Arrivo, trasferimento in hotel e check-in. Giornata dedicata alla visita dei principali luoghi di Mandalay, inclusi la pagoda Mahamuni, il monastero di Shwenandaw e la pagoda di Kuthodaw. In serata, tramonto dalla collina. Pernottamento a Mandalay.

GIORNO 2 - MEDITAZIONE A SAGAING

Visita delle antiche capitali vicine a Mandalay: Amarapura con il monastero Mahagandayon e il ponte U Bein, Sagaing con la sua collina di stupa, e una sessione di meditazione al Sitagu Meditation Center. Visita ad Inwa con la torre pendente di Ava e i monasteri Maha Aungmye Bonzan e Bagaya Kyaung. Pernottamento a Mandalay (C)

GIORNO 3 - VILLAGGIO SHAR PIN KAING

Dopo colazione, trasferimento a Pakokku per il

mercato locale e il mercato del legno di Thanakha.

Trasferimento al villaggio Shar Pin Kaing per pranzo e illustrazione delle attività agricole. Sosta per tè e trasferimento al molo con carro trainato dai buoi. Crociera lungo il fiume Irrawaddy fino a Bagan. Trasferimento in hotel. Pernottamento a Bagan (C, P)

GIORNO 4 - VISITA A BAGAN

Dopo colazione, tour della città visitando le pagode Damayazaka, Shwegugyi e Thabyinnyu, le pitture murali a Gubyaukgyi e il tempio di Abeyadana. Nel pomeriggio, visita a un negozio di oggetti laccati e ammirazione del tramonto da un tempio. Pernottamento a Bagan (C)

GIORNO 5 - VILLAGGIO KYAUNG THIRI

Crociera sul fiume Irrawaddy per trascorrere la mattina con monaci e abitanti dell'isola di Kyun Thiri, visitando



il monastero. Rientro a Bagan e visita alla pagoda Shwezigon, ai templi di Wetkyi-in-Gubyaukgyi e alla pagoda di Ananda. Al tramonto, vista dalla pagoda Shwendaw. Pernottamento a Bagan (C)

GIORNO 6 - VISITA A PINDAYA

Dopo colazione, trasferimento in aeroporto e volo per Heho. Trasferimento a Pindaya, famosa per le grotte calcaree con quasi 8000 raffigurazioni di Buddha. Durante il tragitto, passaggio attraverso i villaggi Pwehla e Ji Chanzi e i campi di riso e patate. Pernottamento a Pindaya (C)

GIORNO 7 - INLE LAKE

Dopo colazione, giro in barca sul lago Inle, visitando le fabbriche tessili al villaggio Innpawkhine e la fabbrica di sigari Cheroot a Nanpan. Visita alla pagoda di Phaungaw U e al villaggio Leshae per vedere la creazione di statue. Pernottamento a Nyaung Shwe (C)

GIORNO 8 - CUCINA AD INLE LAKE

Il popolo Intha ha domato il lago con canoe e reti da pesca. Giro in barca ai mercati itineranti, preparazione di piatti tipici e pranzo. Visita alla pagoda di Indein, alle comunità lungo il lago, ai giardini galleggianti e ai negozi di souvenir. Pernottamento a Nyaung Shwe (C, P)

GIORNO 9 - VILLAGGIO DI HTA NEE LA LET

Al mattino, trasferimento in barca fino a Phekhone con sosta al villaggio Sagar. Proseguimento in auto a Loikaw per visitare il villaggio della tribù Kayan e le sue donne dai lunghi colli inanellati. Visita ai santuari di "Hta Nee La Leh 'Kayhtoebo" e illustrazione delle tradizioni locali. Pernottamento a Loikaw (C)

GIORNO 10 - VILLAGGIO PAN PET

Visita al villaggio Pan Pet delle tribù Padaung/ Kayan, noto per le donne dai lunghi colli inanellati. Trasferimento a Pemsong per un trekking di 3 ore nella foresta con picnic e panorami. Visita al villaggio Rang Ku per incontrare il popolo Kayan e acquistare manufatti locali. Pernottamento a Loikaw (C, P)

GIORNO 11 - VISITA A YANGON

Dopo colazione, volo per Yangon e trasferimento in hotel. Possibilità di visitare la pagoda Shwedagon. Pernottamento a Yangon (C)

GIORNO 12 - PARTENZA DA YANGON

Trasferimento in aeroporto e partenza con volo internazionale.





Birmania

L'essenza della Birmania

Il tour in Birmania è pensato per coloro con poco tempo ma desiderosi di un'esperienza di turismo responsabile e autentica. In nove giorni, offre una panoramica delle principali attrazioni turistiche insieme a visite a villaggi rurali e progetti comunitari. Il viaggio inizia da Mandalay, con visite alle antiche capitali circostanti e un'esperienza culturale a Shar Pin Kaing. Si prosegue a Bagan per ammirare le pagode al tramonto, quindi al villaggio di Kyun

Thiri per un'immersione nella vita locale. Dopo un volo a Heho, si esplora il lago Inle e la sua popolazione Intha. Infine, si conclude a Yangon con una visita alla pagoda Shwedagon.

9
GIORNI



Viaggio privato (min. 2 persone - partenza individuale)



Periodo ideale per partire: da Novembre a Marzo



Itinerario

GIORNO 1 - MANDALAY

Arrivo, trasferimento in hotel e check-in. Giornata dedicata alla visita di Mandalay: pagoda Mahamuni, monastero di Shwenandaw, e il libro più grande del mondo alla pagoda di Kuthodaw. In serata, tramonto dalla collina di Mandalay. Pernottamento a Mandalay.

GIORNO 2 - AMARAPURA – AVA – SAGAING

Visita alle antiche capitali vicine a Mandalay: Amarapura con il monastero Mahagandayon e il ponte in teak U Bein, Sagaing con la sua collina disseminata di stupa, e una sessione di meditazione al Sitagu Meditation Center. Visita ad Inwa con la torre pendente di Ava e i monasteri Maha Aungmye Bonzan e Bagaya Kyaung. Pernottamento a Mandalay (C)

GIORNO 3 - MANDALAY – BAGAN

Dopo colazione, trasferimento in auto a Pakokku per

visitare il mercato locale e il mercato del legno di Thanakha. Trasferimento al villaggio Shar Pin Kaing per pranzo e illustrazione delle attività agricole. Sosta per tè e snack. Crociera lungo il fiume Irrawaddy fino a Bagan con tramonto. All'arrivo, trasferimento in hotel. Pernottamento a Bagan (C, P)

GIORNO 4 - BAGAN

Dopo colazione, tour della città visitando le pagode Damayazaka, Shwegugyi e Thabyinnyu, le pitture murali a Gubyaukgyi e il tempio di Abeyadana. Nel pomeriggio, visita a un negozio di oggetti laccati e ammirazione del tramonto da un tempio. Pernottamento a Bagan (C)

GIORNO 5 - BAGAN – KYUN THIRI VILLAGE

Una crociera sul fiume Irrawaddy permette di trascorrere la mattina con monaci e abitanti



dell'isola di Kyun Thiri, visitando il monastero locale e esplorando il villaggio su un carro trainato da buoi, con pranzo nel villaggio. Rientro a Bagan e visita alla pagoda Shwezigon, ai templi di Wetkyi-in-Gubyaukgyi e alla pagoda di Ananda. Al tramonto, vista dalla pagoda Shwendaw. Pernottamento a Bagan (C/P)

GIORNO 6 - BAGAN – HEHO – INLE

Dopo colazione, trasferimento in aeroporto e volo per Heho. Trasferimento in auto sul lago di Inle e check-in in hotel. Giro turistico in barca visitando le fabbriche tessili a Innpaw Khine, la fabbrica di sigari Cheroot a Nanpan, la pagoda di Phaungaw U e, se c'è tempo, il villaggio Leshae per vedere la creazione di statue di Buddha. Pernottamento a Nyaung Shwe (C)

GIORNO 7 - INLE LAKE – INDEIN – INLE

Il popolo Intha ha domato il lago con canoe e reti da pesca. La giornata è dedicata alla visita del villaggio Intha di Indein, con la sua pagoda del XVII secolo e le comunità sulle sponde del lago. Durante il percorso, visita ai famosi orti galleggianti. Pernottamento a Nyaung Shwe (C)

GIORNO 8 - HEHO – YANGON

Dopo colazione, sarete invitati da una famiglia locale al mercato di Nyaung Shwe in tuk tuk per

acquistare verdure e prodotti di bamboo. Seguirà una lezione di cucina e pranzo con i piatti preparati. Successivamente, trasferimento in aeroporto e volo per Yangon. All'arrivo, trasferimento in hotel e possibilità di visitare la pagoda Shwedagon. Pernottamento a Yangon (C, P)

GIORNO 9 - YANGON

A seconda dell'orario del volo di rientro, possibilità di visitare la città di Yangon. Trasferimento in aeroporto e partenza con volo internazionale.





Birmania

Birmania: trekking, tribù e templi

Il viaggio propone un'esperienza avventurosa e culturale attraverso la Birmania, un paese che sta emergendo dalla lunga oppressione del regime militare. Inizia a Yangon e si snoda attraverso luoghi autentici come Kalaw, Loikaw e Inle Lake, offrendo esperienze immersive nella vita quotidiana e nelle tradizioni locali. Attraverso escursioni e visite a famiglie locali, si scoprono culture tribali uniche e paesaggi mozzafiato. La tappa a Bagan permette di

ammirare i maestosi templi all'alba, mentre Mandalay offre esplorazioni delle antiche capitali circostanti. Il viaggio promuove il turismo sostenibile, incoraggiando i visitatori a sostenere la popolazione locale e a evitare qualsiasi legame con i militari.

13
GIORNI



Viaggio di Gruppo (min. 1 persona - il viaggio verrà confermato al raggiungimento del minimo degli iscritti)



Periodo ideale per partire: da Novembre a Marzo



Itinerario

GIORNO 1 - ARRIVO A YANGON

Arrivo e incontro con gli operatori, seguito da un giro turistico della città con visita al Buddha disteso e al centro culturale Gitameit. Pomeriggio al Museo Nazionale e visita alla pagoda Shwedagon. Pernottamento a Yangon (C).

GIORNO 2 - VILLAGGIO PAN PET

Trasferimento in aereo per Loikaw, pranzo in un ristorante locale e visita al villaggio Padaung/Kayan di Pan Pet. Trekking nella foresta fino al sito originario di Pan Pet, con picnic nella giungla e visita al villaggio di Rang Ku per conoscere il popolo Kayan. Rientro in città. Pernottamento a Loikaw (C, P).

GIORNO 3 - VILLAGGIO DI HTA NEE LA LET

Dopo colazione, trasferimento in auto a Loikaw e visita a un villaggio della tribù Kayan. Esplorazione

della vita e cultura locali con attività comunitarie e visita ai santuari animisti "Hta Nee La Leh 'Kayhtoebo". Dopo pranzo, trasferimento in auto a Kalaw e check-in presso l'hotel. Pernottamento a Kalaw (C).

GIORNO 4 - VILLAGGIO THAN DAUN

Trekking mattutino tra pinete, risaie e villaggi. Visita al villaggio Taungyo, pranzo con una famiglia Danu a Shapin, poi trekking tra coltivazioni fino al villaggio Kyauk Su, ospiti di una famiglia Pa-Oo. Pernottamento al villaggio Kyauk Su (C, P, C).

GIORNO 5 - VILLAGGIO THAN DAUN

Colazione locale, passeggiata di 1h e mezza al villaggio Nan Daing e visita al mercato. Trekking di 2h verso il villaggio Htito per pranzo in un monastero. Arrivo al villaggio Pattu dopo 2h e mezza e passeggiata di 30 minuti al monastero Hti Tein.





Pernottamento al monastero Hti Tein (C, P, C).

GIORNO 6 - CROCIERA AD INLE LAKE

Sveglia con il canto dei monaci e colazione tranquilla. Escursione di 4h e mezza tra i villaggi Pa-O con vista sul lago. Arrivo a Than Daung, pranzo e giro in barca. Nel pomeriggio, visita alla pagoda di Phaungaw U, al villaggio Leshae e al monastero Nga Phae Caung. Pernottamento a Nyaung Shwe (C, P).

GIORNO 7 - VISITA AD INLE LAKE

Giornata libera per riposare o esplorare la città. Pernottamento a Nyaung Shwe (C).

GIORNO 8 - VOLO PER BAGAN

Trasferimento in aeroporto e volo per Bagan. Visita ai templi di Bagan, al mercato di Nyaung Oo e alle pagode principali. Nel pomeriggio, visita a una fabbrica di vernice e alla pagoda Dhammayangyi Pahto, con tramonto da una pagoda. Pernottamento a Bagan (C).

GIORNO 9: VISITA DI BAGAN

Una crociera sul fiume Irrawaddy permette di trascorrere la mattina con monaci e abitanti dell'isola di Kyun Thiri. Visita al monastero locale e osservazione della vita quotidiana. Poi, visita a

Shwesandaw per i suoi panorami, le pitture murali a Gubyukgyi e il tempio di Abeyadana. Pernottamento a Bagan (C).

GIORNO 10: CROCIERA PER MANDALAY

Trasferimento al molo per prendere la barca per Mandalay e godersi il paesaggio lungo il fiume Irrawaddy. Pernottamento a Mandalay (C).

GIORNO 11: VISITA A AMARAPURA

Visita alla pagoda Mahamuni, alla pagoda Kuthodaw e al centro Phaung Daw Oo. Nel pomeriggio, visita ad Amarapura e Innwa. Pernottamento a Mandalay (C).

GIORNO 12: MINGUN, INWA AND SAGAING

Dopo colazione, crociera a Mingun per visitare la pagoda incompiuta e la campana Mingun. Nel pomeriggio, visita a Inwa e Sagaing, inclusi il convento di Zayyatheingi e la collina di Sagaing. Ritorno a Mandalay. Pernottamento a Mandalay (C).

GIORNO 13: PARTENZA DA MANDALAY

Trasferimento in aeroporto e partenza con volo internazionale.

- Soggiorni
- YANGON
 - LOIKAW
 - KAILAW
 - KYAUK SU
 - HTI TEIN
 - NYAUNG SHWE
 - BAGAN
 - MANDALAY



Birmania

Birmania e Isole Mergui

La Birmania, o Myanmar, è una destinazione insolita per viaggi di nozze, offrendo un'esperienza autentica attraverso incontri con locali, come la tribù Kayan e gli Intha del lago Inle. Il tour comprende una crociera sul fiume Ayeyarwady, un giro in mongolfiera sulla valle di Bagan, e il relax sulle spiagge incontaminate delle isole Mergui. Con un ritmo rilassato, il viaggio permette di scoprire la vera essenza del paese, visitando sia città storiche come

Mandalay e Bagan, che villaggi remoti con progetti di turismo comunitario. Le sistemazioni sono selezionate per garantire comfort, offrendo un connubio tra cultura e relax in un contesto unico.

16
GIORNI



Viaggio privato (min. 2 persone - partenza individuale)

Viaggio di Nozze



Periodo ideale per partire: da Novembre a Marzo



itinerario

GIORNO 1 - MANDALAY

Arrivo e trasferimento in hotel a Mandalay, con visita alla pagoda Mahamuni, al monastero di Shwenandaw e alla pagoda di Kuthodaw. In serata, tramonto dalla collina di Mandalay. Pernottamento a Mandalay.

GIORNO 2 - MEDITAZIONE A SAGAING

Visita alle antiche capitali vicino Mandalay: Amarapura, Sagaing e Inwa. Pernottamento a Mandalay (C)

GIORNO 3 - TRASFERIMENTO A BAGAN

Trasferimento al molo e crociera lungo il fiume Irrawaddy fino a Bagan. All'arrivo trasferimento in hotel. Pernottamento a Bagan (C, P)

GIORNO 4 - VISITA A BAGAN

Dopo colazione, visita delle pagode Damayazaka,

Shwegugyi e Thabyinnyu, delle pitture murali a Gubyukgyi e del tempio di Abeyadana. Visita a un negozio di oggetti laccati e ammirare il tramonto su Bagan da un tempio. Pernottamento a Bagan (C)

GIORNO 5 - IN MONGOLFIERA SU BAGAN

Al mattino, volo in mongolfiera sui templi di Bagan con brindisi. Visita alla pagoda Shwezigon, ai templi Wetkyi-in-Gubyaukgyi e Ananda. Tramonto dalla pagoda Shwendaw. Pernottamento a Bagan (C)

GIORNO 6 - ALLA SCOPERTA DI PINDAYA

Dopo colazione volo per Heho. Trasferimento in auto a Pindaya, famosa per le grotte calcaree con quasi 8000 raffigurazioni di Buddha. Lungo il tragitto, passaggio attraverso villaggi Pa-O e Danu e campi di riso e patate. Pernottamento a Pindaya (C)

GIORNO 7 - CROCIERA AL LAGO INLE

Dopo colazione, giro in barca sul lago Inle con visita alle fabbriche tessili a Innpawkhine, alla fabbrica di sigari Cheroot a Nanpan, alla pagoda di Phaungaw U. Pernottamento a Nyaung Shwe (C)

GIORNO 8 - CUCINA AL LAGO INLE

Giornata dedicata alla cucina tipica del popolo Intha, con visita ai mercati itineranti e preparazione di piatti in una casa sul lago. Nel pomeriggio, visita a Indein e alle comunità del lago, con i giardini galleggianti e negozi. Pernottamento a Nyaung Shwe (C, P)

GIORNO 9: VILLAGGIO HTA NEE LA LET

Trasferimento in barca a Phekhone con sosta al villaggio Sagar. Arrivo a Loikaw e visita a un villaggio della tribù Kayan, noto per le donne dai lunghi colli inanellati. Visita ai santuari di "Hta Nee La Leh 'Kayhtoebo" e partecipazione alle tradizioni locali. Pernottamento a Loikaw (C)

GIORNO 10: VILLAGGIO PAN PET

Visita al villaggio Padaung/Kayan di Pan Pet, dove le donne indossano anelli al collo. Trekking di 3 ore attraverso la foresta fino al sito originario di Pan Pet, con panorami e spiegazioni sulle piante locali. Picnic nella giungla e termine del percorso al villaggio di

Rang Ku, noto per il popolo Kayan. Interazione con la comunità e possibilità di acquistare manufatti locali. Pernottamento a Loikaw (C, P)

GIORNO 11: VISITA A YANGON

Dopo colazione, volo per Yangon e trasferimento in hotel. Possibilità di visitare la pagoda Shwedagon, la costruzione religiosa più riverita del paese, con un panorama imperdibile. Pernottamento a Yangon.

GIORNO 12: ISOLA MACLEOD

Al mattino, volo per Kawthaung e trasferimento veloce per il resort nell'isola Macleod. Arrivo, check-in e relax in spiaggia. Pernottamento a Macleod island (C, C)

GIORNO 13 - 14 - 15: RELAX SU MACLEOD

Il resort offre stanze vicino alla spiaggia e un centro immersioni PADI. Macleod ha una giungla incontaminata, specie di uccelli e panorami mozzafiato. Esplora i villaggi per conoscere la cultura Mergui. Pernottamento a Macleod (C, C)

GIORNO 16: PARTENZA DA KAWTHAUNG

Trasferimento in aeroporto e partenza con volo internazionale.





Mare delle Andamane

Crociera nel mare delle Andamane e cultura Moken

Questo itinerario offre un'esperienza unica nel mare delle Andamane, esplorando le isole della Thailandia e della Birmania. Potrete passeggiare su spiagge deserte, fare snorkeling in acque turchesi, esplorare foreste tropicali e fare escursioni in kayak tra le mangrovie. Il viaggio vi porterà a contatto con la comunità nomade dei Moken, i "zingari del mare", che vivono in armonia con l'oceano. Partendo da Koh Surin, visiterete il Parco Nazionale e

le sue barriere coralline, per poi proseguire con una crociera nell'arcipelago Mergui in Birmania, un gruppo di 800 isole selvagge e inesplorate, habitat di molte specie animali. L'avventura comprende snorkeling, incontri con le popolazioni locali e la scoperta delle loro antiche tradizioni. Un viaggio perfetto per amanti della natura, romantici e avventurieri.

9
GIORNI



Viaggio privato (min. 2 persone - partenza individuale)



Viaggio di Nozze

Periodo ideale per partire: da Novembre a Maggio



Itinerario

GIORNO 1: ARRIVO A RANONG-KURABURI

Arrivo a Ranong, trasferimento in hotel a Kuraburi e check-in. Incontro pre-partenza e serata libera per esplorare Kuraburi. Pernottamento a Kuraburi.

GIORNO 2 - PARCO DI KOH SURIN

Colazione al mercato locale e trasferimento al molo di Kuraburi. Trasferimento a Koh Surin, check-in negli alloggi in tenda. Visita al villaggio Moken con escursione guidata nella foresta. Pranzo al sacco, snorkeling nella barriera corallina, ritorno alla sede centrale del parco. Cena e pernottamento in campeggio al Parco Nazionale di Koh Surin. Pernottamento in campeggio al Parco Nazionale di Koh Surin. (C, P, C)

GIORNO 3 - VILLAGGIO MOKEN

Colazione e snorkeling con la guida Moken per

scoprire la vita marina e le tecniche degli zingari del mare. Pranzo in stile Thai e giro in barca per visitare luoghi storici dei Moken. Ritorno al parco, tempo libero e cena. Pernottamento presso il Parco Nazionale di Koh Surin. (C, P, C)

GIORNO 4 - SNORKELING A KOH SURIN

Colazione e immersione o visita al villaggio con la guida Moken. Pranzo e preparazione per la partenza. Alle 14:30 partenza per Kuraburi e trasferimento all'eco-resort. Pernottamento a Kuraburi. (C, P)

GIORNO 5 - IMBARCO A KAWTHAUNG

Trasferimento a Ranong e attraversamento del confine del Myanmar. Dopo le procedure per il visto, incontro con la guida birmana a Kawthaung e trasferimento alla nave. Possibilità di tour turistico opzionale della città e visita ai principali punti di interesse.





Pernottamento in barca alle The Three Islets (115 Island). (C, P, C)

GIORNO 6 - MOKEN A NYAUNG WEE

Risveglio con vista sulle The Three Islets e tempo libero per nuotare o fare snorkeling. Escursione nella giungla fino a una spiaggia con conchiglie. Crociera a Nyaung Wee e visita al villaggio Moken. Pranzo durante la navigazione verso l'isola di Bo Cho, visita al villaggio e alla pagoda. Crociera all'isola di Lampi, con possibile visita alla foresta di mangrovie e pesca notturna. Pernottamento a bordo vicino all'isola di Lampi. (C, P, C)

GIORNO 7 - KAYAK A LAMPI

Escursione in kayak nella foresta di mangrovie o snorkeling o relax in spiaggia. Crociera verso nord all'isola di Tar Yar con attività a scelta. Crociera tra

le isole di Ko Phawt e Lampi con attività a scelta. Crociera verso sud all'isola di Pilar in prima serata. Pernottamento a bordo a Iguana Bay. (C, P, C)

GIORNO 8 - SNORKELING A ZAR DET NGE

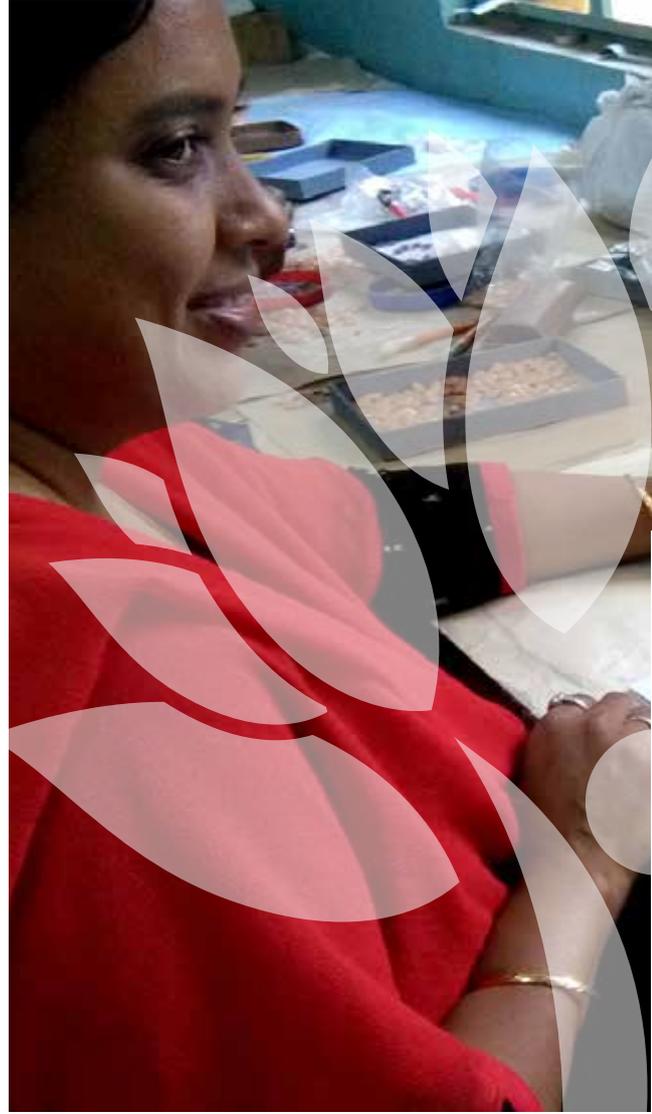
Visita a Iguana Bay al mattino presto. Partenza alle 9:00 per High Rock (isola di Hlaing Gu) con possibilità di nuotare, visitare l'isola, uscire in kayak o fare snorkeling. Proseguimento per l'isola di Zar Det Nge e poi per l'isola di Salon. Cena barbecue a bordo. Pernottamento a bordo vicino all'isola di Salon. (C, P, C)

GIORNO 9: CROCIERA A KAWTHAUNG

Dopo la colazione, crociera in direzione del molo di Kawthaung. Sbarco e trasferimento a Kawthaung e poi all'aeroporto di Ranong. (C)

Soggiorni

- KURABURI
- KOH SURIN
- KOH SURIN
- KURABURI
- 115 ISLAND
- LAMPI
- IGUANA BAY
- SALON





Perché noi?

Perché siamo locali, quindi, presenti con i nostri uffici direttamente in Asia.

Siamo un DMC con sede in India e filiali in tutta l'Asia. Grazie alla nostra profonda conoscenza delle destinazioni, selezioniamo le migliori esperienze per il tuo viaggio.

Perché ti portiamo nelle destinazioni più belle dell'Asia.

Scopri luoghi indimenticabili, tra natura straordinaria e cultura millenaria. Abbiamo selezionato esperienze e alloggi esclusivi per una vacanza senza paragoni.

Perché conosciamo i nostri paesi.

Testiamo personalmente ogni esperienza e alloggio, garantendo comfort e autenticità. Turismo consapevole non significa rinunciare a servizi esclusivi.

Perché abbiamo progettato le migliori esperienze.

Offriamo viaggi che ti fanno vivere l'anima autentica di ogni destinazione, trasformando ogni tour in un percorso culturale ed emozionale unico.

Perché organizziamo esperienze consapevoli.

Integriamo pratiche spirituali locali come yoga e meditazione, favorendo un incontro autentico tra saggezza orientale e pragmatismo occidentale.

Perché ti facciamo viaggiare in sicurezza.

Garantiamo sicurezza con veicoli selezionati, guide esperte e assistenza 24/7. Offriamo anche connettività wi-fi durante i trasferimenti per essere sempre connessi.

Perché promuoviamo un Turismo Responsabile e Sostenibile.

Supportiamo le comunità locali e tuteliamo l'ambiente, contribuendo a uno sviluppo turistico etico e sostenibile.

SCARICA I NOSTRI
CATALOGHI



CONSCIOUS JOURNEYS PVT. LTD.
39 B, Ballygunge Terrace, Kolkata (Calcutta)
700029, Bengala Occidentale, India

info@consciousjourneys.com
www.consciousjourneys.com